



鹿児島県

鹿児島県広域スポーツセンター通信

令和7年3月

I 令和6年度 事業報告

1 (公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー養成講習会

安全・安心で基礎的なスポーツ指導や運営にあたる者を育成することを目的に、講習会を開催しました。総合型地域スポーツクラブ指導者、スポーツ少年団指導者、教職員などが参加しました。

期 日:令和6年8月24日(土)
場 所:体協会館会議室
参加者数:9人
講 師:JSPO公認ディベロッパ
日本経済大学 瀧 豊樹 教授



講義 「グッドコーチに求められる医・科学的知識」

～参加者の感想～

- ・ 他のスポーツの雰囲気や、指導者としてプレイヤーズセンタードの概念を知ることができました。
- ・ アクティブラーニング形式での講義は、自分たちで考えて取り組めるのでよかったです。
- ・ 他受講者とのコミュニケーションをとる場面が多く、座学だけの講座より身に付くことが多かったです。部活動指導や授業等で活用したいです。
- ・ 子供と接するような場面で活用できると思います。特に、指示・提案・質問・委譲を意識して使い分けたいです。
- ・ 自分自身の発言、行動の振り返りの基本を学ぶことができたので、練習や大会等の事後反省に活用したいです。

2 スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会

スポーツ・レクリエーション活動に関する指導法についての講義・実技を通して、指導者としての資質を高めることを目的に、研修会を開催しました。総合型地域スポーツクラブ指導者、スポーツ少年団指導者、スポーツ推進委員などが参加しました。

期 日:令和6年11月7日(木)
場 所:総合体育センター体育館
参加者数:13人
講 師:リアライズ有限会社 川添 まり子 代表
講 師:鹿児島大学 川畑 和也 助教



実技I・講話 「体幹をアップしよう～年代別の運動体験～」

～参加者の感想～

- ・ 川添先生の例えが的確で言葉の力を実感しました。前向きな声掛けを意識していきたいです。
- ・ 早く学校に帰って子ども達に指導したいと思いました。研修の中で他の参加者の皆さんと打ち解けていく過程で、子供達にも同じ感覚を味わって貰いたいと思いました。
- ・ スポーツ・レクリエーションの展開において、支援者の関わり方でその成果が大きく変わるのだと思いました。事前準備として、対象に応じたプログラム作りが大切であることを学ぶことができました。演習は、時間が足りないくらいでした。
- ・ 今後もスポーツ推進委員をはじめ、スポーツクラブのスタッフなど、これからの地域スポーツを担う人材に是非、受講して欲しい内容でした。

3 女性のためのスポーツ・レクリエーション教室

日頃運動をする機会が少ない女性を対象に、健康づくりや仲間づくりを図ることで、運動に親しむ機会を充実させ、継続したスポーツ活動を推進することを目的としたスポーツ・レクリエーション教室を全6回行いました。

主 管:コミュニティスポーツクラブチェスト伊集院
期 日:令和6年9月21日(土)・10月12日(土)・11月9日(土)・16日(土)・30日(土)
12月7日(土)
場 所:伊集院武道館
参加人数:190人



全身ストレッチ



簡単なトレーニング



簡単なリズム体操

～参加者の感想～

- ・ 毎回楽しく参加できました。今後も続けてほしいです。
- ・ 時間の取れない子育て世代だからこそ、自由になれる時間が大切だと思いました。妻であり母親である前に、一人の人間だということを感じました。ありがとうございました。また、機会があれば参加させていただきたいです。

～主管クラブの感想～

参加して下さった方々は、運動の必要性や良い姿勢であることの大切さを感じていただけたと思います。子育て中の女性を始めとした多くの女性が、なかなか運動をする時間も無く、自分のための時間が作れない状況であり、このような教室に参加することで、それらを少しでも克服することができたのではないかと思います。

4 わくわくスポーツ・レクリエーション教室

障害のある・なしにかかわらず、誰もが楽しく活動できることを目的としたスポーツ・レクリエーション教室を全4回行いました。

主 管:NPO法人ヨロンSC
期 日:令和6年10月19日(土)・11月30日(土)・12月7日(土)・22日(日)
場 所:与論町B&G艇庫・与論町砂美地来館
参加人数:21人



マリンスポーツ体験



ニュースポーツ体験等



アクセサリづくり体験等

～参加者の感想～

- ・ ペアカヌーやメガサップ、アクアマットを使うことができ、とても楽しかったです。
 - ・ グラウンドゴルフなどを体験する機会が少ないため、楽しく参加できてよかったです。
 - ・ スポーツが苦手な子どももいるので、工作があってありがたかったです。また、子どもの新たな発見(工作が集中してできる)ができました。
- ～主管クラブの感想～
- ・ 海を怖がった子どももいましたが、最後は笑顔を見ることができ嬉しく思いました。
 - ・ グラウンドゴルフを初めて挑戦する姿がすごく格好良かったです。しかし、順位を決めてしまったため、やる気スイッチをオフにしてしまい反省しました。
 - ・ クリスマスが近いということもあり、サンタクロースの読み聞かせもしました。「また読んで」と子どもたちからリクエストがありました。

