

令和8年度夏季自主研修講座（体育センター来所研修）実施要項

1 目的

児童生徒が生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現できるように、学習指導要領の趣旨を踏まえた体育授業の充実と教員の資質向上を図る。

2 テーマ

すべての子供を「できた」へ導く実技指導

3 期日

第1回 令和8年8月18日（火） ・ 第2回 令和8年8月25日（火）

4 会場

県体育館（県総合体育センター体育館）

5 定員

1日60人程度（先着順）

6 受講対象者

全校種の教員及び指導主事

7 日程・内容

期 日		第 1 回 8月18日（火）	第 2 回 8月25日（火）
日	9:40	受 付	
	10:00	ボール運動系・球技の指導 ～主運動につながる動き・運動を通して～ ○ 講義 ○ 実技	陸上運動系・陸上競技の指導 ～主運動につながる動き・運動を通して～ ○ 講義 ○ 実技
程	13:00	昼食・休憩（13:00～14:00）	
	14:00	多様な楽しみ方を共有する指導 ～障害者スポーツ競技体験を通して～ ○ 講義 ○ 競技体験	多様な楽しみ方を共有する指導 ～ニュースポーツ体験を通して～ ○ 講義 ○ 競技体験
	16:00		

8 準備するもの

運動靴（屋内用）、筆記用具、各学校種の学習指導要領解説（体育編、保健体育編）

9 申込方法等

(1) 申込方法

- ア Plant（公立学校の教職員）による申込み
（右からログインページに入り、ログイン後、研修名の検索キーワード入力欄に「自主研修講座」と入力すると早く見つかります。）
イ インターネット（私立学校等の教職員）による申込み
（右から申込用フォームに入り、必要事項を記入する。）

URL：<https://shinsei.pref.kagoshima.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=iRglTHP8>

(2) 申込期間 令和8年5月19日（火）～8月4日（火）



10 その他

- 定員を大幅に超えたときは受講できない場合がある。その際は、本センターから連絡する。
- 運動ができる服装で参加する。本研修では、熱中症対策を講じて実施するが、参加者においても、着替えやタオル、水筒等を準備し、体調管理に留意する。
- 車で来る場合は、県体育館敷地内の駐車場を利用する。
- やむを得ない事情で欠席する場合は、事前に、所属長を通じて本センター指導課研修係に連絡する。
- 荒天等により、中止とする場合がある。中止の場合は、その旨、本センターのフェイスブック・Instagramに掲載する。
- 本事業の活動の様子を本センターの広報等に使用することがある。また、個人情報については、個人情報保護条例に基づき、本事業に関することに限り使用し、適正に管理する。

【連絡先】

指導課研修係 前田・田山
電 話 099-255-0146