

地域文化の体験



Kさん 高等学校・教諭・家庭科・経験年数 24年

郷土料理を習ったり、織物や染め物教室に参加したりして、地域文化を体験しています。地域で昔から食べられている料理の歴史や由来を教えもらい、地元の食材を使った調理方法を学びました。また、伝統的な織物や染め物の歴史や特徴を学び、布を織ったり、糸を縛って模様を作り染めたりする作業も体験しました。

その取り組みはどのくらいの頻度で実施していますか。また、どのくらいの期間継続していますか。

転勤後なので、まだ1年です。案内があれば申し込んでいます。

その取り組みをはじめたきっかけを教えてください。

住んでいる地域(土地)の魅力を知るため。余暇の充実のため。

その取り組みにまつわるエピソードをできるだけ詳しく教えてください。

お正月の行事食として郷土料理を作り、正式な作法に倣って完成した料理をみんなでい

ただきました。その食べ方は独特で、一度食べ始めた椀は食べ終わるまで置くことができません。椀は全部で三つあり、一つ食べ終わると次の椀が出されます。その間には、さきイカと昆布を塩と一緒に食べます。また、食事中は黙って食べる決まりがあり、「おいしい」と大きな声で言うこともできません。参加者の方からは「昔ながらの食べ方は、子どもの頃には少し怖い雰囲気があった」と聞き、驚くことばかりでした。地域によって使われる食材も異なるそうです。そして、すべて食べ終わるとお年玉がもらえるという風習。こうした貴重な体験を通して、本や資料だけでは分からない地域文化を理解することができ、人とのつながりも広がり、とても楽しかったです。

あなたにとって、その取り組みはどんな時間ですか？ また、その時間があなたの人生に変化やプラスになったことがあったら教えてください。

地域の食文化や伝統工芸に触れることで、これまで知らなかった地域の歴史や暮らしの一部ではありますが知ることができました。また、新しい出会いが生まれ、地域の方との交流が広がることで、自分の視野も広がると感じました。さらに、そのような活動のために時間を作ることで、自分の時間を大切にできるようになり、心の余裕や充実感も生まれると感じました。



仕事との両立で心掛けていることはありますか？ 特に仕事以外の時間をどのように作っていますか。また、その時間を作るコツや工夫していることを教えてください。

時間を作り出そうというより、休日や空いた時間を活用し、無理をせず自分のペースで取り組むようにしています。また、やりたいことを周りに話しておくことで、それに関する情報を教えてもらえることもありました。

今後、仕事以外で挑戦したいこと、勉強してみたいこと、やってみたいこと、目標などがありましたら教えてください。

着付け教室に通って、自分でいつでも着物を着られるようになりたいです。

これから教職員になる方に向けてメッセージをお願いします。

この職業しかしていないので他の職業の大変さは分かりませんが、どの職業にもそれぞれの大変さがあると思います。しかし、この仕事は自分の考えや価値観を育てていく大切な時期の生徒と関わる仕事であり、一人ひとりの成長や変化を近くで感じることができる点に大きなやりがいを感じています。

仲間の先生方に向けてもメッセージをお願いします。

教職員は数年おきの異動により、それまで縁のなかった土地での暮らしが始まります。その際、その土地ならではの文化や、新しい人との出会いがあります。生徒から情報を教えてもらったり、魅力的なことがたくさんあったりし、仕事のやりがいにもつながる大切なことだと思います。