

## 県「運動大好き“かごしまっ子”」育成推進事業推進校研究公開

保健体育課

### 概要

本県児童生徒の体力向上に関わる諸課題を解決するために、小学校、中学校、義務教育学校、高等学校の中から推進校を指定し、学校における体育・健康に関する指導を学校の教育活動全体を通して適切に行い、学校・家庭・地域が連携した取組について、実践的研究を行っています。そこで、今回は令和6年度に研究公開を実施した推進校（4校）の研究内容について紹介します。

### いちき串木野市立市来小学校

#### 【研究主題】

主体的に運動に取り組み、日常的に運動の楽しさを味わうことのできる子供の育成  
～人・家庭・地域と関わり合いながら～



#### 【主な研究内容】

- ① 体育科授業での取組  
ア 指導過程の工夫 イ ICT活用  
ウ 「自分のめあて」の設定と振り返り
- ② 教科外体育での取組  
ア 校内環境整備 イ 委員会活動の取組  
ウ 一校一運動の取組
- ③ 家庭・地域との連携  
ア 家族みんなで一運動カード  
イ 地域の人材活用 ウ 幼稚園との交流

### 中種子町立南界小学校

#### 【研究主題】

「運動大好き」豊かなかかわりを育てる体育学習の創造  
～児童同士のかかわり、児童と教師のかかわり、  
地域・保護者とのかかわり～



#### 【主な研究内容】

- ① 教科体育  
ア 体育授業(全校児童) イ ICT活用の充実
- ② 教科外体育・家庭地域連携  
ア 全校児童による体力づくり

イ 「南界からだウィーク」の実施  
ウ ラジオ体操教室、陸上教室の充実

### 志布志市立伊崎田中学校

#### 【研究主題】

夢や希望をもち、目標に向かって自ら学び、仲良く、心身を鍛え自立できる生徒の育成  
～生徒が楽しく、意欲的に運動に取り組むための授業・環境・意識の改善～



#### 【主な研究内容】

- ① 教科体育における取組  
ア 補強運動の実施 イ 柔軟テストの実施
- ② 教科外体育における連携  
ア 基本的生活習慣の確立  
イ 全校で遊ぶ日の設定 ウ 小学校との連携
- ③ 家庭・地域と連携した取組  
ア ヨガ教室、食育教室の実施  
イ 「親子チャレンジ」の実施

### 指宿市立南指宿中学校

#### 【研究主題】

主体的に運動に親しみ、体力向上を図る生徒の育成  
～教科体育の充実と運動に親しみたくなる環境づくりを通して～



#### 【主な研究内容】

- ① 教科体育における取組の工夫  
ア 学習過程の工夫 イ 対話活動の充実  
ウ 準備運動(南中体操)の開発と実践
- ② 教科外活動における取組の工夫  
ア 運動に親しみたくなる環境づくり  
イ 校内掲示物の工夫 ウ 躍進賞の新設
- ③ 家庭及び地域と連携した取組  
ア 家庭と取り組むGW&梅雨時期課題  
イ 生活習慣の改善・環境づくり(朝のランニング)