

学校給食用パン及び米飯等の配合・重量規格

令和5年4月～

※ は, 令和5年4月から変更

1 学校給食用パン及び(学)ナン配合・規格(対粉率)

(1) 基準パン

小麦粉	脱脂粉乳	イースト	食 塩	マーガリン	砂 糖	アレルギー表示
100%	3%	2.5%	1.5%	5%	8%	小麦, 乳

重量規格

30g	40g	50g	60g	70g	80g	90g
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

(2) 米粉入りパン

小麦粉	米粉 (小麦グルテンを含む)	脱脂粉乳	イースト	食 塩	マーガリン	砂 糖	アレルギー表示
70%	30%	3%	2.5%	1.5%	8%	8%	小麦, 乳

重量規格

30g	40g	50g	60g	70g	80g	90g
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

(3) (学)ナン

小麦粉	マーガリン	砂 糖	食 塩	イースト	イーストフード	アレルギー表示
100%	5%	5%	1.8%	2.5%	0.1%	小麦

重量規格

40g	60g	70g
-----	-----	-----

2 学校給食用多様化パンの配合・規格(対粉率)

(1) 基準パン使用

(単位: %)

区 分	ぶどう パン	黒糖 パン	黒糖 ぶどうパン	練り込み チーズパン	バター パン	ミルク パン	クロワッサン	テーブルロール
小麦粉	100	100	100	100	100	100	100	100
砂 糖	10	5	5	10	10	10	7	7
脱脂粉乳	3	3	3	3	3	3	3	3
マーガリン	5	5	5	5	13	7	5	7
食 塩	1.5	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5	1.5
イースト	3	4	4	3	4	3	5	3
イーストフード	—	—	—	—	—	0.1	0.1	0.1
卵	10	—	—	5	10	10	15	10
干しぶどう	30	—	20	—	—	—	—	—
黒 糖	—	15	15	—	—	—	—	—
カラメル	—	0.5	0.5	—	—	—	—	—
チ ー ズ	—	—	—	20	—	—	—	—
牛 乳	—	—	—	—	—	50	—	—
ロール油脂	—	—	—	—	—	—	50	—
特定原材料	小麦, 卵, 乳	小麦, 乳	小麦, 乳	小麦, 卵, 乳	小麦, 卵, 乳	小麦, 卵, 乳	小麦, 卵, 乳	小麦, 卵, 乳

重量規格

30g	40g	50g	60g	70g	80g	90g
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

注 クロワッサン, テーブルロールについては, 30gのみ

(2) 米粉パン使用

(単位：%)

区 分	バターパン	ミルクパン	テーブルロール
小麦粉	70	70	70
米粉	30	30	30
砂糖	10	10	8
脱脂粉乳	3	3	3
マーガリン	13	8	8
食塩	1.3	1.5	1.5
イースト	4	3	3
イーストフード	—	0.1	0.1
卵	10	10	10
牛乳	—	50	—
特定原材料	小麦, 卵, 乳	小麦, 卵, 乳	小麦, 卵, 乳

(注) 1 鹿児島県の学校給食用パンの配合比率（多様化パン含む）については、平成元年4月18日付け元体学27号「学校給食用パンの品質向上について」（文部省通知）を基に、「学校給食用パン検討委員会」（平成6年）で決定した。

2 多様化パンとは、基準パン（コッペパン、食パン、米粉入りパン）以外のパンで、地域において学校給食の食事内容の多様化を図るため特別に加工されたパンをいう。

3 良品質のパンを製造する上で必要がある場合には、酸化剤（ビタミンC等）及びイーストフードを選択し使用することができる。

重量規格

30g	40g	50g	60g	70g	80g	90g
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

