

レクリエーション2

時 間	1時間～2時間	対 象	小学5年生以上
人 数	200人程度	経 費	0円

- ・ 7～10 人程度のグループを作り、課題解決のゲームを通して、お互いが思ったことや感じたことを率直に表現し合う中で、連帯感や協調性などを育むことができます。

高まりが期待できる 非認知能力	主体性、コミュニケーション力、協働力、問題解決能力
団体に準備する物	<ul style="list-style-type: none"> ・ 活動に適した服装、室内シューズ、タオル、水筒 等 ・ グループ編成(推奨:1グループ7～10人)
センターで準備する物	内容に合わせた道具(新聞紙、フラフープ)、ワイヤレスアンプ 等

活動の内容

- 野外協力ゲームの室内版です。グループ全員の協力があって初めてクリアすることができる活動です。

【活動内容例】 ※発達段階等の実態に応じて、センター職員が内容を構成します。

活動名	概要
ラインナップ	テーマ(誕生日など)に合わせて、なるべく早く集まったり、並んだりする。
以心伝心	輪になり、隣の人の人差し指を握ることで次の人へ伝えていく時間を計る。
ヒューマンチェアー	輪になり、決められた時間(10秒程度)隣の人の膝に座り合う。
日本地図	人数に応じて、決まったスペース(新聞紙等)に全員乗る。
ワープスピード	輪になり、順番を決めて、できるだけ早くボールを全員に渡す。
けんけんジャンプ	縦一列に並び、前の人片足を持つ。全員で決められた歩数ジャンプする。
暗中模索(外活動)	目隠しをして手をつなぎ、森の中に張られたロープに沿って全員で歩く。
仲間さがし	背中に4種類の動物が描かれたカードを貼り、話さずに同じ仲間を見つけて集まる。
ミラーストレッチ	2人組で向かい合わせになり、相手の動きのまねをする。
ボディアップ	2人組で背中合わせになり腕を交差させる。合図に合わせて立ち上がる。

[その他]

- ・ お互いに声をかけ合って、水分補給等の熱中症対策を行ってください。