

6 オリエンテーリング



地図を頼りにポストを探して自然に親しもう！

- 目的：協調性を高める。自然に親しむ。
体を動かすことを楽しむ。
- 対象：小学生(高)～
- 人数：200人程度
- 時間：2～2.5時間（赤・緑コース）
- 経費：なし
- 準備
 - <団体>
 - ・事前にグループ分けをしておく。(4～6人)
 - ・野外活動のしやすい服装，筆記用具
 - <自然の家>
 - ・使用道具の準備，引率者用地図

オリエンテーリングのすすめ方

- 使用道具

地図、解答用紙、ファイル、ビブス、自転車（引率者用）

- コース

赤コース・緑コース (両コースとも：自然の家周辺5ポスト、中之島2ポスト、海浜公園周辺7ポスト)

- 展開

① 用具等の準備，集合，人員確認，健康観察 ② 活動内容の説明 ③ 活動 ④ ゴール後の人数確認，後片付け ⑤ 活動のまとめ
--

- 留意事項

① 引率者はコースの下見を行い，危険箇所（水辺周辺や正門，裏門等）を確認し，引率者を配置する。 ② 通過グループをチェックする。（サンセットブリッジ） ③ グループから離れて行動しないように注意する。 ④ 活動中は，天候の急変や事故防止に備えて対応措置を考えておく。 ⑤ 危険な動植物をおやみに触れないように注意する。（ハチ・毛虫・ハゼノキ等） ⑥ 振り返り（視点） ・仲間との協力，自然への気づき，判断力など

●活動のしかた

- 1 グループ編成(4～6人)をする。
(2コースに分ける。)
- 2 グループ全員がそろって活動する。
- 3 自然を大切にし，安全に気をつける。
- 4 コースを外れたら前の地点にもどる。
- 5 コース内に設置してあるポストをできるだけ早く見つけ，記号を記録し，制限時間内にゴールする。
- 6 ポストを見つける順番やルートは自由だが，ポストの場所によって得点が異なるため，各グループでどのように回るか考えるなど，チームワークが大切になる。



オリエンテーリング (コース)

県立南薩少年自然の家

解 答 用 紙

実施日	令和 年 月 日 ()	団体名 (学校名)			
ビブス番号		チーム名			
メンバー 氏名					

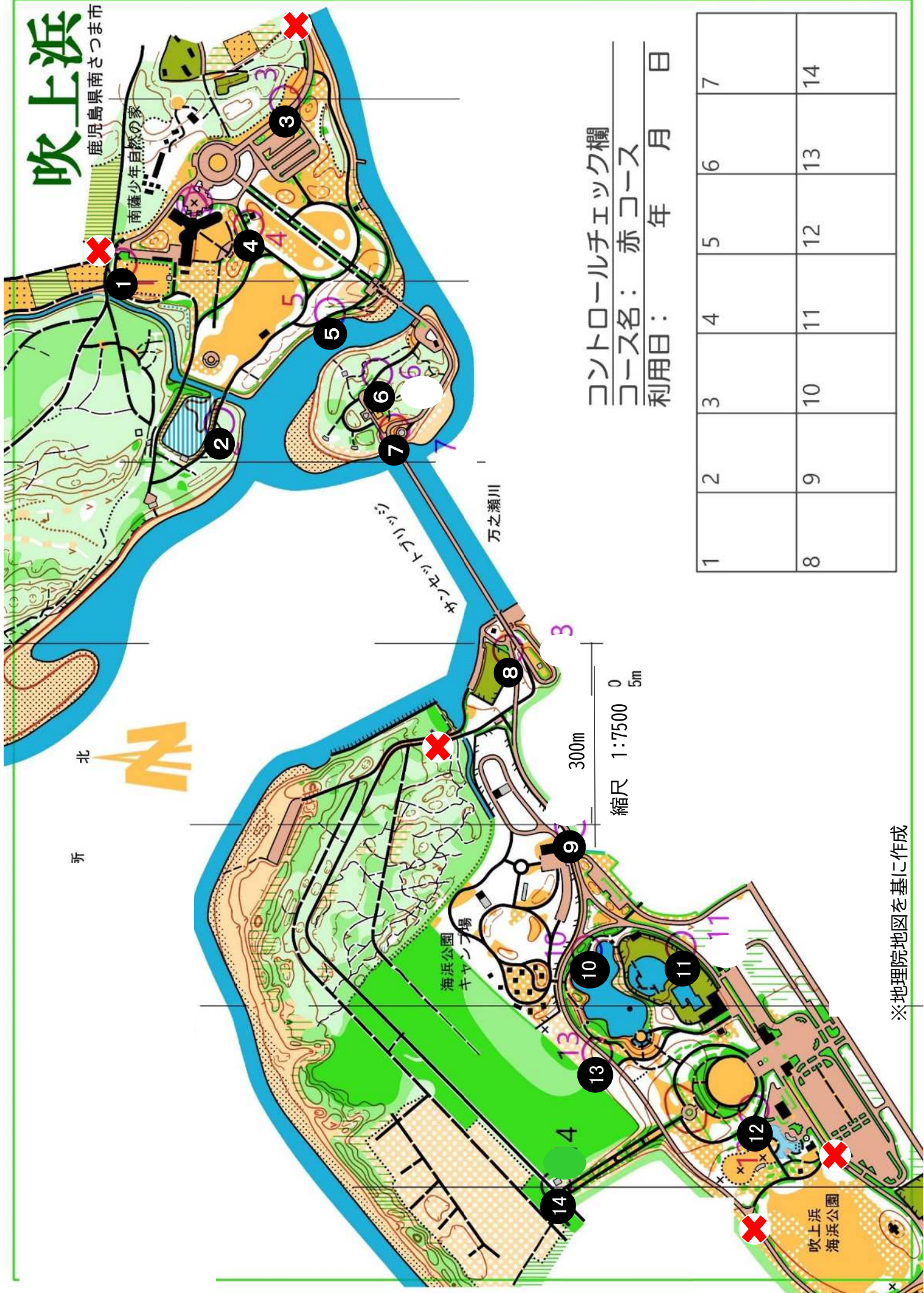
ポスト 番号	1	2	3	4	5	6	7
得点	5点	5点	5点	5点	10点	10点	10点
記号							
ポスト 番号	8	9	10	11	12	13	14
得点	10点	20点	20点	20点	20点	30点	30点
記号							

