

2 カヌー



みんなで声をかけ合い、元気よくこぎ出そう！

- 目的：協調性を高める。自然に親しむ。
体を動かすことを楽しむ。
- 対象：小学生（高）～
- 人数：168人まで：（1艇9～14人）×12組
※大人の定員9人（声出し係なし）
※子どもは体格によって9～14人（声出し係あり）
- 時間：1.5～2.5時間
※組数によって変わる。（1組20～30分程度）
- 経費：なし
- 準備
 - <団体>
 - ・事前にグループ分けを行い、声出し係を決める。
 - <自然の家>
 - ・カヌー準備，漕艇指導

カヌーのすすめ方

●使用道具

カード、パドル、救命胴衣

●展 開

- ① 用具等の準備，集合，人員確認，健康観察
- ② 活動内容の説明
- ③ 活動
- ④ 人数確認，用具等の後片付け
- ⑤ 活動のまとめ

●留意事項

- ① 参加人数が多い場合は，野鳥観察や自然散策と組み合わせ合わせて活動する。
- ② カヌーの出し入れや待機時は，安全面に留意する。
 - ・カヌーの前を横切らない。
 - ・水面に近づかない。（白線より前に出ない。）
- ③ 活動中は，天候の急変や事故防止に備えて対応措置を考えておく。
- ④ 振り返り（視点）
 - ・仲間との協力，自然への気づき，判断力など

●活動のしかた

- 1 カヌーの縁や座席に足をかけないで，直接船底に足を入れ，指示のあった番号（左側か右側）に座る。



- 2 かけ声に合わせてこぐ。[「いち，に」（声出し係）「さん，し」（こぎ手）] と声出し係とこぎ手が声をかけあってこぐ。

※ 強風，潮の状況で実施できないこともある。