注 テーブルロールについては、30gのみ

3 学校給食用米飯（炊飯）重量規格

50g	60g	70g	80g	90g	100g	110g
-----	-----	-----	-----	-----	------	------

学校給食用小麦粉製品の栄養価

令和5年4月～

1 基準パン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン						食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
											A			B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
											レチノール (μg)	β-カロテン当量 (μg)	レチノール活性当量 (μg)					
100	140	419	13.2	5.7	81.6	627	52	27	0.8	1.1	0	15	1	0.15	0.13	0	2.9	1.5
30	42	126	3.9	1.7	24.5	188	16	8	0.3	0.3	0	5	0	0.05	0.04	0	0.9	0.5
40	56	167	5.3	2.3	32.6	251	21	11	0.3	0.4	0	6	1	0.06	0.05	0	1.2	0.6
50	70	209	6.6	2.9	40.8	314	26	13	0.4	0.6	0	8	1	0.08	0.06	0	1.5	0.8
60	84	251	7.9	3.4	49.0	376	31	16	0.5	0.7	0	9	1	0.09	0.08	0	1.8	0.9
70	98	293	9.2	4.0	57.1	439	36	19	0.6	0.8	0	11	1	0.11	0.09	0	2.1	1.1
80	112	335	10.5	4.6	65.3	502	41	21	0.7	0.9	0	12	1	0.12	0.10	0	2.4	1.2
90	126	377	11.8	5.2	73.5	564	47	24	0.8	1.0	0	14	1	0.14	0.11	0	2.6	1.4
	100	299	9.4	4.1	58.3	448	37	19	0.6	0.8	0	11	1	0.11	0.09	0	2.1	1.1

※アレルギー表示：小麦・乳

2 米粉入りパン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン						食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
											A			B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
											レチノール (μg)	β-カロテン当量 (μg)	レチノール活性当量 (μg)					
100	140	431	11.1	7.56	81.9	626	46	22	0.6	1.3	0	24	1	0.14	0.11	0	2.24	1.5
30	42	129	3.3	2.3	24.6	188	14	7	0.2	0.4	0	7	0	0.04	0.03	0	0.7	0.5
40	56	172	4.4	3.0	32.8	250	18	9	0.2	0.5	0	10	1	0.06	0.04	0	0.9	0.6
50	70	216	5.5	3.8	41.0	313	23	11	0.3	0.6	0	12	1	0.07	0.06	0	1.1	0.8
60	84	259	6.6	4.5	49.1	375	28	13	0.3	0.8	0	14	1	0.08	0.07	0	1.3	0.9
70	98	302	7.7	5.3	57.3	438	32	16	0.4	0.9	0	17	1	0.10	0.08	0	1.6	1.1
80	112	345	8.8	6.0	65.5	501	37	18	0.4	1.0	0	19	1	0.11	0.09	0	1.8	1.2
90	126	388	10.0	6.8	73.7	563	42	20	0.5	1.1	0	21	1	0.13	0.10	0	2.0	1.4
	100	308	7.9	5.4	58.5	447	33	16	0.4	0.9	0	17	1	0.10	0.08	0	1.6	1.1

※アレルギー表示：小麦・乳

3 学ナン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン						食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
											A			B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
											レチノール (μg)	β-カロテン当量 (μg)	レチノール活性当量 (μg)					
100	140	402	12.5	5.7	78.3	742	18	25	1.0	1.0	0	15	1	0.15	0.08	0	3.1	1.8
40	56	161	5.0	2.3	31.3	297	7	10	0.4	0.4	0	6	1	0.06	0.03	0	1.2	0.7
60	84	241	7.5	3.4	47.0	445	11	15	0.6	0.6	0	9	1	0.09	0.05	0	1.8	1.1
70	98	281	8.7	4.0	54.8	519	13	18	0.7	0.7	0	11	1	0.11	0.06	0	2.2	1.3
	100	287	8.9	4.1	55.9	530	13	18	0.7	0.7	0	11	1	0.11	0.06	0	2.2	1.3

