

# かごんまの教えフィールドアスレチック

時間	2時間30分	対象	小学5年生以上
人数	200人	経費	0円

- ・ 豊かな自然の中で、鹿児島島の格言に触れることにより、郷土の歴史や文化を知ることができます。
- ・ 木に登る、ロープにぶらさがる、木株をとびこす、丸太を渡る、あみをくぐる等の活動を通して、敏捷でバランスのとれた身体の鍛錬と、判断力、冒険心、協調性などを培うことができます。

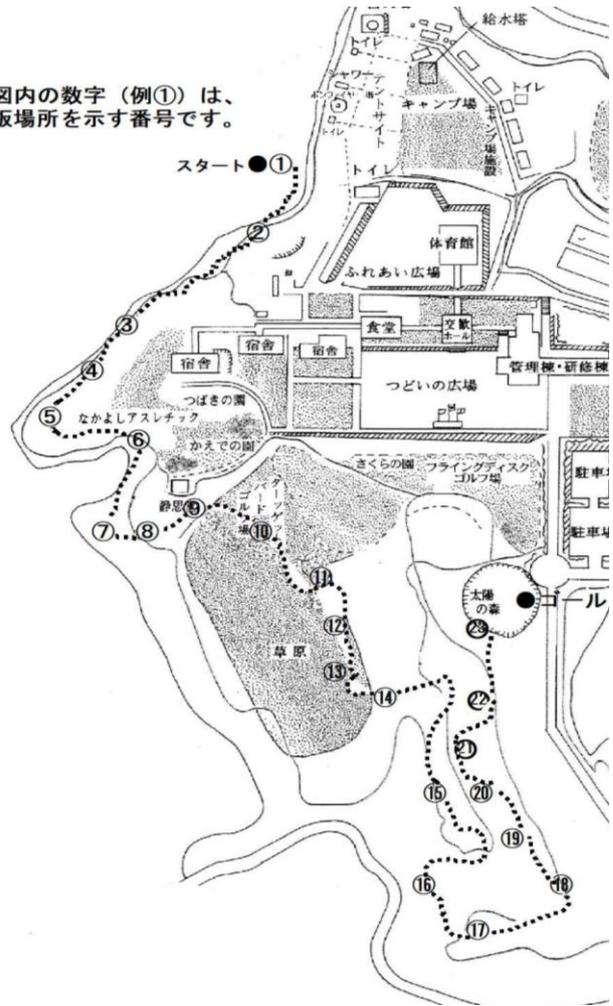
高まりが期待できる 非認知能力	主体性、コミュニケーション力、協働力、判断力・行動力、問題解決力
団体で準備する物	・ 野外活動に適した服装(長袖・長ズボン)、帽子、水筒、タオル 等 ・ グループ編成(推奨:1グループ8~10人)
センターで準備する物	ゼッケン(ビブス)、地図、伝承一覧、記録表、筆記用具 等

## 活動の内容

□ 森の中を歩きながら、23の遊具を体験する活動です。各遊具の名前は、鹿児島島の格言が付いています。

※地図内の数字(例①)は、看板場所を示す番号です。

	<b>子どもな風ん子</b> ○ 調整力・瞬発力・平衡性 ● 丸太をとびこえ、木株の上をとんでわたる ◎ 足もとをよく見る
	<b>麦は踏んだ上はなか</b> ○ 調整力・筋力 ● 丸太にまたがり、手の力で前に移動する ◎ 一本の木につき1組ずつ行う
	<b>仕事ちや小皿で 飯やどんぶり</b> ○ 筋力・忍耐力 ● てんびん棒をかつぎ、コースをまわってくる ◎ 体力にあったてんびんを選ぶ
	<b>火おこしの穴から天ぬ見い</b> ○ 決断力・勇気 ● 丸太をしっかりつかみ、大声を出して反対側におりる ◎ 1人ずつ行う
	<b>腰掛尻</b> ○ 集中力・平衡性・柔軟性 ● 丸太をつたってわたる ◎ 3人以上同時にやらない



### [その他]

- ・ 有害動植物(ハチ、マダニ、毒蛇、虫、ハゼの木等)に注意しましょう。
- ・ お互いに声をかけ合って、水分補給等の熱中症対策を行ってください。