



「迎春万歳」～ジョギング・ウォーキングで今年も健康に！～

総合体育センター

令和5年元旦「太陽とともに走ろう」

目的

初日のもと、走り初めを行うことで、県民の豊かなスポーツライフの実現を目指した健康づくりや運動実践への意欲を高めます。また、自ら進んでスポーツ・レクリエーション活動に親しむことを目指した「マイライフ・マイスポーツ運動」の推進を図ります。



主催

鹿児島県総合体育センター

日時

令和5年1月1日（日）午前7時から午前8時まで
（受付・開場は午前6時15分 小雨決行）

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止する場合があります。その際は、ホームページまたはフェイスブックに掲載します。

会場

白波スタジアム（県立鴨池陸上競技場）

参加者（定員：1,000人程度）

定員を大幅に超えた際は、先着順とし、入場を制限する場合があります。（当日受付）

参加料

無料

日程

予定時刻	内 容
6：15	受付・開場
7：00	開会宣言 ジョギング・ウォーキング
7：55	閉会宣言
8：00	閉場

新型コロナウイルス感染症対策

- ・ 来場の際は、必ずマスクを着用してください。
- ・ 当日受付時に検温等の健康チェック項目に該当する者は入場できません。
- ・ 事前に、発熱や風邪等の疑いがある場合は、来場を御遠慮ください。

申込方法

総合体育センターホームページから、チラシの参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入した上で、当日会場に持参してください。

令和4年の様子



幼児から大人まで約1,000人の参加者がトラックを自分のペースで走ったり歩いたりしました。

問合せ先

鹿児島県総合体育センター指導課振興係
電話：099-255-0146

Email：sotaise@pref.kagoshima.lg.jp



県総合体育センターホームページ 県総合体育センターフェイスブック