

令和7年度 秋「スポーツプラザ」開催要項

1 目 的

- (1) 「スポーツの日」にちなみ、スポーツ活動の場として県総合体育センター各運動施設を開放し、スポーツ・レクリエーション活動、ニュースポーツ等が体験できる場や交流を行える場を提供することにより、県民のスポーツ活動及び健康づくりへの参加促進に努めるとともに、「第2期マイライフ・マイスポーツ運動」の推進に役立てる。
- (2) スポーツ・レクリエーション活動の充実を図るとともに、市町村等で開催されるイベント等のモデル事業として実施する。

2 主 催

鹿児島県総合体育センター

3 後 援

鹿児島県レクリエーション協会

4 日 時

令和7年10月12日（日）（小雨決行）

午前9時30分～午後3時

（ただし、交歓大会においては、種目によって活動時間が異なる場合がある。）

5 会 場

鹿児島県総合体育センター各運動施設

6 参加者

県民

7 内 容

- (1) スポーツ・レクリエーション活動体験
- (2) スポーツ教室
- (3) 交歓大会
- (4) 一般開放

8 その他

当日は、総合体育センターの施設・用具等の利用料は無料とする。ただし、運営に係る諸経費は、原則として、それぞれの種目・団体の負担とする。

9 場所及び内容等の詳細

(●は雨天中止, △は小雨実施, ○は雨天実施)

場 所		内 容	雨天	受 付	活動時間
鴨池公園	公園内園路	フライングディスク体験	△	当日申込	9:30～12:00
		ニュースポーツ体験	○	当日申込	9:30～15:00
		ふれあいレクリエーション体験	○	当日申込	9:30～15:00
		障害者スポーツ種目体験	●	当日申込	9:30～12:00
		フェンシング体験	●	当日申込	13:00～15:00
		チャレンジかごしま体験（なわとび）	○	当日申込	13:00～15:00
		体力測定	○	当日申込	9:30～15:00
		おおすみくん家スポーツ・レクリエーション体験	○	当日申込	9:30～15:00
		テニピン体験	●	当日申込	9:30～12:00
		キャンプ体験	○	当日申込	9:30～15:00
	白波スタジアム	総合型地域スポーツクラブスポーツ体験教室 かけっこ教室	○	当日申込	13:00～14:30
		現役アスリートから学ぶ走り方教室	○	当日申込	10:00～12:00
		3 B体操体験教室	○	当日申込	9:30～12:00
補助競技場	ちびっこサッカー交歓大会	△	事前申込	8:30～16:30	
庭 球 場	高校生テニス交歓大会	●	事前申込	8:30～16:30	
平和リース球場 （野 球 場） （屋外練習場）	中学生軟式野球交歓大会	△	事前申込	8:30～15:30	
	モルック体験	○	当日申込	13:00～15:00	
モニュメント前池	カヌー体験教室	●	当日申込	9:30～15:00	
武 道 館	弓 道 場	中学生弓道交歓大会	○	事前申込	9:30～15:00
	トレーニング	一般開放	○	当日申込	9:30～15:00
体 育 館 ・ 補助体育館		ミニバスケットボール交歓大会 鹿児島レブナイズバスケットボール教室 ※ 時間は団体と調整後、変更あり。	○ ○	事前申込 交歓大会参加者のみ	9:30～16:30 10:00～11:00
緑地公園	庭 球 場	一般開放（4コート）	●	当日申込	9:30～15:00
		タグラグビー	●	事前申込	9:30～15:00
～総合型地域スポーツクラブによるサテライト会場～					

※ 日程及び内容については, 変更の可能性がある。