



社会人バスケットボール

Iさん 中学校・教諭・国語科・経験年数2年

社会人チームに所属し、週に2、3日夜間の練習、週末には中学校や高校にお邪魔して練習試合をしています。協会主催の大会やリーグ戦、3X3の大会にも出場しています。今年度は、沖縄での九州大会や、3X3西日本予選で香川、全国大会で神奈川など、様々なところに遠征をすることができました。

その取り組みはどのくらいの頻度で実施していますか。また、どのくらいの期間継続していますか。

週に2、3日。今年度、チームが新たに発足したので、今のチームでの練習は1年ほどです。

その取り組みをはじめたきっかけを教えてください。

小学3年生の頃、母の転勤に伴い転校した小学校に少年団があり、興味をもったことがきっかけです。父が経験者だったこともあり、バスケットボール一色の生活になりました。

その取り組みにまつわるエピソードをできるだけ詳しく教えてください。

高校時代、実家を出て3年間の寮生活をしながら部活動を続けたことが一番苦労したことだと思います。ただ、自分がやりたいことを突き詰めるために進学をしたので、後悔はありません。そのおかげもあり、高校では3年間で夏冬合わせて5回の全国大会に出場することができたことがいい思い出となっています。

あなたにとって、その取り組みはどんな時間ですか？ また、その時間があなたの人生に変化やプラスになったことがあったら教えてください。

何にも考えず、好きなことに没頭できる時間。社会人になっても同じ目標をもって一緒に取り組む仲間ができたのは、今までの苦しい時間を乗り越えてきたからだと思います。バスケットボールでつながった縁で、今もこうやって好きな競技を続けることができていることが、私にとって最大のプラスです。



仕事との両立で心掛けていることはありますか？ 特に仕事以外の時間をどのように作っていますか。また、その時間を作るコツや工夫していることを教えてください。

自分のモチベーションをあげるためにも、大会や練習試合には積極的に参加することを心掛けています。自分が培った経験や技術は、部活動の指導をするにあたって生徒に還元できるものも多いと思っているので、何事も精一杯取り組むことは意識しています。オン・オフの切り替えがはっきりしている方なので、無理やり趣味の時間を作ったことはないです。

今後、仕事以外で挑戦したいこと、勉強してみたいこと、やってみたいこと、目標などがありましたら教えてください。

体育の免許を取得して、自分の幅を広げていきたいなと考えています。

これから教職員になる方に向けてメッセージをお願いします。

私は、常に応援される人でいたいと思いながら競技を続けています。組織として成り立ってる以上、自分のせいで他の先生が迷惑を被ったり、生徒たちに不利益があったりと、「この人を応援できない」と思われた瞬間に、やりたいことはできなくなっているからです。自分のやりたいことを思う存分するためにも、周りの先生たちや生徒たちに対して、感謝をもって接することのできる教員になってください。応援しています。

仲間の先生方に向けてもメッセージをお願いします。

県外の大会に参加するたびに、快く送り出し、応援してくださって本当にありがとうございます。先生方の応援でいつも頑張っています。今後もよろしくお願いいたします。