

スポーツの捉え方



第2期

マイライフ・マイスポーツ運動

(県民生涯スポーツ推進運動)



陸上競技, 球技 等

- 本方策では一定のルールに則った勝敗や記録を競うことを目的とした運動競技

ウォーキング, ランニング, 体操 等

- 余暇時間等における健康・体力の保持増進を目的とした身体活動

散歩, サイクリング, スポーツ・レクリエーション 等

- 気晴らし, 楽しみ及び交流を目的とした身体活動

通勤等での歩きや自転車の活用 仕事や買い物等での徒歩による移動や階段昇降 等

- 仕事や家事の最中の健康・体力の保持増進, 美容などを目的に意識的に実施する身体活動

週一回以上は スポーツを!!



一人で 二人で
家族と 仲間と!

〈基本方針〉

県民の誰もが、それぞれの関心や適性に応じて主体的・継続的にスポーツ・レクリエーション活動に親しみ、スポーツの楽しさや感動を味わい、生涯にわたって健康で活力ある生活を実現することを目指す。



【問い合わせ先】

鹿児島県教育庁保健体育課

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町 10 番 1 号

電話 099-286-5320 FAX 099-286-5671

E-mail s-sports@pref.kagoshima.lg.jp



具体的な取組

マイライフ・マイスポーツ運動の普及・啓発

- 県ホームページや広報誌等の活用
- スポーツイベント等における啓発
- パラスポーツの周知・理解促進



マイライフ・マイスポーツ運動の推進と充実

- 地域スポーツ環境の構築
 - ・ 総合型地域スポーツクラブの体制強化と活用
 - ・ 市町村やスポーツ少年団，競技団体等との連携
- 体育・スポーツ施設の有効活用
 - ・ 県立学校体育施設開放事業
 - ・ 県有施設の有効活用
- 人材の養成及び有効活用
 - ・ 多様なニーズに対応できるスポーツ指導者の育成



ストリーは続く。

マイライフ・マイスポーツ運動の推進体制の充実

- 関係団体・他部局との連携・協働
- 進捗状況の検証と見直し



数値目標

指標	基準値 (令和2年度)	中間目標値 (令和9年度)	目標値 (令和14年度)
成人の週1回以上のスポーツ実施率	51.8%	60.0%	70.0%

