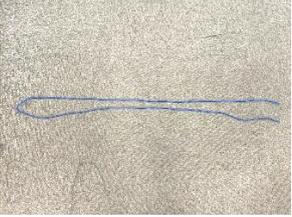
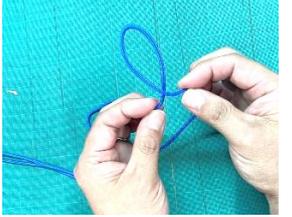
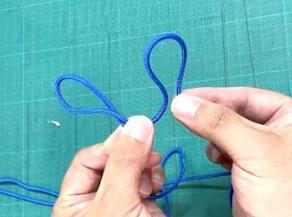
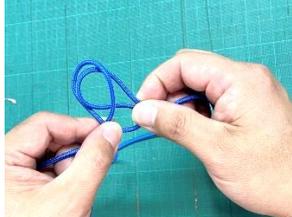
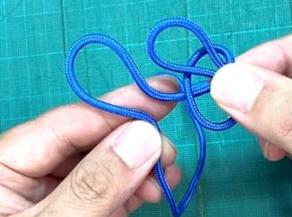
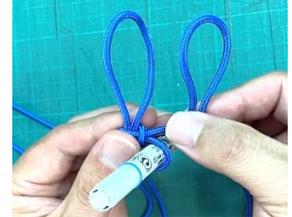
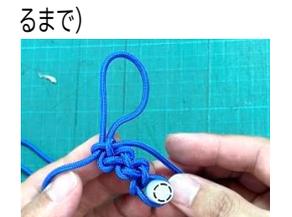
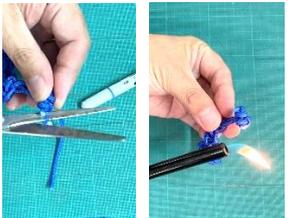


ロープワークブレスレット

時間	1時間10分~2時間30分	対象	小学5年生以上
人数	100人まで	経費	100円
<ul style="list-style-type: none"> ・ 野外活動や防災の場面で使われる素材を使い、実用性と装飾性を兼ね備えたブレスレットを創作することができます。 ・ 編み方や素材への理解を深めるだけでなく、集中力や工夫する力、達成感、仲間との協働の喜びを育むことができます。 			
高まりが期待できる非認知能力	自己肯定感、主体性、自立性		
団体で準備する物	活動に適した服装		
センターで準備する物	パラコード(2m)、ハサミ、ライター、書画カメラ		

作り方

<p>1 ロープを半分に折る。</p> 	<p>2 折ったところを「ㇿ」の形にする。</p> 	<p>3 右側に来たコードを「Ω」の形にする。</p> 	<p>4 「Ω」の先を「ㇿ」に通す。</p> 
<p>5 「ㇿ」の左側のコードを引きしめる。</p> 	<p>6 下にできた輪に棒を入れる。</p> 	<p>7 左のコードを「Ω」の形にする。</p> 	<p>8 「Ω」の先を右の輪に通す。</p> 
<p>9 輪を引きしめる。</p> 	<p>10 右のコードを「Ω」の形にする。</p> 	<p>11 「Ω」の先を左の輪に通す。</p> 	<p>12 輪を引きしめる。</p> 
<p>13 7から12を繰り返す。(こぶしを通るぐらいの長さになるまで)</p> 	<p>14 「Ω」にせずに輪に通し、輪を引きしめる。</p> 	<p>15 2本のコードを写真のようにくんとする。</p> 	<p>16 それぞれの輪に上を通るコードは下から通す。</p> 
<p>17 下を通る輪は上から通して、少しずつ引きしめる。</p> 	<p>18 余分なコードをハサミで切り、切った断面をライターであぶる。</p> 	<p>19 棒を外して、その輪に結び目を通す。</p> 	<p>20 腕に通して完成</p> 