

シュノーケリング



Tさん 町教育委員会・指導主事・経験年数 29年（指導主事としては3年目）

赴任地のビーチでシュノーケリングをします。休日か祝日の晴れた日に行くことが多いです。いろいろな生き物との出会いを楽しんでおり、ウミガメと一緒に泳いだこともあります。「冬に行かないのはもったいない」と、ウェットスーツを購入したおかげで、一年中楽しむことができます。先生方や指導主事仲間を誘って、一緒に楽しむこともあります。

その取り組みはどのくらいの頻度で実施していますか。また、どのくらいの期間継続していますか。

気候や海の状態、仕事の状況によって頻度に違いはありますが、平均すると月に2回ぐらいです。現在、指導主事3年目ですが、2年目の夏から夢中になりました。

その取り組みをはじめたきっかけを教えてください。

現任地に赴任して、美しいビーチを目にするたびに「泳いでみたい」と思っていました。シュノーケル等の道具はもともと持っていたので、時間的に余裕ができた時に泳いでみま

した。その時に会った魚たちの美しかったこと！すっかり心を奪われました。

その取り組みにまつわるエピソードをできるだけ詳しく教えてください。

赴任してまだ泳ぎに行っていないという先生がいたので、シュノーケリングに誘いました。生き物の名前やたくさんいる場所、基本的なテクニックを教えたところ、その後、様々な人を誘い、自分たちで行くようになったと聞き、とても嬉しく感じました。また、ハナミノカサゴやスズメダイ、ウミガメなど、想定外の生き物と出会ったときの喜びは格別です。

あなたにとって、その取り組みはどんな時間ですか？ また、その時間があなたの人生に変化やプラスになったことがあったら教えてください。

全てを忘れてリラックスできる時間です。また、赴任地の自然のよさを体感でき、先生方や指導主事仲間と盛り上がることもできる共通の話題にもなります。何よりも、好きなことを楽しむ時間をもつことで、考え方が全般的にポジティブになる気がします。

仕事との両立で心掛けていることはありますか？ 特に仕事以外の時間をどのように作っていますか。また、その時間を作るコツや工夫していることを教えてください。

多くの報告物がありますが、締め切りを可視化して管理することで、余裕を持って仕事ができるようにしています。一人配置の指導主事が忙しいことを同僚が気遣ってくれて「指

導主事でなくてもできる仕事があったら言ってくださいね」と声を掛けてくれるので、遠慮なく甘えています。また、事務分掌も、そのように改善をしてもらいました。

今後、仕事以外で挑戦したいこと、勉強してみたいこと、やってみたいこと、目標などがありましたら教えてください。

現在、料理にも夢中です。パンやケーキを焼いて職場に持って行くこともあります。また、郷土料理を作って家に友人を招き、パーティーをすることもあります。これからさらにレパートリーを増やしていきたいです。

これから教職員になる方に向けてメッセージをお願いします。

教職員は、大変やりがいのある職業です。それだけに、教職員の仕事だけに夢中になり、教職以外の世界との関わりが少なくなりがちになると思います。意識的に教職員以外とのつながりをつくることで、広い視野をもつことができ、それが教職にも活かされるのではないのでしょうか。

仲間の先生方に向けてもメッセージをお願いします。

鹿児島県の教職員は、全県的な異動があります。それぞれの赴任先に、自然や伝統芸能、スポーツ、郷土料理、食材等、様々な特徴があると思います。それらを積極的に楽しむことで、地域のよさを実感でき、地域の方との関係づくりにも役立てることができると思います。