

いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ

場所:鴨池公園,鴨池緑地公園及び  
周辺運動施設(白波スタジア  
ムや県体育館等)

日時:令和7年10月12日(日)  
9時30分~15時00分

小雨決行  
参加料無料

10.12.2025

# 秋「スポーツプラザ」

大  
歡  
迎

- ✓ 最近運動不足の方
- ✓ 家族や友人と楽しみたい方
- ✓ いろんなスポーツを体験したい方

景品がもらえる  
スタンプラリーに  
挑戦して景品を  
ゲット!!

詳細はHP等を  
ご確認ください



HP Facebook Instagram

鹿児島県総合体育センター

☎ 099-255-0146

✉ sotaise@pref.kagoshima.lg.jp

📍 〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目4番20号

平日8:30~17:15(土日・祝日は除く)

ニュースポーツ体験



ふれあいレク体験



スポーツ教室



スポーツ体験



## サテライト会場について

総合型地域スポーツクラブによるサテライト会場でもイベントなどを開催します。

※詳しくは、HPをご確認ください。

## ～秋「スポーツプラザ」～開催内容一覧

場所	活動時間	種 目 ・ 内 容	定員	受付・申込み	※参加条件等	*申込み・問合せ先	雨天時
<b>自分の体をチェックしよう！体力・健康づくりブース</b>							
鴨池公園内園路	9:30 ～15:00	<b>体力測定コーナー</b> 反復横跳びや上体起こしなど、さまざまな体力測定にどなたでも挑戦できます。	なし	随時			実施
	13:00 ～15:00	<b>「チャレンジかごしま」体験コーナー</b> さまざまな跳び方に挑戦して、回数やタイムに挑戦します。	なし	随時			実施
<b>ふれあい・笑顔・広がる輪！スポーツ・レクリエーション体験ブース</b>							
鴨池公園内園路	9:30 ～12:00	<b>フライングディスク体験</b> ディスクゴルフ（フリスビー版ゴルフ）が体験できます。	200人	随時			小雨 実施
	9:30 ～15:00	<b>キャンプ体験</b> テント泊体験、オリジナル野外ゲーム体験ができます。	なし	当日受付			実施
	9:30 ～15:00	<b>ニュースポーツ体験</b> どなたでも手軽に楽しめるニュースポーツの体験コーナーです。	なし	随時			実施
	9:30 ～15:00	<b>ふれあいレクリエーション体験</b> 障害のある人と障害のない人が一緒にふれあいながらニュースポーツやゲームを体験できます。	なし	随時			実施
	9:30 ～12:00	<b>障害者スポーツ種目体験</b> 車椅子スラロームやポッチャが体験できます。	なし	随時			中止
<b>新たに気軽に楽しめるスポーツにチャレンジ！きっかけづくり体験ブース</b>							
鴨池公園内園路	9:30 ～12:00	<b>テニピン（テニスをはじめるきっかけづくり）体験教室</b> ジュニア（小学生）からシニアまで、誰でも手軽にテニスの面白さが味わえるテニス型ゲームのテニピン（テニスをはじめるきっかけづくり）を体験できます。	なし	随時			中止
	13:00 ～15:00	<b>フェンシング体験</b> フェンシング体験ができます。	なし	当日受付			中止
白波スタジアム	10:00 ～12:00	<b>現役アスリートから学ぶ走り方教室</b> 現役アスリートから走り方を学ぼう！白波スタジアムのトラックを使用します。	30人程度	当日受付 9:30～10:00			小雨 実施
	13:00 ～14:30	<b>総合型地域スポーツクラブによるスポーツ体験教室</b> 「かけっこ体験教室」 総合型地域スポーツクラブNPO法人SCCのスタッフが、かけっこのコツを伝えます。	先着 100人	当日受付 12:30～12:50			実施
		9:30 ～15:00	<b>おおすみくの家 スポーツ・レクリエーション体験</b> スラックライン、バグーが体験できます。	なし	随時		
	9:30 ～12:00	<b>3B体操体験教室</b> 3つの用具（ボール、ヘル、ベルト）を使い、楽しく体を動かせるような体操が体験できます。	30人程度	当日受付			実施
鴨池公園 モッコリ 前池	9:30 ～15:00	<b>カヌー体験教室</b> 「カヌー体験教室」 カヌー教室（パドルの使い方、カヌーの乗り方など）及びカヌー体験試乗を行います。	240人	整理券配布 午前9:30～ 午後12:40～	※ 保険料として <b>200円</b> が必要です。 ※ 4歳以上が参加できます。 ※ 濡れてもよい服で御参加ください。		中止
平和リース 研修 室内練習場	13:00 ～15:00	<b>モルック体験教室</b> 初めての方でもできるモルック体験。					実施
<b>スポーツで 達成感を！勝利の喜びを！友情を！ ～ 各種交歓大会 ～</b>							
鴨池補助 競技場	8:30 ～16:30	<b>ちびっ子サッカー交歓大会</b> チーム同士の交流を深めるための交流試合を行います。	7チーム	事前申込	※ ちびっ子サッカー事務局でチームを抽出します。		小雨 実施
鴨池 庭球場	8:30 ～16:30	<b>高校生テニス交歓大会</b> 高校生によるテニス交歓大会を行います。	男女合計 12 チーム	事前申込	* 申込み・問合せ099-222-4946 (県テニス協会・溜さん)		中止
平和 リース 球場	8:30 ～15:30	<b>中学生軟式野球交歓大会</b> 中学生による軟式野球交歓大会を行います。	3チーム	事前申込	※ 県中学校野球事務局で参加校を抽出します。		小雨 実施
武道館 弓道場	9:30 ～15:00	<b>中学生弓道交歓大会</b> 中学生による弓道交歓大会を行います。	50人	事前申込	※ 県弓道連盟で参加校を抽出します。		実施
体育館	10:00 ～11:00	<b>バスケットボール体験教室（鹿児島レブナイズ）</b> 鹿児島レブナイズのアカデミーコーチによるバスケットボール教室を行います。	なし	ミニバスケット ボール交歓大会 参加チーム			実施
	9:30 ～16:30	<b>ミニバスケットボール交歓大会</b> チーム同士の交流を深めるための交流試合を行います。	6チーム	事前申込	※ ミニバスケットボール連盟で参加校を抽出します。		実施
緑地公園 球技場	9:30 ～15:00	<b>タグラグビー・ミニラグビーフェスタ</b> タグラグビーの交流試合を行います。	150人 または 15チーム	事前申込	* 申込み・問合せ090-5721-4683 (県ラグビーフットボール協会・山中さん)		中止
<b>自分のペースでさわやかな汗を流そう！開放ブース</b>							
武道館 トレーニング室	9:30 ～15:00	<b>トレーニング室一般開放</b> 無料で使用できます。	なし	随時	※ 中学生以上が使用できます。 ※ 武道館窓口で受付をし御利用ください。		実施
緑地公園 庭球場	9:30 ～15:00	<b>テニスコート一般開放</b> 4コートを開放します。	なし	事前申込	* 1チーム上限2時間 ※ 緑地公園管理事務所受付で御利用 ください。		中止
～県内総合型地域スポーツクラブによるサテライト会場～				* 本センターのホームページをご覧ください。			
<p>※ 急遽、内容等が変更になった場合は、当センターホームページ・フェイスブック・Instagramに掲載します。</p> <p>※ 当日撮影した写真や映像を本センターの広報等に使用することがありますので、御了承ください。</p> <p>※ このイベントで発生した事故等については、応急手当のみを行いますので、御了承の上、御参加ください。</p>							
							
		HP		Facebook		Instagram	