

# 始良・伊佐地区生涯学習推進大会

## 【 講演 】

演題:「世界に誇れる日本の食文化」

講師:NPO法人食育研究会「らく楽料理教室」理事長 柳木 春幸 氏



柳木氏は、関西の料亭や割烹で修行し、ホテルの総料理長を経て、平成18年にNPO法人食育研究会「らく楽料理教室」の理事長に就任されています。また、株式会社「樹楽」代表取締役をはじめとする多くの役職にあります。最近では、料理教室の主宰や人気を博している「桜島灰干し弁当」の監修、食育の講演など、幅広い活動をされています。

当日は、「世界に誇れる日本の食文化」と題して長年の経験で知り得た日本の食文化の素晴らしさについて郷土の話題を織り交ぜながら、ユーモラスにお話しいただきました。

## 【講演の要旨】

- ・地産地消のすすめ・・・ 郷土には、品質の優れた農産物や海産物がある。食材の宝庫である。
- ・食生活の見直し・・・ 人の体は、食べたものでつくられる。旬のものが一番おいしく、体によい。出汁は天然の食材を利用することが最善である。
- ・郷土料理の継承・・・ つけあげ、あくまき、煮しめなど地域の独自の料理を活用し、地域の活性化につなげてほしい。そのためには、郷土に伝わる味を先達から継承することが大事である。

講演後には、参加者から鹿児島弁を交えた軽妙な講演に、「お出汁のお話が興味深かったです。」「郷土料理の作り方を教えてもらいたいです。」との感想をいただきました。

## 【 活動発表 】

### ◆夢げん太鼓+シャイニーストーンズ（伊佐市）

太鼓サークルとダンスサークルのコラボレーションによる発表でした。2016年に結成し、一緒に練習する毎に絆が深まってきているようです。ダイナミックな演奏と元気いっぱいのダンスで会場を盛り上げていました。発表後には、会場から盛大な拍手が送られていました。



### ◆始良市ジュニア・リーダークラブ「どんぐり」（始良市）

地区や県の研修会へ積極的に参加しスキルアップしているジュニア・リーダークラブです。プレゼンテーションソフトを駆使して、どんぐり合宿をはじめとするこれまでの活動と自作したプロモーションビデオを紹介しました。明るく元気な説明に次世代を



担う中学生、高校生の頼もしさが感じられました。

### ◆栗野健康体操教室(湧水町)

平成26年に活動を始めて4年目となる栗野健康体操教室は、伊佐市在住の坂元克子先生の指導の下、基本的な体操、レクダンス及びフォークダンスに取り組んでいます。当日は、その練習の成果をステージいっぱい披露しました。息の合った動きや素早い衣装チェンジなどが観衆を魅了しました。



### ◆霧島神楽振興会(霧島市)

復活後22年目を迎える霧島神楽の中から、今回は、第7座「長田の五穀舞」を演舞していただきました。笛や鈴などの楽器の音、演者の言い回しとユーモラスな動きが相まって観衆の笑いを誘い、会場の雰囲気が一気に和やかになりました。神楽を見る機会の少ない方々も神楽を身近に感じる機会となりました。



## 【始良・伊佐地区社会教育振興会表彰】

始良・伊佐地区の各市町において、社会教育の振興に特に顕著な業績をあげた5個人、2団体を表彰しました。

### 【個人の部】

氏名・(市町名)	表彰部門
羽祢田 博 信 (伊佐市)	地域づくり (公民館活動等)
瀬戸ノ上 艶 子 (伊佐市)	社会教育団体活動
有 村 穆 尚 (始良市)	地域づくり (公民館活動)
谷 山 榮 厚 (湧水町)	文化振興
角 展 行 (湧水町)	文化振興



### 【団体の部】

団体名・(市町名)	表彰部門
日韓親善子供大使友好の翼実行委員会 (霧島市)	社会教育団体活動
霧島神楽振興会 (霧島市)	芸術文化活動

## 【 展 示 発 表 】

霧島市、伊佐市、始良市、湧水町の生涯学習の取組を展示しました。各市町の子どもたちの体験活動や公民館講座の様子など、特色ある活動が分かりやすく紹介されていました。

