

フライングディスクゴルフ

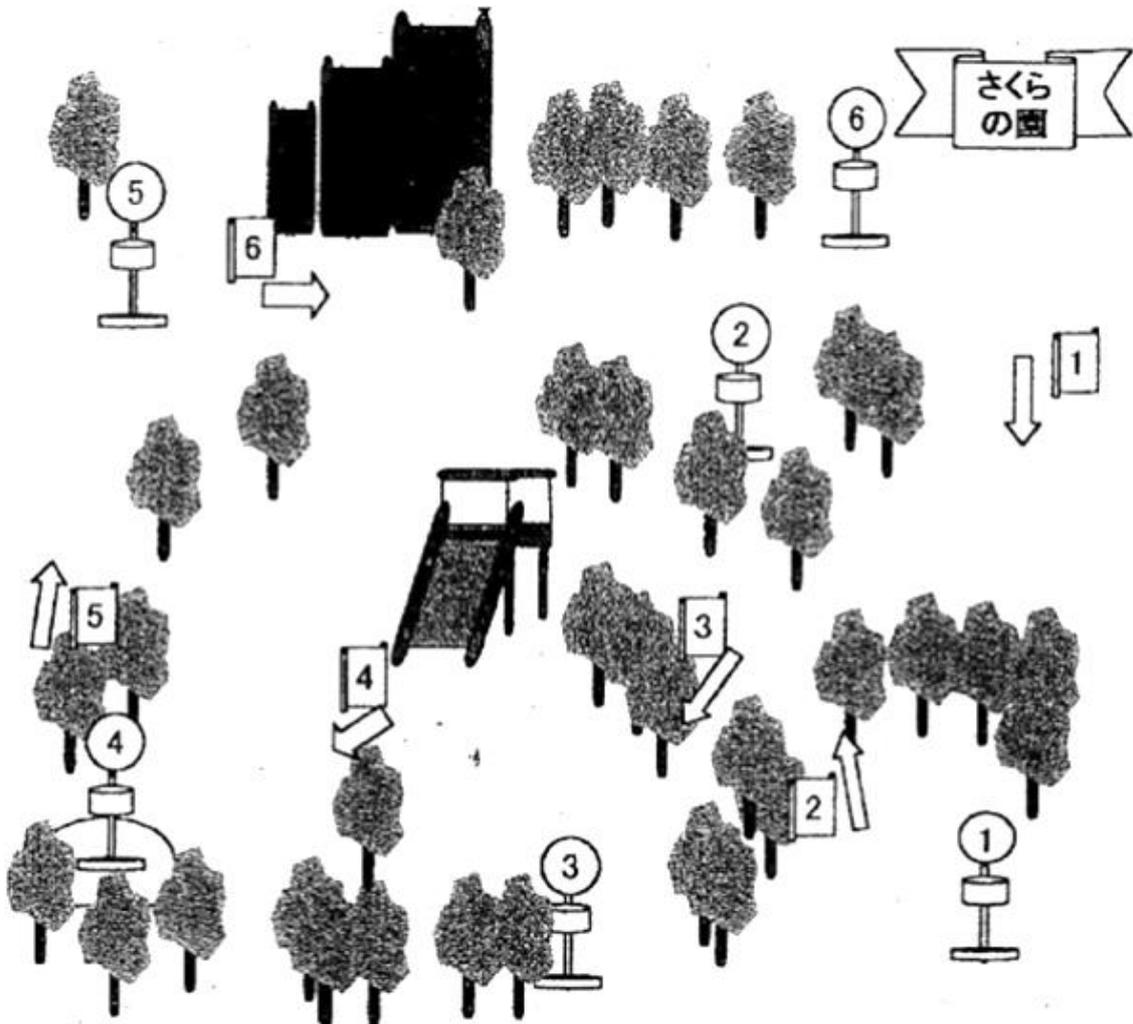
時 間	1時間～	対 象	小学生以上
人 数	40人まで	経 費	0円

- ・ ディスクを投げ、ホールポストにホールインするまでの投球数を競うゲームを通して、競技する楽しさを味わうことができます。
- ・ メンバーとの協調性を身に付けることができます。

期待できる非認知能力	協働力、判断力・行動力
団体で準備する物	<ul style="list-style-type: none"> ・ 野外活動に適した服装(長袖・長ズボン)、帽子、タオル、水筒 等 ・ グループ編成(推奨:1グループ4~6人)
センターで準備する物	ディスク、記録用紙、筆記用具 等

活動の内容

□ ホールポストに、何回でディスクを投げ入れることができるかを競う活動です。



[その他]

- ・ 有害動植物(ハチ、マダニ、毒蛇、虫、ハゼの木等)に注意しましょう。
- ・ お互いに声をかけ合って、水分補給等の熱中症対策を行ってください。