※アレルギー表示：小麦

4 多様化パン

(1)ぶどうパン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン						食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
											A			B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	180	538	15.7	6.7	108	646	74	40	1.8	1.4	22	18	23	0.22	0.2	0	4.3	1.4
30	54	161	4.7	2.0	32.3	194	22	12	0.5	0.4	6	5	7	0.06	0.06	0	1.3	0.4
40	72	215	6.3	2.7	43.1	258	30	16	0.7	0.6	9	7	9	0.09	0.08	0	1.7	0.6
50	90	269	7.8	3.3	53.9	323	37	20	0.9	0.7	11	9	12	0.11	0.10	0	2.2	0.7
60	108	323	9.4	4.0	64.7	388	44	24	1.1	0.9	13	11	14	0.13	0.12	0	2.6	0.9
70	126	377	11.0	4.7	75.5	452	52	28	1.3	1.0	15	13	16	0.15	0.14	0	3.0	1.0
80	144	431	12.5	5.3	86.3	517	59	32	1.4	1.2	17	14	19	0.17	0.16	0	3.5	1.2
90	162	484	14.1	6.0	97.0	582	66	36	1.6	1.3	19	16	21	0.19	0.18	0	3.9	1.3
	100	299	8.7	3.7	59.9	359	41	22	1.0	0.8	12	10	13	0.12	0.11	0	2.4	0.8

※アレルギー表示：小麦・乳・卵

(2)黒糖パン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン						食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
											A			B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	145	458	13.8	5.7	92.2	634	87	32	1.7	1.5	0	16	1	0.2	0.17	0	3.2	1.5
30	44	137	4.1	1.7	27.7	190	26	10	0.5	0.4	0	5	0	0.06	0.05	0	1.0	0.4
40	58	183	5.5	2.3	36.9	253	35	13	0.7	0.6	0	6	1	0.08	0.07	0	1.3	0.6
50	73	229	6.9	2.8	46.1	317	44	16	0.9	0.7	0	8	1	0.10	0.09	0	1.6	0.7
60	87	275	8.3	3.4	55.3	380	52	19	1.0	0.9	0	10	1	0.12	0.10	0	1.9	0.9
70	102	321	9.6	4.0	64.6	444	61	22	1.2	1.0	0	11	1	0.14	0.12	0	2.2	1.0
80	116	367	11.0	4.5	73.8	507	70	26	1.4	1.2	0	13	1	0.16	0.14	0	2.6	1.2
90	131	412	12.4	5.1	83.0	570	78	29	1.6	1.3	0	14	1	0.18	0.16	0	2.9	1.3
	100	316	9.5	3.9	63.6	437	60	22	1.2	1.0	0	11	1	0.14	0.12	0	2.2	1.0

※アレルギー表示：小麦・乳

(3)黒糖ぶどうパン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン						食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
											A			B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	163	518	14.2	5.5	107.1	629	98	39	2.1	1.3	0	18	2	0.2	0.16	0	3.9	1.5
30	49	156	4.3	1.7	32.1	189	29	12	0.6	0.4	0	5	0	0.06	0.05	0	1.2	0.4
40	65	207	5.7	2.2	42.8	252	39	16	0.8	0.5	0	7	1	0.08	0.07	0	1.6	0.6
50	82	259	7.1	2.8	53.5	315	49	20	1.1	0.7	0	9	1	0.10	0.08	0	2.0	0.7
60	98	311	8.5	3.3	64.3	378	59	23	1.3	0.8	0	11	1	0.12	0.10	0	2.3	0.9
70	114	363	9.9	3.9	75.0	440	68	27	1.5	0.9	0	13	1	0.14	0.11	0	2.7	1.0
80	130	415	11.3	4.4	85.7	503	78	31	1.7	1.0	0	14	1	0.16	0.13	0	3.1	1.2
90	147	467	12.8	5.0	96.4	566	88	35	1.9	1.2	0	16	1	0.18	0.15	0	3.5	1.3
	100	318	8.7	3.4	65.7	386	60	24	1.3	0.8	0	11	1	0.12	0.10	0	2.4	0.9

