

ボッチャ

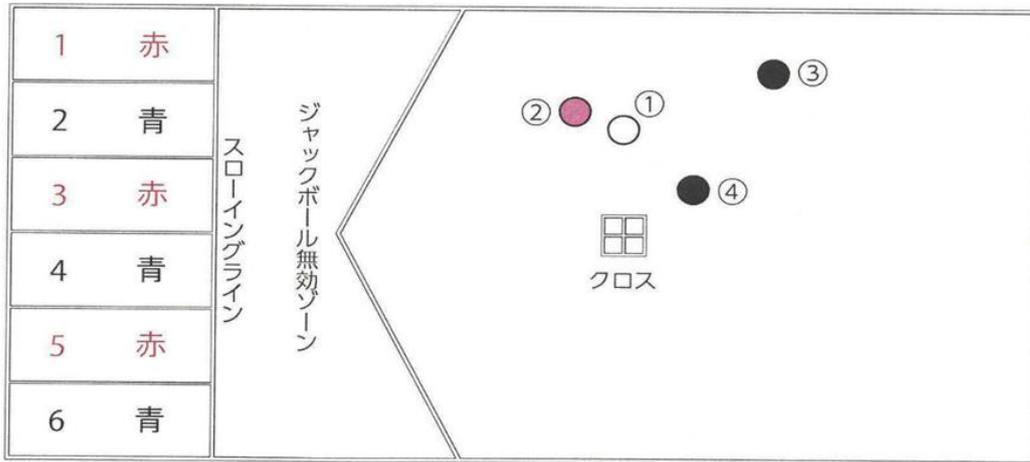
時 間	1時間～2時間	対 象	小学5年生以上
人 数	12人	経 費	0円

- ・ ボッチャの活動を通して、競技する楽しさを味わうことができます。
- ・ メンバーとの協調性を身に付けることができます。

期待できる非認知能力	コミュニケーション力、協働力、判断力・行動力
団 体 で 準 備 す る 物	・ 活動に適した服装、室内シューズ、タオル、水筒 等 ・ グループ編成(推奨:1グループ3～6人)
センターで準備する物	ボッチャセット 等

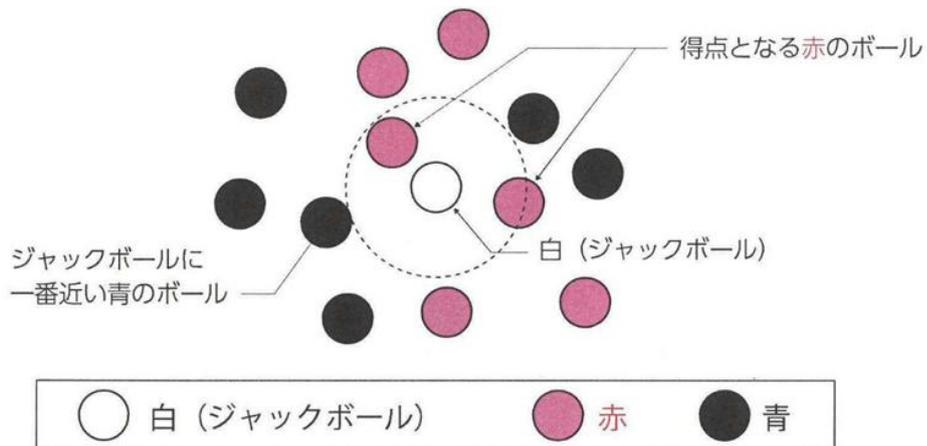
活動の内容

□ ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤と青の6つのボールをどれだけ近づけられるかを競う活動です。



○ 白 (ジャックボール) ● 赤 ● 青

※個人戦は3・4、ペア戦は2～5、団体戦は1～6のスローイングボックスを使用します。



○ 白 (ジャックボール) ● 赤 ● 青

[その他]

- ・ お互いに声をかけ合って、水分補給等の熱中症対策を行ってください。