

【別紙様式2】

運動大好き 祐川っ子の育成 ～学び合い、高め合い、「できた」実感を 味わえる体育指導法の研究～

鹿屋市立祐川小学校

全校児童(生徒)数	63名 (男子 31名 女子 32名)		
全クラス数	8	教職員数	14
運動部活動数		運動部活動参加率	

取組時の課題と目的

1 取組時の課題

- (1) 体力・運動能力調査の結果を見ると、全国平均を下回る種目が多く見られる。特に、長座体前屈は全学年で全国平均を下回っている。低学年男子は、8種目中7種目が全国平均を下回っている。
- (2) 「運動が好き」と回答した児童は93%であるが、「マットが嫌い」など、特定の種目に関して苦手意識をもっていたり、「失敗すると嫌」など、運動に対する不安で楽しめなかつたりする児童もいる。

2 取組の目的

- (1) 教科体育において、児童が主体的に学び、できた実感を味わえるように指導法を工夫することで、楽しく運動に取り組む態度の育成を図る。また、新体力テストにおいて課題となっている種目の補強運動を実施し、児童の体力向上を図る。
- (2) 教科外体育において、運動の場を設定したり、健康について考える場を設定したりすることで、主体的に運動に取り組む態度の育成を図る。
- (3) 地域や家庭と連携を図りながら生活習慣を改善し、体力向上に努めることで、普段から健康を意識して生活し、学校外でも積極的に運動に取り組む児童の育成を図る。

取組の内容

1 教科体育の充実

(1) 対話を重視した「学び合い」

タブレットやワークシートを活用することで課題を視覚化し、対話による「学び合い」を行いやすくしている。また、見通しをもたせたり、話し合いの視点を与えてたりすることで、自分やチームの課題を明確にし、「学び合い」をより活発に行えるようにしている。

(2) 異学年交流による「高め合い」

本校は全学年単学級であるが、どの学年も少人数のため、複数学年で合同授業を実施している。チーム分けやルールを工夫し、異学年でのコミュニケーションを取りやすくしたり、他学年のよさを認める場を設定したりすることで、異学年交流による「高め合い」ができるようにしている。

(3) 「できた」実感を味わえる工夫

個人やチームのめあての設定・振り返り、運動が苦手な児童への個別指導、動画撮影による動きの確認などを通じて、児童が「できた」実感を味わえるようにしている。また、TTでの指導を行うことで、個別指導や試合の際のアドバイスが増えるようにしている。さらに、新体力テストで課題となる体力をつけるための補強運動を取り入れ、体力の向上を図っている。

2 教科外体育の充実

体育委員会を中心として、毎朝体力づくりを行っている。ランニングや縄跳び、鬼遊びなどの種目を取り入れている。また、「チャレンジかごしま」の各学年の記録を掲示したり、体力づくりカードを作成して取り組ませたりすることで、児童の頑張りを視覚的に確かめることができるようしている。

3 地域・家庭との連携

(1) 地域との連携

地域の人材活用、鹿屋体育大学との連携などを行い、体力向上のための練習法などについて学ぶ機会を設定している。また、市の小体連とも連携し授業公開を行った。

(2) 家庭との連携

学期1回、健康週間を設定し、生活習慣の改善に加えて、体力づくりの時間の設定などを各家庭にお願いしている。家庭に持ち帰ったタブレットで体力づくりの様子を動画で撮影し、提出してもらうようになると、家庭で体力向上を意識し、親子でふれ合いながら運動に取り組む様子が見られた。

工夫したこと

- ① タブレットを活用し、児童が使いやすい作戦ボード等の教具の作成、ワークシートの作成を行った。
- ② 運動が苦手な児童も楽しめるような種目の設定、活動の場の設定、グループ編成を行った。また、自己肯定感を高めるための声掛けも多く行った。

取組の成果

- ① 新体力テストで体力の向上が見られた。長座体前屈は全学年で全国平均を上回り、その他の種目についても全学年で記録の向上が見られた。



- ② 「運動やスポーツが楽しい」と答えた児童が98%に増えた。また、作戦を意識した声掛けや、よいプレーに対する称賛の声掛けなどができるようになってきたことで、「できた」実感を味わえる場が増え、意欲をもって活動する児童も増えた。

今後の課題

- ① 新体力テストの他の種目（特に全国平均を下回った種目）についても向上を図ることができるよう、補強運動を行う。
- ② 体力づくりの項目や掲示物の内容を見直すなどの改善を続けていく。
- ③ 幼保小での連携も行い、運動能力の向上を図る。

1 教科体育

(1) 対話を重視した「学び合い」



チームメンバーの顔写真、ボールなどのコマを自由に動かすことができる。高学年は敵のコマも置きながら話し合いを進めている。

【作戦ボードを用いた話し合い】

遅延カメラを用いて自分たちの動きを確認しながら話し合いをしている。



【ワークシートの活用】

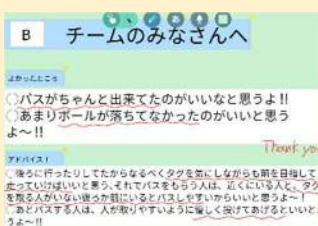


【動画の撮影・活用】

(2) 異学年交流による「高め合い」



【異学年によるチーム編成】



B チームのみなさんへ

よかったです
バスがちゃんと出来たのがいいなと思うよ!!
あまりボールが落ちてなかつたのがいいと思うよ~!!

(3) 「できた」実感を味わわせる工夫



【他学年を認め合う場の設定】

【柔軟運動を取り入れた準備運動】

【めあて・振り返りシート】

2 教科外体育

(1) 朝の体力づくり



【縦割り班による長縄エイトマン】



【ふえおに】

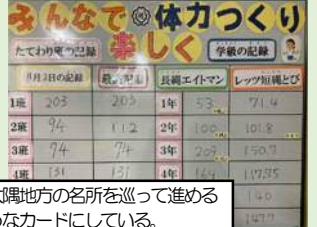


(2) 体力づくりカード

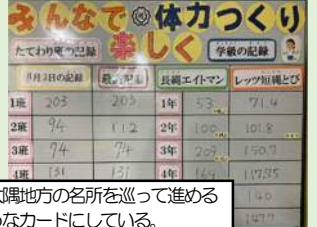


【なわとびカード】

(3) 環境設備



【体育掲示板】



【体育掲示板】

3 地域・家庭との連携

(1) 地域人材の活用



【健康づくりフォーラム講師との連携】



【鹿屋体育大学との連携】



【地域住民との連携】

(2) 小体連との連携



【授業研究会】

(3) 家庭における運動への取組

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000

【健康大作戦】

【家庭での体力づくりの啓発】