

令和7年度「体力アップ！チャレンジかごしま」

鹿児島地区 小学校 前期ランキングTOP3

- ※ 鹿児島教育事務所管内の学校（日置市，いちき串木野市，三島村，十島村立の小・義務教育学校）の申告記録の地区内での前期（R7.4.14～R7.7.18）ランキングです。
- ※ 空欄は，申告学級が3学級未満，記載のない学年は，「申告学級なし」となります。
- ※ 複式学級の記録は，上の学年として，また，3学級以上で取り組んだ記録は，参考記録としてランキングしています。

令和7年度 小学校版「体力アップ！チャレンジかごしま」実施要項

1 趣 旨

本県児童の運動習慣の育成や体力向上を図るために，各学校の実態に応じて体育や特別活動等の授業及び業間・昼休み・放課後等の時間帯に，仲間と楽しく集団で協力し合いながら運動に取り組むことにより，好ましい人間関係や社会性を育成し，積極的に外遊びや運動する機会を奨励する。

2 対 象

県内の公立小学校，義務教育学校（前期課程）の児童とする。

3 実施期間

各学校の実態に応じて，実施する（年間を通して実施可）。

4 実施種目

種 目 \ 学 年	低学年	中学年	高学年
10人でチャレンジ！ （10人で連続長縄跳び）		○	○
長縄エイトマン （長縄8の字連続跳び）	○	○	○
レッツ短縄跳び （みんなでいっしょに短縄跳び）	○	○	○
一輪車でGO！ （一輪車リレー）	○	○	○
馬跳びピョンピョンピョン！ （連続馬跳び）	○	○	○
2人でさっさっ （手つなぎ横とび）	○	○	○
のばしてコロコロ	○	○	○

※ 実施種目の細則や県のランキングは、以下にアクセスしてください。

<https://www.pref.kagoshima.jp/kyoiku-bunka/sports/school/taiku-anzen/taiku/tairyoku/index.html>

種 目	部 門	1 位	記 録	2 位	記 録	3 位	記 録
10人で チャレンジ (単位：回)	6 年	日置市立 伊作田小学校 5・6年	4				
	3学級以上 (参考記録)	十島村立 中之島学園 2～6年	17				
長縄 エイトマン (単位：回)	1 年	日置市立 伊集院小学校 1年4組	49	日置市立 伊集院小学校 1年3組	43	いちき串木野市立 串木野小学校 1年1組	37
	2 年	日置市立 土橋小学校 2年1組	84	日置市立 伊集院小学校 2年5組	83	いちき串木野市立 串木野小学校 2年1組	78
	3 年	日置市立 鶴丸小学校 3年い組	158	日置市立 妙円寺小学校 3年2組	142	日置市立 伊集院小学校 3年1組	137
	4 年	日置市立 飯牟礼小学校 4年1組	192	日置市立 伊集院小学校 4年5組	177	いちき串木野市立 串木野小学校 4年3組	171
	5 年	いちき串木野市立 市来小学校 5年1組	302	日置市立 湯田小学校 5年い組	283	日置市立 伊集院北小学校 5年1組	276
	6 年	(1位) 日置市立 飯牟礼小学校 6年1組	240	(1位) 日置市立 妙円寺小学校 6年1組	240	いちき串木野市立 串木野小学校 6年3組	236
	3学級以上 (参考記録)	十島村立 中之島学園 2～6年	143	三島村立 三島大里学園 1～6年	128	三島村立 三島竹島学園 2～6年	120
レッツ 短縄跳び (単位：回)	1 年	いちき串木野市立 川上小学校 1年1組	78	日置市立 伊集院小学校 1年4組	70	日置市立 伊集院小学校 1年2組	66
	2 年	日置市立 伊集院北小学校 2年1組	130	日置市立 伊集院小学校 2年1組	118	いちき串木野市立 川上小学校 2年1組	116.8
	3 年	日置市立 伊集院小学校 3年3組	140	日置市立 伊集院小学校 3年1組	135	日置市立 伊作田小学校 3年1組	118
	4 年	いちき串木野市立 川上小学校 3・4年	151.5	十島村立 小宝島学園 3・4年	138	日置市立 伊集院小学校 4年5組	136
	5 年	日置市立 湯田小学校 5年い組	170	日置市立 伊集院小学校 5年4組	164	日置市立 湯田小学校 5年ろ組	148
	6 年	日置市立 伊集院北小学校 6年1組	164	いちき串木野市立 川上小学校 5・6年	149.6	日置市立 土橋小学校 5・6年	148
	3学級以上 (参考記録)	三島村立 三島竹島学園 2～6年	125.2				
一輪車で GO! (単位：秒)	4 年	十島村立 悪石島学園 3・4年	13.9				
	6 年	十島村立 悪石島学園 5・6年	17.1				

