

## なかよしアスレチック

時 間	1時間~1時間30分	対 象	幼児~小学校低学年
人 数	200人	経 費	0円

・ 安全に気を付け、楽しく遊びながら、判断力、冒険心、積極性、協調性などを培うことができます。(フィールドアスレチックのミニ版です。)

高まりが期待できる 非認知能力	主体性、協働力、判断力・行動力、問題解決力
団体で準備する物	・ 野外活動に適した服装(長袖・長ズボン)、帽子、 <b>水筒</b> 、タオル 等 ・ グループ編成(推奨:1グループ5~6人)
センターで準備する物	特になし

### 活動の内容

□ かえでの園の中に設置されている11種類の遊具で体を動かす活動です。

ネットクライム



せまいはし



クロスビーム



ウッドクライム



タイヤブランコ



シーソー



[その他]

- ・ 有害動植物(ハチ、マダニ、毒蛇、虫、ハゼの木等)に注意しましょう。
- ・ お互いに声をかけ合って、水分補給等の熱中症対策を行ってください。