

教職員仲間とのテニス



**Iさん** 高等学校・教諭・生徒指導主任・理科(物理)・経験年数4年

教職員団として実業団に出場する仲間と練習をします。練習だけではなく、時には宴会をしたり、ゴルフをするなど親睦を深めながら、上位入賞に向けて頑張っています。

その取り組みはどのくらいの頻度で実施していますか。また、どのくらいの期間継続していますか。

小中高の職員で構成されており、勤務先もバラバラであるため、集まったの練習は月に1度程度で行っています。1年を通して、集まれるときに練習するようにしています。あとは各自でトレーニング等をしていると思います。

その取り組みをはじめたきっかけを教えてください。

先輩方からのお誘いで、参加するようになりました。

その取り組みにまつわるエピソードをできるだけ詳しく教えてください。

やはり仲間と練習や試合に出て汗を流すのはそれだけでとても楽しいです。今年度の実業団は2位という結果で悔しい思いをしましたが、昨年度は19年ぶりに優勝することができ、とてもうれしかったです。後輩たちの頑張りで新聞に掲載することができました。

あなたにとって、その取り組みはどんな時間ですか？ また、その時間があなたの人生に変化やプラスになったことがあったら教えてください。

無邪気になれる時間だと思います。何歳になってもそうありたいです。

プラスしかありません。まず、社会人になってから、職場以外で仲間と協力して目標に向

かって何かに打ち込める機会というのはなかなかないことだと思います。うれしい気持ちや悔しい気持ちを人と分かち合えることはとても幸せなことだと思います。また、適度な運動を意識するので、健康的です。

仕事との両立で心掛けていることはありますか？ 特に仕事以外の時間をどのように作っていますか。また、その時間を作るコツや工夫していることを教えてください。

教職員の仕事は正直終わりが無いように思います。なのでメリハリが大事だと思っています。そして実際に仕事をする際に、物事の優先順位をつけることがとても大切であること、目の前にある仕事(特に事務処理系の仕事)は先延ばしにせずにすぐに取り掛かることが大切だとやっと気づきました。このことを意



これから教職員になる方に向けてメッセージをお願いします。

職場とプライベートのどちらかだけが充実するってことはなかなかないと思います。何かに冷めてしまうと、なぜかいろいろなところに伝わっていきます。熱さを維持する努力と、仕事もプライベートもどうせなら楽しんじゃおうというくらいの気持ちをもつことも大事だなと思いました。

仲間の先生方に向けてもメッセージをお願いします。

一緒に働く機会があれば、仲良くしていただければうれしいです！

識して、授業の空き時間を過ごすことで少しずつ時間を作ることができるようになってきました。まだまだ無駄も多いですが、これも勉強だと思って前向きに頑張っています。

自宅では、極力仕事をしないと決め込んでいます。なので、自宅に帰ると自然とスイッチがオフになるようになり、リラックスして過ごせています。

今後、仕事以外で挑戦したいこと、勉強してみたいこと、やってみたいこと、目標などがありましたら教えてください。

料理に凝ってみたい。野菜を育てたい。ピアノで「戦場のメリークリスマス」を弾いてみたい。ゴルフをもっと頑張りたい。1度はスカイダイビングをしてみたい。オーロラを見たい。妻と豪華客船で世界一周旅行に行きたい。年に2回は家族旅行に行きたい。仲間や先輩とこれからも宴会をしたい。たくさんありすぎて困りますが、限られた時間の中で多くのことに打ち込んでみたいです。