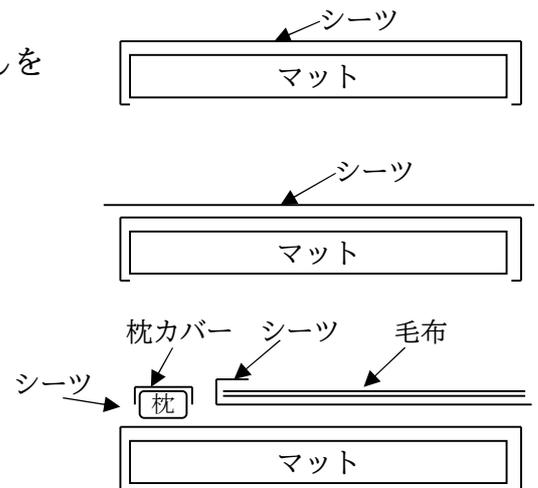


資料4 寝具の準備・後片付け

1 寝具の準備

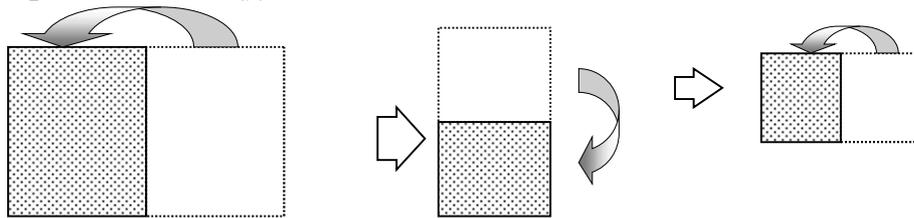
- (1) マットをしき、その上にシーツをかぶせ、両はしをマットの下に折り込みます。
- (2) その上にもう一枚のシーツを広げます。
- (3) そのシーツの上に毛布を重ね、頭の部分のシーツを折り返して、えりカバーとします。



2 マット・毛布・シーツ・枕カバーのたたみ方

- (1) マット・・・3つ折りにします。
- (2) 毛布・・・長い辺を順に3回折ります。(図1参照)

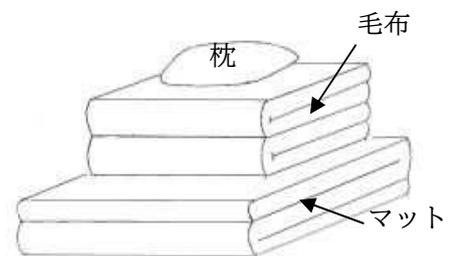
[図1] 二つ折り



- (3) シーツ，枕カバー・・・ シーツ，枕カバーはたたまないでそのまま返却します。それぞれ決められた場所に返却してください。

3 寝具の整理の仕方

- (1) マットを置きます。
- (2) 毛布の折り目を入口側に向けて，マットの上に置きます。
- (3) 重ねてそろえた後，毛布の上に枕を置きます。(図2参照)



[図2]