## 令和7年度 秋「スポーツプラザ」開催要項

## 1 目 的

- (1) 「スポーツの日」にちなみ、スポーツ活動の場として県総合体育センター各運動施設を開放し、スポーツ・レクリエーション活動、ニュースポーツ等が体験できる場や交流を行える場を提供することにより、県民のスポーツ活動及び健康づくりへの参加促進に努めるとともに、「第2期マイライフ・マイスポーツ運動」の推進に役立てる。
- (2) スポーツ・レクリエーション活動の充実を図るとともに、市町村等で開催されるイベント等のモデル事業として実施する。
- 2 主 催

鹿児島県総合体育センター

3 後 援鹿児島県レクリエーション協会

4 日 時

令和7年10月12日(日)(小雨決行) 午前9時30分~午後3時 (ただし,交歓大会においては,種目によって活動時間が異なる場合がある。)

- 5 会 場 鹿児島県総合体育センター各運動施設
- 6 参加者 県民

## 7 内容

- (1) スポーツ・レクリエーション活動体験
- (2) スポーツ教室
- (3) 交歓大会
- (4) 一般開放
- 8 その他

当日は、総合体育センターの施設・用具等の利用料は無料とする。ただし、運営に係る諸経費は、原則として、それぞれの種目・団体の負担とする。

## 9 場所及び内容等の詳細

(●は雨天中止, △は小雨実施, ○は雨天実施)

公園内園路	フライングディスク体験 ニュースポーツ体験 ふれあいレクリエーション体験 障害者スポーツ種目体験 フェンシング体験 チャレンジかごしま体験(なわとび) 体力測定		当当当当当当当当当当当日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	9:30~12:00 9:30~15:00 9:30~15:00 9:30~12:00 13:00~15:00
公園内園路	ふれあいレクリエーション体験 障害者スポーツ種目体験 フェンシング体験 チャレンジかごしま体験(なわとび)	<ul><li></li></ul>	当日申込 当日申込 当日申込	$9:30\sim15:00$ $9:30\sim12:00$
公園内園路	障害者スポーツ種目体験 フェンシング体験 チャレンジかごしま体験 (なわとび)	•	当日申込 当日申込	9:30~12:00
公園内園路	フェンシング体験 チャレンジかごしま体験 (なわとび)	•	当日申込	
公園内園路	チャレンジかごしま体験 (なわとび)	•		13:00~15:00
公園内園路		$\bigcirc$	水口中コ	
	体力測定		当日申込	13:00~15:00
		$\bigcirc$	当日申込	9:30~15:00
	おおすみくん家スポーツ・レクリエーション体験	$\bigcirc$	当日申込	9:30~15:00
	テニピン体験		当日申込	9:30~12:00
	キャンプ体験	$\bigcirc$	当日申込	9:30~15:00
	総合型地域スポーツクラブスポーツ体験教室			
白波スタジアム	かけっこ教室	$\circ$	当日申込	13:00~14:30
	現役アスリートから学ぶ走り方教室	$\circ$	当日申込	10:00~12:00
	3 B体操体験教室	$\bigcirc$	当日申込	9:30~12:00
浦助競技場	ちびっこサッカー交歓大会	Δ	事前申込	8:30~16:30
庭 球 場	高校生テニス交歓大会	•	事前申込	8:30~16:30
平和リース球場				
(野 球 場)	中学生軟式野球交歓大会	$\triangle$	事前申込	8:30~15:30
(屋外練習場)	モルック体験	$\circ$	当日申込	13:00~15:00
モニュメント前池	カヌー体験教室	•	当日申込	9:30~15:00
	中学生弓道交歓大会	$\bigcirc$	事前申込	9:30~15:00
				9:30~15:00
. ,	JANUAR PARTIES AND		1	
補助体育館	ミニバスケットボール交歓大会	0	事前申込	9:30~16:30
	鹿児島レブナイズバスケットボール教室	0	交歓大会参	10:00~11:00
		-	加者のみ	
庭 球 場	一般開放(4コート)	•	当日申込	9:30~15:00
緑地公園 庭球場	タグラグビー	•	事前申込	9:30~15:00
<b>利 多 一 .</b>	#助競技場 を 球 場 平和リース球場 野 球 場) 屋外練習場) モニュメント前池 ・	<ul> <li>総合型地域スポーツクラブスポーツ体験教室 かけっこ教室 現役アスリートから学ぶ走り方教室 3 B体操体験教室 あびっこサッカー交歓大会 高校生テニス交歓大会 下和リース球場 野球場) 中学生軟式野球交歓大会 モルック体験 モニュメント前池 カヌー体験教室 カヌー体験教室 コール カスー体験教室 は助体育館 ミニバスケットボール交歓大会 鹿児島レブナイズバスケットボール教室 ※ 時間は団体と調整後,変更あり。 一般開放(4コート)</li> </ul>	総合型地域スポーツクラブスポーツ体験教室   かけっこ教室   現役アスリートから学ぶ走り方教室   3 B 体操体験教室   ○   1	総合型地域スポーツクラブスポーツ体験教室

<sup>※</sup> 日程及び内容については、変更の可能性がある。