

理由がわからない



○わけもなく涙がでる

○死にたくなるくらい消えてしまいたいと思う
のような気持ちがありませんか？



電話で相談

相談窓口	電話番号	対応時間
かごしま教育 ホットライン24	(フリーダイヤル) 0120-783-574 (全国統一ダイヤル) 0120-0-78310	24時間対応
かごしま子ども・ 若者総合相談センター	099-257-8230	火～日 10:00～17:00
名瀬保健所	0997-57-7243	月～金 8:30～17:00



SNS・チャットで相談

相談窓口	ページ
かごしま子供 SNS相談・ 通報窓口	 ○LINEで相談○ LINEを使っている人は左の二次元コードを 読み取って、「かごしま子供SNS相談窓口・ 通報窓口」を友達登録してください。  ○WEBで相談○ LINEやスマホを使っていない人はパソコ ンなどから下記のwebページやQRコード から登録してください。 https://x.gd/5mRq0 (外部サイトへリンク)