

秋「体育の日」～スポーツプラザ～の開催について

総合体育センター

イベントの概要

趣旨

「体育の日」に、総合体育センター各運動施設を広く県民に開放し、スポーツ・レクリエーション活動、ニュースポーツ等が体験できる場や交流を行える場を提供するものです。

このことにより、県民のスポーツ活動及び健康づくりの促進を図り、「マイライフ・マイスポーツ運動」の推進に役立てます。

また、スポーツ・レクリエーション活動の充実を図るとともに、市町村等で開催されるイベント等のモデル事業として実施します。

主催

鹿児島県総合体育センター

後援

鹿児島県レクリエーション協会

日時

平成29年10月9日(月)小雨決行
午前9時30分～午後3時(原則)

会場

鹿児島県総合体育センター各運動施設

参加者

県民

主な実施種目(写真は、平成28年度実施分)

☆ スポーツ・レクリエーション活動体験



【カヌー体験教室】



【ニュースポーツ体験】



【3時間走教室】

障害の有無に関わらず、例年多くの方が、さわやかな汗を流されています。

☆ スポーツ教室



【チャレンジかごしま】



【かけっこ教室】

☆ 体力測定



【体力測定】

親子対決や個人の記録への挑戦などいろいろな参加ができます。

☆ 交歓試合



【中学生弓道教室】



【ミニバスケットボール交歓試合】

☆ 東京オリンピック、国体・全国障害者スポーツ大会及び全国高等学校総合体育大会開催への気運を高める取組



東京オリンピックの実施種目や「愛顔(えがお)つながえひめ国体」の鹿児島県勢の活躍も紹介します。

【国体関連記事掲載】

☆ 一般開放

☆ コミュニティスポーツクラブによるサテライト事業

問合せ先

鹿児島県総合体育センター指導課振興係
電話 099-255-0146