※アレルギー表示：小麦・乳

(4)練り込みチーズパン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン						食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
											A			B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	166	496	18.4	11.3	84.0	852	178	32	0.8	1.8	58	61	63	0.17	0.23	0	3.0	2.0
30	50	149	5.5	3.4	25.2	255	53	9	0.2	0.5	17	18	19	0.05	0.07	0	0.9	0.6
40	66	199	7.4	4.5	33.6	341	71	13	0.3	0.7	23	25	25	0.07	0.09	0	1.2	0.8
50	83	248	9.2	5.6	42.0	426	89	16	0.4	0.9	29	31	32	0.08	0.12	0	1.5	1.0
60	100	298	11.1	6.8	50.4	511	107	19	0.5	1.1	35	37	38	0.10	0.14	0	1.8	1.2
70	116	347	12.9	7.9	58.8	596	124	22	0.6	1.3	41	43	44	0.12	0.16	0	2.1	1.4
80	133	397	14.7	9.0	67.2	681	142	25	0.7	1.5	46	49	50	0.13	0.19	0	2.4	1.6
90	149	447	16.6	10.2	75.6	766	160	28	0.7	1.6	52	55	57	0.15	0.21	0	2.7	1.8
	100	299	11.1	6.8	50.6	513	107	19	0.5	1.1	35	37	38	0.10	0.14	0	1.8	1.2

※アレルギー表示：小麦・乳・卵

(5)バターパン・ツイストバターパン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン					食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	
											A			B1 (mg)	B2 (mg)			C (mg)
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	148	499	14.7	13.3	83.6	605	55	30	1.2	1.3	21	38	24	0.19	0.21	0	3.1	1.5
30	44	150	4.4	4.0	25.1	182	16	9	0.4	0.4	6	12	7	0.06	0.06	0	0.9	0.4
40	59	200	5.9	5.3	33.4	242	22	12	0.5	0.5	8	15	9	0.08	0.08	0	1.2	0.6
50	74	249	7.3	6.7	41.8	303	27	15	0.6	0.7	10	19	12	0.10	0.10	0	1.6	0.7
60	89	299	8.8	8.0	50.2	363	33	18	0.7	0.8	12	23	14	0.12	0.12	0	1.9	0.9
70	104	349	10.3	9.3	58.5	424	38	21	0.8	0.9	15	27	17	0.13	0.15	0	2.2	1.0
80	118	399	11.7	10.7	66.9	484	44	24	0.9	1.1	17	31	19	0.15	0.17	0	2.5	1.2
90	133	449	13.2	12.0	75.3	545	49	27	1.1	1.2	19	35	21	0.17	0.19	0	2.8	1.3
	100	337	9.9	9.0	56.5	409	37	20	0.8	0.9	14	26	16	0.13	0.14	0	2.1	1.0

※アレルギー表示：小麦・乳・卵

(6)ミルクパン・ツイストミルクパン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン					食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	
											A			B1 (mg)	B2 (mg)			C (mg)
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	156	485	16.4	10.3	86	671	111	34	1.1	1.4	39	23	41	0.19	0.25	0	3.0	1.7
30	47	146	4.9	3.1	25.8	201	33	10	0.3	0.4	12	7	12	0.06	0.07	0	0.9	0.5
40	62	194	6.6	4.1	34.4	268	44	14	0.4	0.6	16	9	16	0.07	0.10	0	1.2	0.7
50	78	243	8.2	5.1	43.0	335	55	17	0.5	0.7	20	12	20	0.09	0.12	0	1.5	0.9
60	94	291	9.8	6.2	51.6	402	66	21	0.7	0.8	23	14	24	0.11	0.15	0	1.8	1.0
70	109	340	11.5	7.2	60.2	470	78	24	0.8	1.0	27	16	28	0.13	0.17	0	2.1	1.2
80	125	388	13.1	8.2	68.8	537	89	27	0.9	1.1	31	19	32	0.15	0.20	0	2.4	1.4
90	140	437	14.7	9.3	77.4	604	100	31	1.0	1.3	35	21	37	0.17	0.22	0	2.7	1.5
	100	311	10.5	6.6	55.1	430	71	22	0.7	0.9	25	15	26	0.12	0.16	0	1.9	1.1

※アレルギー表示：小麦・乳・卵

(7)クロワッサン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン					食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	
											A			B1 (mg)	B2 (mg)			C (mg)
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	133	807	15.8	48	81.3	652	60	28	1.3	1.46	32	16	33	0.23	0.24	0	3.2	1.6
30	40	242	4.7	14.4	24.4	196	18	8	0.4	0.4	10	5	10	0.07	0.07	0	1.0	0.5
	100	607	11.9	36.1	61.1	490	45	21	1.0	1.1	24	12	25	0.17	0.18	0	2.4	1.2

