献立表 (野外)

昼食・夕食

メニュー	主な食材	アレルギー表示対象食品
ごはん	白米	
カレー	豚肉 玉ねぎ ジャガイモ 人参 カレールー	小麦 大豆 鶏 豚 やまいも
ゼリー	りんごゼリー ももゼリー	りんご (小麦・乳・卵) もも (小麦・乳・卵) ※りんごかももゼリー使用の場合があります
ジュース	りんごジュース	りんご

※アレルギー食材は、赤色で表示しています。

献立表 (野外)

朝食

メニュー	主な食材	アレルギー表示対象食品
食パン	食パン	小麦 乳 (卵)
ジャム	いちごジャム りんごジャム	(落花生・乳) りんご (落花生・乳) ※いちごかりんごジャム使用の場合があります
ゼリー	りんごゼリー ももゼリー	りんご (小麦・乳・卵) もも (小麦・乳・卵) ※りんごかももゼリー使用の場合があります
ジュース	りんごジュース	りんご
スティックチーズ	スティックチーズ	乳

※アレルギー食材は、赤色で表示しています。

献立表 (野外)

朝食 (和食)

メニュー	主な食材	アレルギー表示対象食品
米	白米	
玉ねぎ・深ねぎ		
油揚げ	油揚げ	大豆
麦みそ	みそ	大豆 小麦
だしの素		
卵焼き	出し巻き卵	卵 小麦 大豆
味付のり	味付けのり	(えび・かに)

※アレルギー食材は、赤色で表示しています。

献立表 (野外)

炊き込みご飯

メニュー	主な食材	アレルギー表示対象食品
炊き込みごはん	白米 炊き込みご飯の素	小麦 大豆 鶏
豚汁	豚肉 こんにゃく ごぼう 人参 じゃがいも 大根 葉ねぎ 油揚げ 麦みそ だしの素 つぼ漬け	豚肉 大豆 大豆 小麦 大豆 小麦

※アレルギー食材は、赤色で表示しています。