種 目	部 門	1 位	記 録	2 位	記 録	3 位	記 録
馬跳びピョン ピョンピョン (単位：回)	1 年	いちき串木野市立 川上小学校 1年1組	15	日置市立 伊作田小学校 1年1組	8		
	2 年	十島村立 諏訪之瀬島学園 1・2年	22	(2位) 日置市立 永吉小学校 1・2年	15.7	(2位) いちき串木野市立 川上小学校 2年1組	15.7
	4 年	日置市立 和田小学校 3・4年	21.5	十島村立 諏訪之瀬島学園 3・4年	20.7	日置市立 永吉小学校 3・4年	17.3
	5 年	日置市立 飯牟礼小学校 5年1組	16.9				
	6 年	十島村立 諏訪之瀬島学園 5・6年	22	日置市立 永吉小学校 5・6年	20	日置市立 和田小学校 5・6年	19
	3学級以上 (参考記録)	三島村立 三島竹島学園 2～6年	17.5	三島村立 三島大里学園 1～6年	15.6	十島村立 中之島学園 2～6年	12.4
2人で さっさつ (単位：回)	1 年	三島村立 三島片泊学園 1年1組	13	いちき串木野市立 川上小学校 1年1組	9.7	日置市立 伊作田小学校 1年1組	8
	2 年	十島村立 宝島学園 2年1組	21	日置市立 和田小学校 1・2年	17.5	十島村立 諏訪之瀬島学園 1・2年	16
	3 年	日置市立 伊作田小学校 3年1組	16.3				
	4 年	日置市立 和田小学校 3・4年	20.4	十島村立 諏訪之瀬島学園 3・4年	20.3	十島村立 恵石島学園 3・4年	19.5
	5 年	日置市立 飯牟礼小学校 5年1組	24				
	6 年	十島村立 宝島学園 5・6年	28.3	日置市立 伊集院北小学校 6年1組	27.4	日置市立 飯牟礼小学校 6年1組	25.3
	3学級以上 (参考記録)	三島村立 三島竹島学園 2～6年	19.3	三島村立 三島硫黄島学園 1～3年	9		
のばして コロコロ (単位：周)	1 年	いちき串木野市立 生福小学校 1年1組	11.8	三島村立 三島片泊学園 1年1組	9.6	いちき串木野市立 照島小学校 1年月組	8.4
	2 年	いちき串木野市立 生福小学校 2年1組	12.1	十島村立 恵石島学園 1・2年	12	十島村立 口之島学園 2年1組	10
	3 年	日置市立 伊作田小学校 3年1組	14.1	いちき串木野市立 照島小学校 3年月組	6.3	いちき串木野市立 荒川小学校 3年1組	5
	4 年	十島村立 恵石島学園 3・4年	16.6	日置市立 上市来小学校 3・4年	14.6	日置市立 伊作田小学校 4年1組	13.8
	5 年	十島村立 平島学園 4・5年	8	日置市立 飯牟礼小学校 5年1組	5.3		
	6 年	三島村立 三島片泊学園 4・6年	17.3	十島村立 恵石島学園 5・6年	16.7	日置市立 上市来小学校 5・6年	15.7
	3学級以上 (参考記録)	三島村立 三島竹島学園 2～6年	13.4	三島村立 三島大里学園 1～6年	12.5		