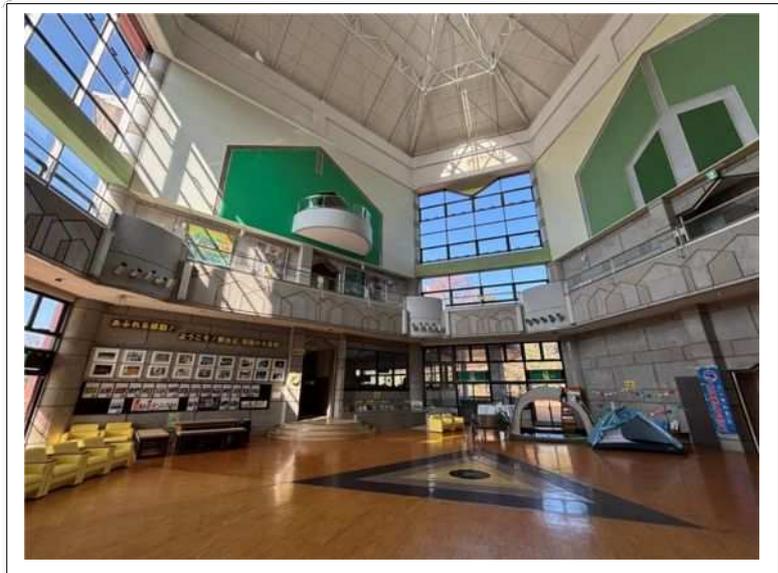


24 館内オリエンテーリング



館内地図を頼りにポストを探してチームワークを高めよう！

- 目的：協調性を高める。
安全に気を付けて活動する。
- 対象：小学生中学年～
- 人数：40人程度（1グループ4～5人）
- 時間：1時間程度
- 経費：なし
- 準備
 - <団体>
 - ・事前にグループ分けとチャレンジミッションを決めておく。
 - ・当所指導：事前打ち合わせ
 - <自然の家>
 - ・地図、解答用紙
 - ・チャレンジミッションを確認する。

館内オリエンテーリングのすすめ方

●使用道具

地図、解答用紙、ファイル、ビブス
チャレンジミッションカード、スタンプ

●コース

青コース+チャレンジミッション
(本館9ポスト、研修棟2ポスト、
コモンホール・プレイホール5ポスト)

●展開

- ① 用具等の準備、集合、人員確認、健康観察
- ② 活動内容の説明
- ③ 活動
- ④ ゴール後の人数確認、後片付け
- ⑤ 活動のまとめ

●留意事項

- ① 引率者はコースの下見を行い、危険箇所（階段・入室禁止場所等）を確認し、引率者を配置する。
また、引率者の配置とチャレンジミッションを決める。
- ② グループから離れて行動しないように注意する。
- ③ 活動中は、廊下歩行や事故防止に備えて対応措置を考えておく。
- ④ 入室禁止場所（乾燥室・リネン室等）について確認する。
- ⑤ 振り返り(視点)
・仲間との協力、自然への気づき、判断力など

- 1 グループ編成(4～6人)をする。
- 2 グループ全員がそろって活動する。
- 3 廊下歩行をし、安全に気を付ける。
- 4 コースを外れたら前の地点にもどる。
- 5 コース内に設置してあるポストをできるだけ早く見つけ、記号を記録し、制限時間内にゴールする。
チャレンジミッションポイントでは、チャレンジをクリアしたらスタンプを押す。
- 6 ポストを見つける順番やルートは自由だが、ポストの場所によって得点が異なるため、各グループでどのように回るか考えるなど、チームワークが大切になる。

【チャレンジミッション】

輪投げビンゴ

チームのメンバーが2回ずつ輪投げをし、2ビンゴできたら、クリア。

ヘリウムリング

グループで円形に並び、フラフープを右手の人差し指にのせて地面に近づけていく。途中で参加者の1人でもフラフープから離れたら最初の位置からやり直す。誰の指からも離さずに地面にフラフープをつけることができれば、クリア。

エブリバディアップ

グループで外向きに腕を組んで円形に座る。手を組んだまま、上手に立ち上がることができたらクリア。

共通点探しゲーム

制限時間内（3分以内）に、できるだけチーム内のメンバーの共通点を見つける。共通点の数だけスタンプを押す。

じゃんけんミリオネア

まず、2人1組になってじゃんけんを行い、負けた人が買った人に渡す。それを最後の一人になるまで続けていき、最後まで勝ち続けた参加者の勝ち。（どんぐりを一人2個ずつ渡す。）

