



二つの温泉郷で心も体もリフレッシュ

さつま町

さつま町を代表する2つの温泉郷



8 宮之城温泉

かけ流しの美人湯として県内外に知られている。古くは、湯田温泉と呼ばれた現在の宮之城温泉。温泉街に祀られ地域住民によって守られている「湯の神社」。宮之城温泉に行かれる際はぜひ湯の神社でお参りを。

📍 さつま町湯田 ☎ 0996-53-1111

9 紫尾温泉

紫尾山麓に湧出する温泉。上之湯と下之湯にわかれ、中でも上之湯は紫尾神社拜殿下から湧出することから「神の湯」と呼ばれている。

📍 さつま町紫尾 ☎ 0996-53-1111

10 生茶だいふく

たっぷりの生クリームを抹茶餡で包んだ大福餅。地元和菓子屋の看板商品で、そのおいしさはふるさと納税でも人気の逸品。

宮之城竹林乃郷湯気院
📍 さつま町宮之城屋地1458-1
☎ 0996-53-2122 🕒 8:30~19:30
📅 年末年始など



11 いちごまんじゅう

100年以上続く老舗菓子店で昔から続く看板スイーツで、いちごの花が咲いて赤い実になるまでを表したかわいらしいお饅頭。

是枝商店
📍 さつま町宮之城屋地1147
☎ 0996-53-3939 🕒 8:30~18:00
📅 毎週日曜日

ひらめき

たっぷりのゴマとミカンの皮が入っている香辛料。一般的な七味より辛さがまろやか。ふるさと納税でも出品中！

物産館などで販売中！

薩摩切子「かぐや」

竹をモチーフにしたフォルムの切子。酒器、小物入れなど幅広く使える。

薩摩びどろ工芸
📍 さつま町永野5665-5 ☎ 0996-58-0141
🕒 9:00~16:30 📅 12/31~1/2

14 宗功寺公園

宮之城島津家の菩提寺・宗功寺跡地を整備した公園。「鹿児島県島津墓所」のひとつとして国の史跡に指定されている。

📍 さつま町虎居5254
☎ 0996-53-1111(さつま町役場商工観光PR課)

13 宮之城伝統工芸センター

竹製品をはじめ、地元の食材や工芸品等を販売し、竹細工教室の作品や伝統工芸品の展示もしている。

📍 さつま町虎居2638
☎ 0996-52-1313 🕒 8:30~17:00
📅 毎週月曜日

高さ117.5m



12 鶴田ダム

重力式コンクリートダムでは九州一の高さ！ダム内で焼酎を熟成させる取り組みが進められている。

📍 さつま町神子3988-2
☎ 0996-59-2030(国土交通省鶴田ダム管理所)
🕒 9:30~16:00
📅 土・日・祝



ツルの町で自然と文化を満喫

出水市



風情ある武家屋敷群で歴史まち歩き



15 出水麓武家屋敷群

出水麓は約400年前(江戸時代)の面影を残す薩摩藩の「外城」として栄えた町で、日本遺産の構成文化財の一つ。一帯には出水麓歴史館、公開武家屋敷 税所邸、公開武家屋敷 竹添邸などがある。

📍 鹿児島県出水市麓町
☎ 0996-62-2111 🕒 9:00~17:00
📅 年中無休(歴史館)



16 クレインパークいずみ



出水に渡来するツルだけでなく世界のツルについても学ぶことができる。

📍 出水市文化町1000 ☎ 0996-63-8915
🕒 9:00~17:00
📅 4月~10月:毎週月曜日(祝日の時は翌日)
11月~3月:無休



ピークは12月~1月

17 出水市ツル観察センター

ツルが渡来する冬の時期だけオープンする観察センター。出水市は日本最大のツルの渡来地で、令和3年ラムサール条約湿地に登録された。その唯一無二の景色は、国の特別天然記念物にも指定されている。