※アレルギー表示：小麦・乳・卵

(8)テーブルロールパン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン					食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	
											A			B1 (mg)	B2 (mg)			C (mg)
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	150	441	14.6	8.4	80.6	651	56	28.5	1.05	1.35	21	21	23	0.17	0.18	0	3.0	1.7
30	45	132	4.4	2.5	24.2	195	17	9	0.3	0.4	6	6	7	0.05	0.05	0	0.9	0.5
	100	294	9.7	5.6	53.7	434	37	19	0.7	0.9	14	14	15	0.11	0.12	0	2.0	1.1

※アレルギー表示：小麦・乳・卵

(9)米粉入りバターパン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン						食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
											A			B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	148	503	12.9	13	86.7	605	52	25	0.9	1.6	21	38	24	0.18	0.19	0	2.52	1.5
30	44	151	3.9	3.9	26.0	182	16	8	0.3	0.5	6	12	7	0.05	0.06	0	0.8	0.4
40	59	201	5.2	5.2	34.7	242	21	10	0.4	0.7	8	15	9	0.07	0.08	0	1.0	0.6
50	74	252	6.4	6.5	43.4	303	26	13	0.4	0.8	10	19	12	0.09	0.10	0	1.3	0.7
60	89	302	7.7	7.8	52.0	363	31	15	0.5	1.0	12	23	14	0.11	0.12	0	1.5	0.9
70	104	352	9.0	9.1	60.7	424	36	18	0.6	1.1	15	27	17	0.12	0.13	0	1.8	1.0
80	118	403	10.3	10.4	69.4	484	41	20	0.7	1.3	17	31	19	0.14	0.15	0	2.0	1.2
90	133	453	11.6	11.7	78.1	545	47	23	0.8	1.5	19	35	21	0.16	0.17	0	2.3	1.3
	100	340	8.7	8.8	58.6	409	35	17	0.6	1.1	14	26	16	0.12	0.13	0	1.7	1.0

※アレルギー表示：小麦・乳・卵

(10)米粉入りミルクパン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン						食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
											A			B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	156	498	14.7	10.9	88.9	677	108	30	0.8	1.7	39	27	41	0.17	0.23	0	2.3	1.7
30	47	149	4.4	3.3	26.7	203	32	9	0.2	0.5	12	8	12	0.05	0.07	0	0.7	0.5
40	62	199	5.9	4.4	35.6	271	43	12	0.3	0.7	16	11	16	0.07	0.09	0	0.9	0.7
50	78	249	7.3	5.5	44.5	339	54	15	0.4	0.9	20	13	20	0.09	0.12	0	1.2	0.9
60	94	299	8.8	6.6	53.4	406	65	18	0.5	1.0	23	16	24	0.10	0.14	0	1.4	1.0
70	109	348	10.3	7.6	62.2	474	75	21	0.5	1.2	27	19	28	0.12	0.16	0	1.6	1.2
80	125	398	11.7	8.7	71.1	542	86	24	0.6	1.4	31	21	32	0.14	0.19	0	1.9	1.4
90	140	448	13.2	9.8	80.0	609	97	27	0.7	1.5	35	24	37	0.15	0.21	0	2.1	1.5
	100	319	9.4	7.0	57.0	434	69	19	0.5	1.1	25	17	26	0.11	0.15	0	1.5	1.1

※アレルギー表示：小麦・乳・卵

(11)米粉入りテーブルロールパン

小麦粉重量 (g)	パン重量目安 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン						食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
											A			B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
											レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)					
100	150	458	12.8	8.9	84.8	657	53	25.5	0.75	1.65	21	24	23	0.15	0.17	0	2.4	1.7
30	45	137	3.8	2.7	25.4	197	16	8	0.2	0.5	6	7	7	0.05	0.05	0	0.7	0.5
	100	305	8.5	5.9	56.5	438	35	17	0.5	1.1	14	16	15	0.10	0.11	0	1.6	1.1

※アレルギー表示：小麦・乳・卵

※ 栄養価の算出に当たっては、日本食品標準成分表2020年版(八訂)を使用