



コ ク トー
5月9・10日は
「奄美黒糖焼酎の日」

鹿児島県酒造組合
〒892-0836 鹿児島市錦江町8-15
TEL099-222-2678



鹿児島県酒造組合奄美支部
奄美大島酒造協同組合
〒894-0026 奄美市名瀬港町15番1号
TEL0997-52-0611



～奄美黒糖焼酎がシマを醸す～

奄美黒糖焼酎女子倶楽部

「奄美黒糖焼酎がシマを醸す」をスローガンに奄美黒糖焼酎蔵元や地域栄養士などの異業種の女性メンバーで結成。女性の視点で奄美黒糖焼酎の魅力伝える活動をしています。活動のひとつに奄美の食文化を生かした「おいしく、おしゃれで健康的」な飲み方を提案、適正飲酒を推奨し、長く奄美黒糖焼酎に親しんでもらう為に『月ぬきゆらさ～や』というイベントを年2回、黒糖焼酎の日(5月9日、10日)と本格焼酎の日(11月1日)に開催しています。



Instagram



※「月ぬきゆらさ～や」は月がきれいですねを方言で言った言葉です。

～適正飲酒～

お酒は自分に合った適量を守って楽しく飲みましょう。適度な飲酒は、血液の循環を良くして、体の疲れをいやしてくれます。

お酒を飲むときの体調・体重・性別・年齢・アルコールの分解能力の違いなどにより、適量にはかなり個人差がありますが、一般に、女性は男性よりも体脂肪が多く、その分体内の水分量が少ないため、同じ飲酒量でも血中アルコール濃度が高くなってしまふと考えられています。

生活習慣病のリスクを高める飲酒量

成人男性で
40g以上

成人女性で
20g以上

なお、通常のアルコール代謝能(アルコールを分解する力)を有する日本人における「節度ある適度な飲酒」の量は、1日平均純アルコールで約20g程度とされています。

厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本21」による



焼酎(25度) グラス1/2杯(100ml)

奄美群島と群島外の地域を結ぶ空路は、鹿児島、東京、大阪、福岡、沖縄の5地域との間に直行便が就航しています。海路は、鹿児島航路、喜界航路や加計呂麻島、請島、与路島を結ぶ航路が就航しています。

フェリーでのアクセス



飛行機でのアクセス

奄美空港へ

- 東京(羽田)..... 約2時間20分
- 東京(成田)..... 約2時間40分
- 中部国際空港..... 約3時間
(鹿児島空港乗り継ぎ)
- 大阪(伊丹)..... 約1時間45分
- 大阪(関西)..... 約1時間50分
- 福岡..... 約1時間15分
- 鹿児島..... 約1時間
- 沖縄(那覇)..... 約55分

喜界空港へ

- 鹿児島..... 約1時間10分
- 奄美大島..... 約20分

徳之島空港へ

- 鹿児島..... 約1時間5分
- 奄美大島..... 約30分
- 沖永良部島..... 約30分

沖永良部空港へ

- 鹿児島..... 約1時間30分
- 徳之島..... 約30分
- 沖縄..... 約55分

与論空港へ

- 鹿児島..... 約1時間35分
- 奄美大島..... 約40分
- 沖縄..... 約40分

島々の心

奄美黒糖焼酎



AMAMI ISLANDS KOKUTOU
Style

発行：鹿児島県大島支庁総務企画課

〒894-8501 鹿児島県奄美市名瀬永田町17-3 TEL0997-57-7215

2024年1月発行