📍 出水市庄2478-4 ☎ 0996-85-5151 🕒 9:00~17:00
📅 11月1日~3月第2日曜日以外

18 出水市出水駅観光特産品館「飛来里」

出水駅を降りてすぐの特産品販売所。観光案内所もあり、レンタサイクルの貸し出しもやっている。

📍 出水市上鍋淵548-3
☎ 0996-62-2354 🕒 8:30~19:00
📅 年中無休



20 特産館いずみ

出水ICを降りてすぐ。農産物や農産加工品、新鮮な魚介類、黒豚や赤鶏、工芸品、菓子、惣菜など多様な商品を販売している。

📍 出水市下知識町479
☎ 0996-62-1888 🕒 9:00~17:30
📅 1/1~2



いずみ親子ステーキごはん

出水は日本有数の鶏肉&鶏卵生産地！その両方を味わうご当地グルメ。市内4店舗で提供中！

〈提供店舗〉
鶴丸会館、ホテルキング、れすとらん竹の子、味処魚松



19 箱崎八幡神社

「成せば成(鳴)る。大願成就の大鈴」。日本一の大鈴は高さ4m、直径3.4m、重さ5トンの大迫力！巨大なツルのオブジェや日本一小さい鈴もある。

📍 出水市上知識町46
☎ 0996-62-2219 🕒 9:00~17:00
📅 年中無休

21 八坂神社

日本一の大地蔵高さ4.15m 一刀彫の立ち姿は圧巻！

📍 出水市麓町2-33
☎ 0996-63-2111 🕒 7:00~21:00
📅 年中無休





美しい海水浴場と新鮮な魚介が魅力

阿久根市

木のぬくもりを感じる阿久根の玄関口



22 にぎわい交流館 阿久根駅

“まちの迎賓館”“まちの公民館”をコンセプトに、昭和24年に建てられた駅舎を平成26年に水戸岡鋭治さんのデザインでリノベーション。図書コーナー、キッズコーナー、カフェ、食堂、売店など、たっぷり楽しめます。

📍 阿久根市栄町1 ☎ 0996-73-4850
🕒 7:00~21:00(売店10:00~) 🗓 年中無休

24 番所丘公園

ゴーカートやグラウンドゴルフ、パターゴルフ、ローラースケートなどの施設が充実。季節の花々も楽しめる。

📍 阿久根市西目6812-439 ☎ 0996-73-3777
🕒 9:30~18:00(10~3月は~17:00)
🗓 無料施設:年中無休
有料施設:月曜日(祝日の場合要平日)、12/30~1/1

26 黒之瀬戸



渦潮が観られる日本三大急潮のひとつで、大物釣りのメッカとしても知られている。大橋のある風景も壮大で、平成30年に展望所も整備された。

📍 阿久根市脇本 ☎ 0996-73-1114(阿久根市商工観光課)

28 寺島宗則記念館

明治維新の立役者であり、日本電信の父と呼ばれる寺島宗則の旧家。歴史資料を展示している。

📍 阿久根市脇本8978-1 ☎ 0996-73-1114(阿久根市商工観光課)
🕒 10:00~17:00
🗓 火曜日(祝日の場合要平日) 12/29~1/3



明治維新の立役者を生み出した場所

29 脇本海水浴場

遠浅の砂浜が3kmも続く景色が爽快な海水浴場。海水浴やサーフィンなどのマリンスポーツを楽しめる。

📍 阿久根市脇本7346-3 ☎ 0996-73-1114(阿久根市商工観光課)
🕒 8:30~17:00(遊泳時間)
🗓 海開きは毎年7月第1土曜日~8月31日



遠くに飯島が見える



23 道の駅阿久根

国道3号沿いにある道の駅。阿久根市の特産品を展示販売する物産館と旬の味覚をまるごと味わえるレストランがある。

📍 阿久根市大川4816-6 ☎ 0996-74-1400
🕒 9:30~18:00(レストランは11:00~) 🗓 12/31、1/1



野生の鹿がたくさん!

25 阿久根大島

阿久根新港渡船場から船で約10分の無人島で「日本の名松100選」や「快水浴場百選」に認定された風光明媚な島。海水浴やマリンスポーツのほか、キャンプなどのアウトドアを楽しめる。

☎ 0996-72-5920(株式会社日本水泳振興会) 🗓 年中無休 ※渡船の営業による

27 牛之浜海岸



奇岩奇礁の乱立する海岸の向こうに飯島を望む景勝地。岩石はいくつもの地層が複雑にからみあい、美しい文様が見られる。

📍 阿久根市大川 ☎ 0996-73-1114(阿久根市商工観光課)



雄大な自然と豊かな食を楽しむ

長島町

黒之瀬戸大橋を渡ってすぐ!

