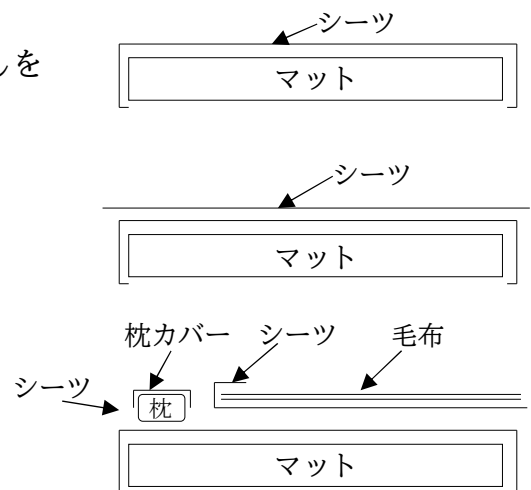


資料4 寝具の準備・後片付け

1 寝具の準備

- (1) マットをしき、その上にシーツをかぶせ、両はしをマットの下に折り込みます。
- (2) その上にもう一枚のシーツを広げます。
- (3) そのシーツの上に毛布を重ね、頭の部分のシーツを折り返して、えりカバーとします。

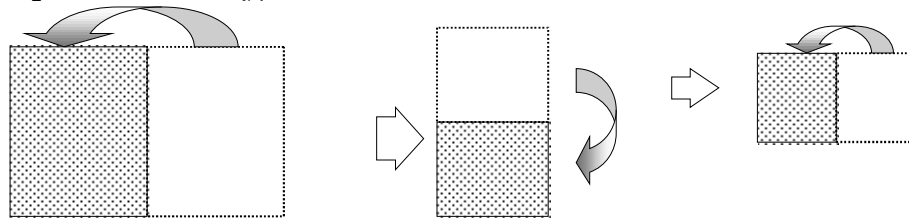


2 マット・毛布・シーツ・枕カバーのたたみ方

- (1) マット・・・3つ折りにします。
- (2) 毛布・・・**長い辺を順に3回**折ります。(図1参照)

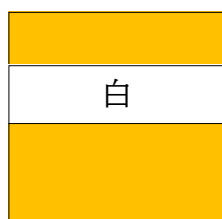
[図1]

二つ折り



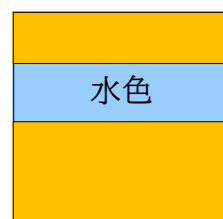
- (3) シーツ，枕カバー・・・シーツ，枕カバーはたたまないでそのまま返却します。それぞれ決められた返却袋に入れてください。

白ラインの袋



シーツ入れ (25 枚程度)

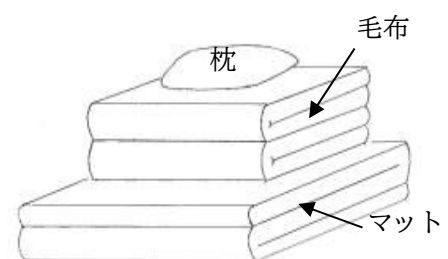
水色ラインの袋



枕カバー入れ (50 枚程度)

3 寝具の整理の仕方

- (1) マットを置きます。
- (2) 毛布の折り目を入口側に向けて、マットの上に置きます。
- (3) 重ねてそろえた後、毛布の上に枕を置きます。(図2参照)



[図2]