

秋「スポーツプラザ」

期 日 2026年9月26日(土) 小雨決行

時 間 午前9時30分から午後3時まで

会 場 県総合体育センター各運動施設
(白波スタジアム・平和リース球場など)

参加費
無料



インラインスキー



スポーツ射撃



ダンスステージ

楽しい体験がたくさんできるよ!

フライングディスク



モルック



キャンプ

フェンシング



テニピン



なわとび



カヌー



スタンプラリー! キッチンカー!
高校生の健康教室や加工品販売もあるよ!

主 催 鹿児島県総合体育センター

住 所 鹿児島市与次郎1丁目4番20号

電 話 099-255-0146 (平日8:30~17:15 土日祝は除く)

メー ル: sotaise@pref.kagoshima.lg.jp

詳しくは、HP等をご確認ください!



HP



Facebook



Instagram

～秋「スポーツプラザ」～開催内容一覧

場所	活動時間	種 目 ・ 内 容	定員	受 付 申 込 み	※ 参加条件等（申込み・問合せ先）	雨天時
鴨池公園 （園路及び白波スタジアム）	自分の体をチェックしよう！体力・健康づくりブース					
	9:30 ～15:00	体力測定コーナー 反復横跳びや上体起こしなど、さまざまな体力測定に挑戦できます。	なし	当日受付		実施
	13:00 ～15:00	チャレンジかごしま体験（なわとび） にこにこ笑顔で、いろいろな跳び方にチャレンジできます。	なし	当日受付		実施
	9:30 ～12:00	高校生による「健康教室」（県立野田女子高等学校） 衛生看護科の生徒と一緒に血圧測定や人体模型パズルなどの体験ができます。	なし	当日受付		実施
	ふれあい・笑顔・広がる輪！スポーツ・レクリエーション体験ブース					
	9:30 ～15:00	フライングディスク体験 ディスクゴルフやディスクによるストラックアウトが体験ができます。	200人	当日受付		小雨 実施
	9:30 ～15:00	ニュースポーツ体験 どなたでも手軽に楽しめるニュースポーツが体験できます。	なし	当日受付		実施
	9:30 ～15:00	ふれあいレクリエーション体験 どなたでも一緒にふれあいながら楽しいレクリエーションが体験できます。	なし	当日受付		実施
	9:30 ～15:00	キャンプ体験 テント泊体験やオリジナル野外ゲーム体験ができます。	なし	当日受付		実施
	9:30 ～15:00	おおすみくん家 スポーツ・レクリエーション体験 ストラックラインやパッゴが体験できます。	なし	当日受付		実施
	家族で楽しもう！創作活動ブース					
	9:30 ～15:00	県立青少年研修センター創作活動・遊び体験コーナー 自然素材を使った創作活動（木の枝ストラップ）や遊び体験ができます。	200人	当日受付	※ 材料費として40円が必要です。	実施
	9:30 ～15:00	南薩少年自然の家「色砂で作ろうミニサンドボトル」 カラフルな砂を瓶に詰めて、自分だけのボトルを作れます。	なし	当日受付	※ 材料費として100円が必要です。	実施
	気軽に楽しめるスポーツにチャレンジ！きっかけづくり体験ブース					
	13:00 ～15:00	フェンシング体験 スマートフェンシングの体験ができます。	なし	当日受付	※ 平和リース球場屋外練習場で行います。	実施
	9:30 ～12:00	テニピン体験教室（テニスを始めるきっかけづくり） 誰でも手軽にテニスの面白さが味わえるテニス型ゲームのテニピンを体験できます。	なし	当日受付		中止
	9:30 ～15:00	今年の冬は雪国へ！冬に向けてのスキー模擬体験 インラインスキー・ローラースキーを使ったスキーの模擬体験ができます。	先着20人	当日受付 9:30～	※ 軍手と靴下を御持参ください。 ※ 道具持参者はフリー滑走できます。（条件あり） ※ 詳細はスキー連盟HPを御参照ください。	中止