長島のいいものが集まる道の駅



30 道の駅黒之瀬戸だんだん市場

水産物や加工品、農産物は約40種の商品が並ぶ。いけすもあり、長島近海で捕れた養殖ぶりなど新鮮な海産物が販売されている。長島の赤土で育ったばれいしょや、柑橘類加工品がおすすめ!

📍 長島町山門野4093 ☎ 0996-65-2222
🕒 9:00~18:00
🗓 年中無休



31 ポテトハウス

地物の食材や加工品をたっぷりとりそろえた物産館。目の前に東シナ海の絶景を望むレストランもあり、地域ブランド「鱈王」をはじめとした新鮮な海鮮料理を楽しめる。

📍 長島町指江1576-1 ☎ 0996-88-5531
🕒 9:00~18:00
🗓 年中無休



長島といったらばれいしょとぶり!



32 うずしおパーク

だんだん市場右側の階段の先にある展望所。満潮時~引き潮の時間帯で渦潮が見られ、時間帯によって様々な表情を楽しめる。

📍 長島町山門野 ☎ 0996-86-1137(長島町役場水産景観課)



33 黒崎空中展望所

行き交う船を見下ろしながら海に向かうように続く遊歩道を歩けば、気分はまさに空中散歩。

📍 長島町獅子島 ☎ 0996-86-1134(長島町役場企画財政課)



34 東泉望

アウトドアレジャー「太陽の里」の施設。リラックス浴、薬湯などを設けた大浴場は和洋2種類あり、男女日替わり制。

📍 長島町鷹巣333-32 ☎ 0996-86-2626 🕒 13:00~21:00
🗓 毎週月曜日



35 椿の湯

露天風呂から眺める夕陽が評判の温泉。電気風呂や家族風呂、サウナなどもあり、心身ともに癒やされる。

📍 長島町指江1569 ☎ 0996-86-2626 🕒 13:00~21:00
🗓 毎週水曜日



36 針尾公園

雲仙・天草を一望できる。内部からも絶景を眺めることができる『針尾空中展望台トイレ』がユニークで面白い。

📍 長島町鷹巣3260 ☎ 0996-86-1137
(長島町役場水産景観課)



37 長崎鼻灯台公園

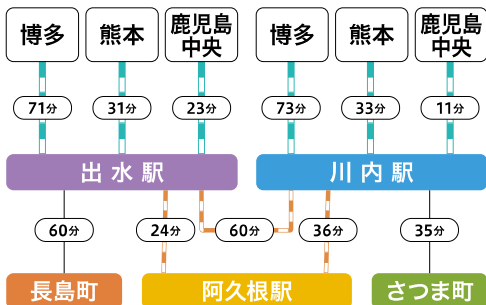
明治30年に初点灯し、現在でも点灯し続けている歴史ある灯台。下の岩場では磯釣りを楽しむこともできる。

📍 長島町城川内1726-8 ☎ 0996-86-1137(長島町役場水産景観課)

