

## 21 グラウンド・ゴルフ



ホールポストをめがけてナイスショット！

- 目的：協調性を高める。自然に親しむ。  
体動かすことを楽しむ。技術を知る。
- 対象：小学生～
- 人数：50人程度
- 時間：1～2時間(ホール・ラウンド数による)
- 経費：なし
- 準備
  - <団体>
    - ・事前にグループ分け(4～6人)をしておく。
  - <自然の家>
    - ・使用道具、コースの設定

# グラウンド・ゴルフのすすめ方

## ●使用道具

クラブ・ボール、スコアカード、ホールポスト等競技用具一式

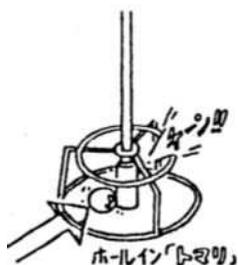
## ●展 開

- ① 用具等の準備、集合、人員確認、健康観察
- ② 活動方法や注意事項の説明
  - ・ 班編成
  - ・ スコアカードの記入方法
- ③ 活動
- ④ 人数確認、後片付け
- ⑤ 活動のまとめ

## ●留意事項

- ① スイング時の周囲の安全確認指導を行う。
- ② 後片付け時の数の確認を確実に行う。
- ③ 振り返り(視点)
  - ・ 協調性、仲間との交流など

## ●活動のしかた



- 1 ポストは内回りコース4ポスト、外回りコース4ポスト、計8ポストを原則とする。
  - 2 決められた順番でスタートからボールを打ち、ホールポストにできるだけ少ない打数で入れていく。
  - 3 ホールポストに入れるまでに打った数を記録していく。合計して、打った数が少ない方が勝ちとなる。「ホールインワン」となったときは、合計から3打引いて計算する。
- ※ ボールは、スタートマットにのせてから打つ。  
 ※ 前に行く組が終わってから、自分たちのボールを打ち始める。  
 ※ 合計打数が同じ場合は、最小打数の多い方が勝ちとする。

