

# 目次

<b>I 奄美少年自然の家の活動を通して育てたい力</b>	…1
<b>II 活動プログラム</b>	
<b>1 野外活動</b>	
(1) テント設営 …2	(7) オリエンテーリング …8
(2) 野外炊さん …3	(8) 自転車モトクロス …9
(3) キャンプファイヤー …4	(9) 環境ボランティア …10
(4) 自然散策 …5	(10) ナイトウォーク&ゲーム …11
(5) クイズウォークラリー …6	○ キャンプファイヤー進行表・言葉例 …12
(6) 赤崎ハイキング …7	
<b>2 海洋・海浜活動</b>	
(1) いかだ活動 …15	(4) 海遊び(水に親しむ活動) …18
(2) カヌー・SUP …16	(5) 熱帯魚ウォッチング …19
(3) カッター …17	○ 海洋・海浜活動の進め方 …20
<b>3 スポーツ</b>	
(1) グラウンドゴルフ …22	(7) スポレック …28
(2) パターゴルフ …23	(8) ピロポロ …29
(3) ターゲットバードゴルフ …24	(9) キンボールスポーツ …30
(4) ペタンク …25	(10) ボッチャ …31
(5) ソフトバレーボール …26	(11) 卓球・バドミントン …32
(6) インディアカ …27	
<b>4 天体に関する活動</b>	
(1) 天体観察 …33	(3) 星の話 …35
(2) 太陽観察 …34	
<b>5 創作活動</b>	
(1) プラホビー …36	(9) 七宝焼 …44
(2) サンドアート …37	(10) 藍染 …45
(3) サンゴクラフト …38	(11) 紬クラフト …46
(4) Sea ストラップ …39	(12) なりキーホルダー …47
(5) 木エペンダント …40	(13) ジェルアート …48
(6) 焼き板 …41	(14) 折り染めうちわ …49
(7) フォトフレーム …42	(15) 折り染めバッグ …50
(8) 壁掛け …43	
<b>6 室内活動</b>	
(1) レクリエーション …51	(4) 室内フィールドビンゴ …54
(2) 灯のつどい …52	(5) クリエイティブゲーム …55
(3) ドミノ倒し …53	○ 灯のつどい進行表・言葉例 …56

