

国内旅行／御朱印集め／山登り



Kさん 特別支援学校・教諭・経験年数2年

休日は大学時代の友人と一緒に国内旅行へ行くことが多いです。行った先々の町並みを写真に収めたり、城や神社、寺院巡りで御朱印を集めたりなど、その土地の歴史や文化に触れることが好きです。また最近では、同僚の先生から誘っていただいたハイキングや山登りにハマっていて、友人を誘って鹿児島県内の山に登ったり、登る計画を立てたりしています。

その取り組みはどのくらいの頻度で実施していますか。また、どのくらいの期間継続していますか。

1～2ヶ月に1回は旅行へ行くことが多いです。山登りはまだハマり始めたばかりなので3ヶ月に1回行けたら。

その取り組みをはじめたきっかけを教えてください。

友人が旅行好きでいろいろな観光地へ行っていたので興味をもちました。御朱印集めは浅草へ行ったときに印章がカッコよかったことや、幼い頃から書道をしていたこともあり、

社寺名の墨書きに迫力を感じたのがきっかけです。

その取り組みにまつわるエピソードをできるだけ詳しく教えてください。

旅行するときは行きたい場所(観光スポット)だけ大きく決めて、あとは街を歩きながらビビッときたお店に入ることが多いのですが、携帯電話で有名店を調べず、おいしい地元のお店を見つけられた時は嬉しいですね。

あなたにとって、その取り組みはどんな時間ですか？ また、その時間があなたの人生に変化やプラスになったことがあったら教えてください。

現実を忘れて無になれる時間です。平日と休日の切り替えができるようになったことで仕事に対して気合いが入り、物事を楽観的に考えられるようになりました。

仕事との両立で心掛けていることはありますか？ 特に仕事以外の時間をどのように作っていますか。また、その時間を作るコツや工夫していることを教えてください。

自分が行きたいと思ったら迷わずに計画を立てています。

今後、仕事以外で挑戦したいこと、勉強してみたいこと、やってみたいこと、目標などがありましたら教えてください。

外国語の勉強をしながら、海外にも頻繁に行けたらと思っています。



これから教職員になる方に向けてメッセージをお願いします。

教員はブラックと言われて大変な仕事というイメージをもたれている方もいると思いますが、土日・祝日は必ず休みだったり、長期休みに入るとまとまった休みが取れたり、十分にリフレッシュできる環境であると感じています。自分が頑張ってきたことが子どもたちに還元できる素敵な仕事なので、ぜひ教員という職種に興味をもってもらえたらと心から思います。

仲間の先生方に向けてもメッセージをお願いします。

適度に頑張ってください！