出 発 時 刻	時 分		
帰ってくる予定時刻	時 分	帰ってきた時刻	時 分
時 間 差	分	加 点 ・ 減 点	点

得 点 - 時間差の加減点 = 総 得 点
 () 点 - () 点 = () 点

吹上浜

鹿児島県南さつま市



コントロールチェック欄

コース名： 赤コース

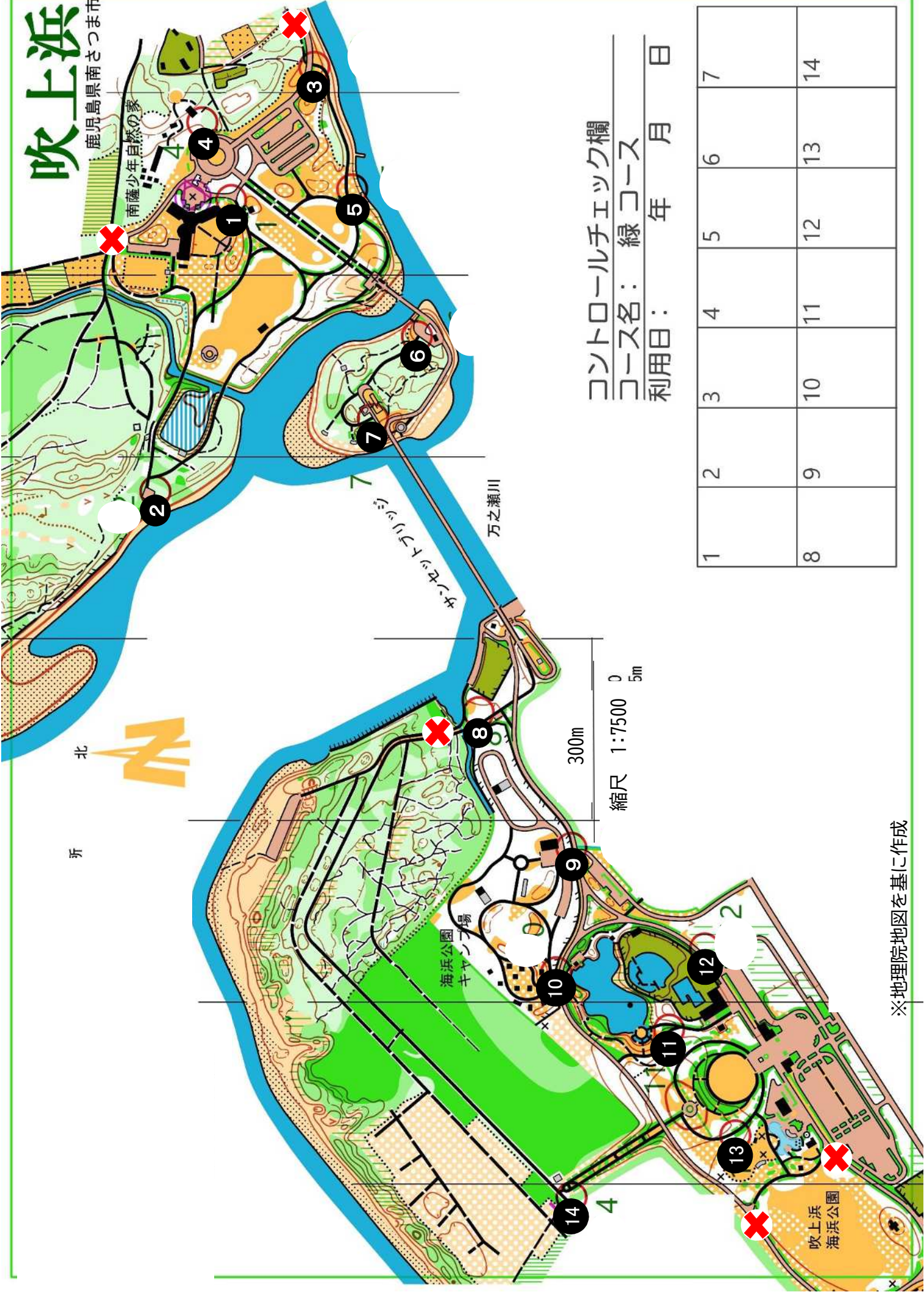
利用日： 年 月 日

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

※地理院地図を基に作成

吹上浜

鹿児島県南さつま市



コントロールチェック欄

コース名： 緑コース

利用日： 年 月 日

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

※地理院地図を基に作成