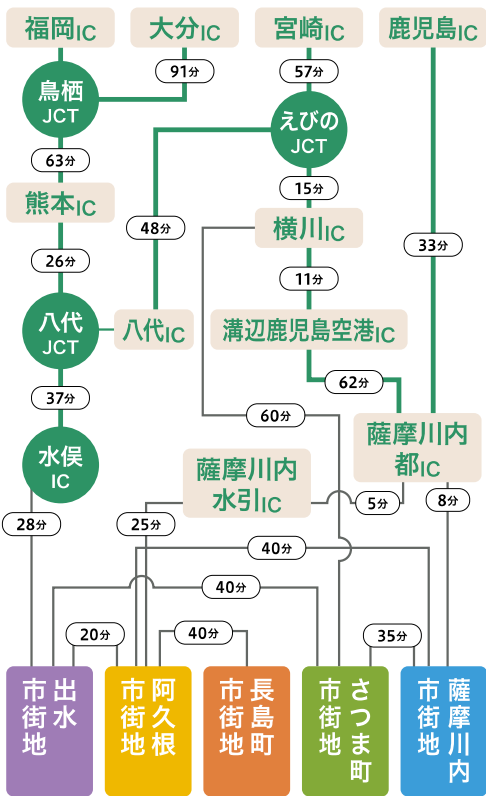


北さつまアクセスMAP

新幹線・肥薩おれんじ鉄道+車でのアクセス

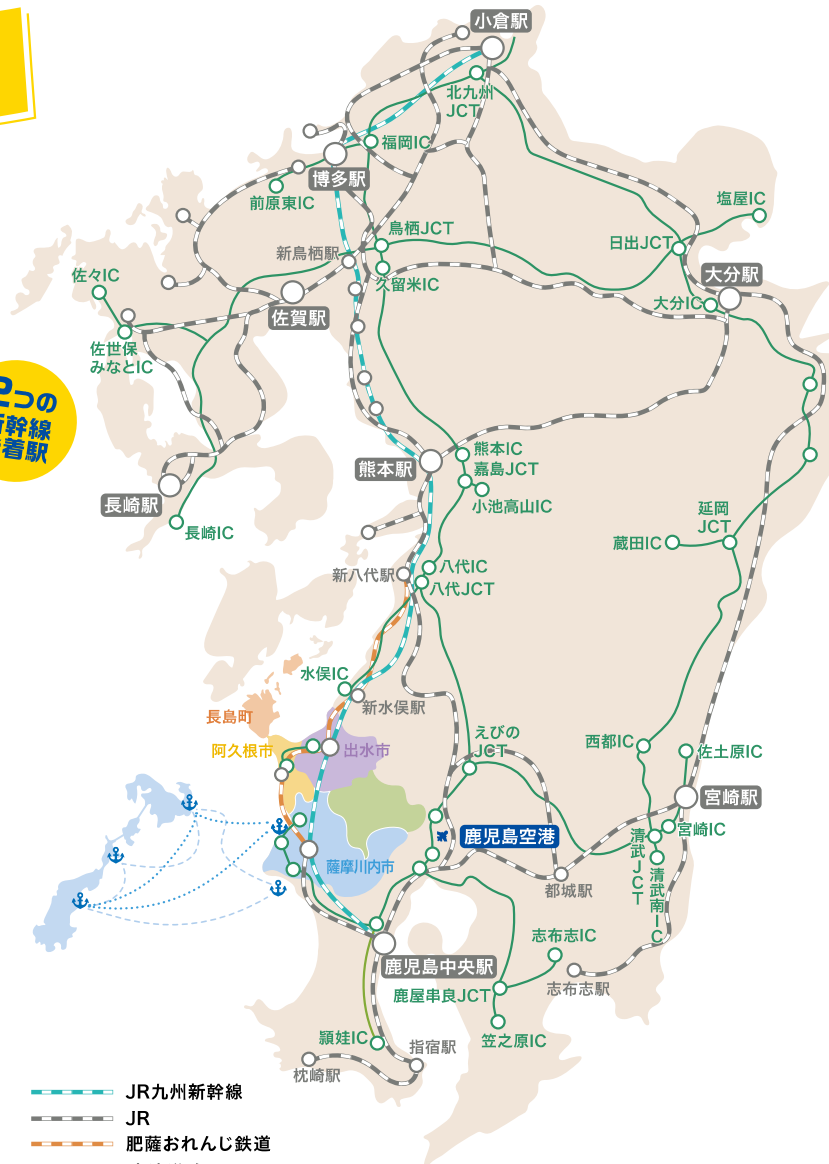
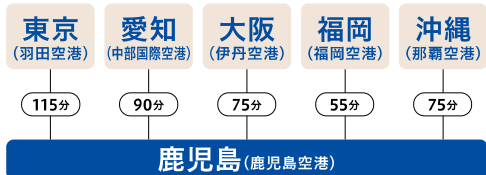


高速道路を使ったアクセス



日本道路交通情報センター TEL.050-3369-6666

飛行機を使ったアクセス



北さつま拡大MAP



肥薩おれんじ鉄道本社 TEL.0965-32-5678

JR九州電話案内センター TEL.099-256-1585

※所要時間は目安です。交通事情や時間帯等により異なります。
※新幹線及び肥薩おれんじ鉄道は最速の時間を掲載しております。