	9:30 ～12:00	現役アスリートから学ぶ走り方教室 白波スタジアムのトラックを使用して、現役アスリートから走り方を学ぶことができます。	30人	当日受付 9:30～ 10:00		小雨 実施
	9:30 ～15:00	高校生陸上フェス 高校生による種目別練習会を行います。		事前申込	※ 参加団体が参加を取りまとめます。	小雨 実施
	13:00 ～14:30	みんなでダンス！ふれあいステージ パフォーマンス披露やミニレッスン（Exseed・スローエアロ等）を体験できます。		事前申込	※ 参加団体が参加を取りまとめます。	小雨 実施
	9:30 ～15:00	カヌー体験教室 パドルの使い方、カヌーの乗りなどを学んだ後、カヌー試乗体験ができます。	午前120人 午後120人	当日受付 整理券配布 9:30～ 12:40～	※ 保険料として1回200円が必要です。 ※ 4歳以上が体験できます。 ※ 濡れてもよい服装で参加してください。	中止
	9:30 ～12:00	モルック体験 初めての方でもできるモルックが体験できます。	なし	当日受付	※ 平和リース球場屋外練習場で行います。	実施
	9:30 ～15:00	スポーツ射撃体験 スポーツ射撃の体験ができます。	なし	当日受付	※ 平和リース球場屋外練習場で行います。	実施
	「心」も「体」も満たされる！食品販売ブース					
	9:30 ～12:00	高校生による「加工品・特産品販売」（県立市来農芸高等学校・蒲生高等学校） 高校生がつくったジャムや豚もそなどの加工品、地域の特産品を販売します。	なし			実施
スポーツで 達成感を！勝利の喜びを！友情を！ ～ 各種交歓大会 ～						
鴨池補助競技場	8:30 ～16:30	ちびっこサッカー交歓大会 試合を行いながら、チーム同士の交流を深めます。		事前申込	※ 参加団体が参加を取りまとめます。	小雨 実施
	12:00 ～13:00	鹿児島ユナイテッドFCサッカー教室 基本的なボールコントロールを中心に基礎的な技術を学びます。	50人	ちびっこサッカー交歓大会参加者対象	※ ちびっこサッカー交歓大会参加者の小学4年生以上が参加できます。	中止
鴨池庭球場	8:30 ～16:30	高校生テニス交歓大会 高校生による学校対抗形式のテニス交歓大会を行います。		事前申込	※ 参加団体が参加を取りまとめます。	中止
平和リース球場	8:30 ～15:30	中学生軟式野球交歓大会 中学生軟式野球チームが交歓試合を行います。		事前申込	※ 参加団体が参加を取りまとめます。	小雨 実施
武道館弓道場	9:30 ～15:00	中学生弓道交歓大会 中学生による試合形式の練習を行います。		事前申込	※ 参加団体が参加を取りまとめます。	実施
体育館	12:00 ～13:00	鹿児島レブナイズエキシビジョンゲーム（※入場チケット必要） 鹿児島レブナイズホームゲームでエキシビジョンゲームを行います。		事前申込	※ 参加団体が参加を取りまとめます。	実施
	9:30 ～15:00	タグラグビーフェスタ タグラグビーの交流試合を行います。		事前申込	※ 参加団体が参加を取りまとめます。	中止
自分のペースでさわやかな汗を流そう！開放ブース						
武道館トレーニング室	9:30 ～15:00	トレーニング室一般開放 無料で使用できます。	なし	当日受付	※ 中学生以上が使用できます。 ※ 武道館窓口で受付をして御利用ください。	実施
緑地公園庭球場	9:30 ～15:00	テニスコート一般開放 4コートを開放します。	なし	事前申込	※ 1チーム上限2時間です。 ※ 申込み・問合せ：099-257-3932 （9:00～16:00の間に御連絡ください。）	中止

※ 急遽、内容等が変更になった場合は、ホームページ・SNSに掲載します。

※ 当日撮影した写真を本センターの広報等に使用することがありますので、御了承ください。

※ このイベントで発生した事故等については、応急手当のみを行いますので、御了承の上、御参加ください。