

地域で活躍するリーダー育成をめざして（地区社会教育リーダー研修会）

各地域でリーダーとして活躍している人材、これからリーダーとして活躍する人材を対象に、社会教育指導者の研修会を実施しました。

【女性教育リーダー研修会】

6月10日（金）、大口ふれあいセンターで行われました。実践活動「癒やしのハンドマッサージ」では、みなさんで緊張をほぐす方法を学びました。

「食と健康」と題した講演では、伊佐市食生活改善推進員の瀬戸ノ上艶子さんから日本食の素晴らしさや咀嚼（そしゃく）の重要性などについて御指導いただきました。



【高齢者教育リーダー研修会】

6月10日（金）、大口ふれあいセンターで行われました。実践活動「座って出来る簡単な運動」では、みなさんで体幹を鍛える運動を学びました。

講演「今、私たちがすべきこと」では、防災アドバイザーの吉水康夫さんから熊本地震の避難所での支援活動体験をもとに災害に直面したときの心構えや災害時の備えについて教えていただきました。



【ジュニア・リーダー研修会】

6月12日（日）霧島市隼人農村環境改善センターで行われました。基調講話「体験を通して豊かな心を育てる」では、霧島市教育委員会笠井社会教育主事から、リーダーに求められる資質や霧島市で展開される様々な自然体験活動の説明がありました。実技では、1人、ペア及び少人数グループで楽しむことができるレクリエーションを指導者も一緒に楽しみ、いざという時に役立つロープワークを学んだりしました。「参加した団員、指導者のスキルアップを図ることができた。」という代表者の感想もありました。



【PTAリーダー研修会】

6月16日（木）湧水町栗野中央公民館で行われました。始良・伊佐地区内の単位PTAから約120人の参加がありました。湧水町PTA連絡協議会の境田公明（吉松中PTA会長）さんから湧水町PTAの実践活動報告がありました。

また、湧水町立吉松小学校吉田悦朗校長による講義「PTA活動を楽しく」では、ギター演奏を交えての軽妙な語りで時代にあわせたPTA活動のあり方を教示していただき、湧水町まちづくり政策アドバイザー吉原進氏による「青少年の健全育成とPTAの役割」では、SNS依存や自殺などの16の視点から、現代の子どもや保護者・指導者の状況を分析し、青少年の健全育成に役立つ情報を提供していただきました。

子どもを見つめ、思いをめぐらせ、しっかりと向かい合う態度を保護者自身が育みながら、子育てをすることを学ぶことができ、有意義な研修となりました。