5 広域スポーツセンター研修会

第1回広域スポーツセンター研修会

第1回広域スポーツセンター研修会では、保健体育課の説明の後、「SNS等を活用した情報発信について」をテーマに、グループ演習を行いました。

期 日：令和6年6月7日(金)
参加者数：58人
会 場：カクイックス交流センター



【説明】
「学校部活動の地域連携と地域クラブ活動への移行に向けた取組について」
県教育庁保健体育課スポーツ振興係 神園 章 指導主事



【調査結果報告】
「生涯スポーツ振興のための調査」



【令和5年度の実践報告】
「わくわくスポーツ・レクリエーション教室」
「女性のためのスポーツ・レクリエーション教室」



【グループ演習】
「SNS等を活用した情報発信について」
永田智和クラブアドバイザー

～参加者の感想～

- ・ SNS活用のメリットや事情を聞いてイメージができました。
- ・ 調査結果を踏まえた演習であったと思います。
- ・ 講師の話がとても分かりやすく、どの世代でも今後にかけるものでした。

第2回広域スポーツセンター研修会

第2回広域スポーツセンター研修会では、保健体育課・鹿屋体育大学の報告の後、「持続可能な総合型スポーツクラブであるために」をテーマに、講師の方から講義をしていただきました。その後、グループ協議・情報交換会を行いました。

期 日：令和7年1月31日(金)
参加者数：45人
会 場：カクイックス交流センター



【報告会】
「令和6年度幼児期からの運動習慣形成プロジェクト実践報告」
県教育庁保健体育課スポーツ振興係 神園 章 指導主事
国立大学法人鹿屋体育大学 中垣内 真樹 教授



【講義】
「持続可能な総合型スポーツクラブであるために」
金沢星稜大学 西村 貴之 教授



【グループ協議・情報交換会】
各グループで課題について協議し、その後は各クラブの現状や取組などを共有し、活発な情報交換会になりました。



～参加者の感想～

- ・ 西村先生の講義は、経験を経てのお話で共感する点もあり、今後のクラブ経営に生かしていきたいと感じました。
- ・ 学生に協力してもらう活動は、とても参考になりました。
- ・ 他団体クラブの経営情報や人材についての悩みなどが聞けて、その他の情報交換のでき良かったです。
- ・ 非常に学びの多い研修会でした。いろんな寒が浮かび、クラブ内で共有して進めていきたいです。

6 総合型地域スポーツクラブ活動状況調査

設立支援状況調査

関係する市町を訪問させていただき、生涯スポーツの振興に向けての取組状況や総合型地域スポーツクラブの設立状況について確認し、今後の地域における生涯スポーツの推進について情報交換を行いました。

期 日：令和7年1月29日(水)～2月12日(水)
実施市町：瀬戸内町 指宿市 湧水町



瀬戸内町教育委員会との情報交換

運営状況調査

関係する市町を訪問させていただき、生涯スポーツの振興に向けての取組状況や総合型地域スポーツクラブの運営状況を把握し、今後の地域における生涯スポーツの推進について情報交換を行いました。

期 日：令和7年2月10日(月)
実施市町：指宿市



指宿市スポーツ振興課とスポーツクラブBASEとの情報交換

7 広域スポーツセンター認定クラブ制度

総合型地域スポーツクラブの運営方法や組織体制の改善、強化を図るとともに、県・市町村行政・総合型地域スポーツクラブの三者相互の連携充実を図ることにより、県民の生涯スポーツ振興の寄与につなげることを目的として、「鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ制度」（認定クラブ制度）を行っています。令和6年度は、39クラブが認定されました。

令和6年度「鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ」一覧表

市町村名	総合型地域スポーツクラブ名	市町村名	総合型地域スポーツクラブ名	市町村名	総合型地域スポーツクラブ名
鹿児島市	中郡校区地域スポーツクラブ	枕崎市	枕崎きばらん海クラブ	鹿屋市	NPO法人かのや健康・スポーツクラブ
	谷山南スポーツクラブ	薩摩川内市	NPO法人川内スポーツクラブ01		NPO法人NIFSスポーツクラブ
	NPO法人SCC		ひわきYOU遊スポーツクラブ		一般社団法人ホームベース
	カラフルスポーツクラブ	阿久根市	一般社団法人あくねスポーツプラス	西之表市	NPO法人種子島スポーツクラブ
	NPO法人SEED	出水市	いずみわくわく夢クラブ	中種子町	中種子よいらーいきスポーツクラブ
	鹿児島パラアスリートクラブ		NPO法人フェリススポーツクラブ	南種子町	スポーツクラブ宙太くん
一般社団法人ジャパンアスリートクラブ	NPO法人隼人錦江スポーツクラブ		屋久島町	やくしま仲よしコミスポクラブ	
かごしまWINGS	霧島市	NPO法人きりしま舞鶴スポーツクラブ	奄美市	NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー	
コミュニティスポーツクラブ chests伊集院		NPO法人総合型地域スポーツクラブ霧島	喜界町	NPO法人健康ど宝	
日置市	NPO法人いぶすきスポーツクラブ	始良市	HIMAWARIスポーツクラブ	和泊町	きかい100スポーツクラブ
指宿市	一般社団法人VSスポーツ		NPO法人始良スポーツクラブ	知名町	元気わどまりクラブ
南九州市	南九州スポーツクラブ	曾於市	NPO法人コミュニティスポーツ倶楽部そお文化村	与論町	NPO法人沖永良部スポーツクラブ・E LOVE
南さつま市	南さつまコミュニティスポーツクラブ	志布志市	NPO法人志布志スポーツクラブ		NPO法人ヨロンSC

II 令和7年度 事業予定

期 日	事 業 名	場 所
8月2日(土)	(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー指導者養成講習会	県体協会館会議室 (県総合体育センター武道館)
8月23日(土)～24日(日)	(公財)日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー養成講習会	県体協会館会議室 (県総合体育センター武道館)
1月30日(金)	第1回鹿児島県広域スポーツセンター研修会 (令和7年度は1回のみ開催)	カクイックス交流センター(予定)