

令和7年度 鹿児島県内における ジョギング・ウォーキング大会等一覧



大会の詳細や最新情報等については、大会名などでHPを検索するか、大会事務局にお問合せください。
(令和7年3月現在の情報です。変更されることがあります。)

4月



「©鹿児島県ぐりぶー」

日	曜	大 会 名	会 場	コ ース・距 離	参 加 費	連 絡 先
6	日	第40回 くしら桜まつりジョギング 大会	串良平和公園周辺	<input type="radio"/> ファミリーコース：1kmコース (2名以上の家族・グループ) <input type="radio"/> 2.5kmコース(小学生以上) <input type="radio"/> 5kmコース(中学生以上) <input type="radio"/> 10kmコース(高校生以上)	一人あたり <input type="radio"/> ファミリーコース：500円 <input type="radio"/> 高校生以下：1,500円 <input type="radio"/> 一般：2,000円	くしら桜まつり ジョギング大会実行委員会 事務局(串良平和アリーナ内) 0994-31-4500
13	日	第11回 東経130度喜界島マラソン	喜界町内	<input type="radio"/> 本町フルマラソンコース	○5,000円	喜界島マラソン 実行委員会事務局 (喜界町役場企画観光課内) 0997-65-3683
29	火	第37回 新茶・大野岳マラソン inえい	南九州市 頴娃運動公園	<input type="radio"/> マラソン フル登山コース：18km さわやかコース：5km らくらくコース：3km	<input type="radio"/> 一般：3,000円 <input type="radio"/> 高校生以下：1,000円	新茶・大野岳マラソンinえい 実行委員会事務局 0993-56-1111

5月

日	曜	大 会 名	会 場	コ ー ス・ 距 離	参 加 費	連 絡 先
25	日	ウォーキングフェスタ in 栄原	垂水市栄原地区	○ウォーキング：約8km	○無料 (小学生以上対象)	垂水市教育委員会 社会教育課文化スポーツ係 0994-32-3091
25	日	第8回 大和村ジョギング大会	大和村体育館	○ジョギング：2km, 4km, 10km	○無料	大和村教育委員会 0997-57-2154
中旬		史跡めぐり歩こう大会	出水市内	○出水市内の史跡をめぐる。 (※コースは現在検討中)	○無料	出水市商工観光部 文化スポーツ課文化財係 0996-63-2111

6月

日	曜	大 会 名	会 場	コ ー ス・ 距 離	参 加 費	連 絡 先
29	日	第38回2025 トライアスロンIN徳之島	島内(天城町)	○総合クラス (スイム2km, バイク75km, ラン20km) ○リレークラス(2~3人1組)	○総合クラス 20,000円(JTU登録選手) 22,000円(未登録選手) ○リレークラス 1チーム 45,000円	トライアスロンIN徳之島 実行委員会 (天城町役場商工水産観光課内) 0997-85-5149

7月

日	曜	大 会 名	会 場	コ ー ス・ 距 離	参 加 費	連 絡 先
26	土	サンセット健康ウォーク 2025	旧小野津小学校 校庭発着	○ウォーキング：9km	○個人：300円 ○家族：500円	きかい100スポーツクラブ 0997-65-1441

8月※開催予定なし

9月

日	曜	大 会 名	会 場	コース・距 離	参 加 費	連 絡 先
中旬		第14回 竹子ふるさとウォーク	霧島市溝辺町	○8.3km (たかぜバル～据石ヶ岡頂上～溝辺カントリー前～竹子原～たかぜバル)	○一般: 1,500円 ○小・中学生: 100円 ○未就学児: 無料	竹子つ好調会 (竹子土地改良区内) 0995-59-2380

10月

日	曜	大 会 名	会 場	コース・距 離	参 加 費	連 絡 先
3 ～ 5	金 ～ 日	第19回 トカラ列島島めぐり マラソン大会	十島村有人7島	○マラソン(1人で完走) 7島合計約25.1km ○リレー(2～7人で完走) 7島合計約25.1km	○参加料: 50,000円(※見込み) ※往復船運賃、食事代4食、保険料等込み	トカラ列島島めぐりマラソン大会 実行委員会 (十島村役場地域振興課) 099-222-2101
上旬 ～ 中旬		第7回 悠久の森ランニング大会	大川原峡 キャンプ場	○3km, 5km, 8km	○一般: 3,500円 ○高校生以下: 1,500円	悠久の森ランニング大会 実行委員会事務局 (曾於市教育委員会生涯学習課内) 0986-76-8873
中旬		第4回 ツルトライトリレーマラソン in出水	出水市陸上競技場 周辺(マルマエス タジアム出水)	○3時間耐久 ○1周1km周回コース	○23歳以上: 3,500円/人 ○22歳以下: 3,000円/人 ※1チーム2～10人編成	有限会社 ユニバーサルフィールド 0985-88-1001
未 定		第20回 長島トライジョギング大会	長島町 文化ホール周辺	○コース: 1.5km, 3km, 10km ○抽選会: 参加者全員に特産品のプレゼント	○一般: 3,000円(R6) ○高校生以下: 2,000円(R6)	長島トライジョギング大会 実行委員会 (長島町教育委員会社会教育課) 0996-88-6500

11月

日	曜	大 会 名	会 場	コ ー ス・距 離	参 加 費	連 絡 先
1	土	第11回 姶良市わくわくウォーク ラリー大会	蒲生地区	○約3 km	○1人: 100円	姶良市レクリエーション協会 事務局 (姉良市教育委員会保健体育課内) 0995-66-3758
9	日	餌マラソン大会	上餌グラウンド	未定	未定	上餌地区コミュニティ協議会 09969-2-1800
23	日	第32回 ヨロンマラソン	与論町内一円	○フルマラソン ○ハーフマラソン	○10,000円	ヨロンマラソン事務局 0997-97-5123(事務局) 0997-97-4902(商工観光課)
23	日	第39回 うちのうら銀河マラソン 大会	内之浦小学校外	○マラソンコース 1.2 Km, 3 Km, 5 Km, 10 Km	○一般: 3,000円 ○高校生以下: 2,000円	うちのうら銀河マラソン大会 事務局 (肝付町教育委員会支所内) 0994-31-6555
30	日	第32回 曾於市悠久の森 ウォーキング大会	悠久の森入口 (受付) ⇒ 悅久の 森(往復) ⇒ 大川 原峠キャンプ場 (ゴール)	○ウォーキング: 7 km	○小学生以上: 500円	悠久の森ウォーキング大会 実行委員会事務局 (曾於市商工観光課内) 0986-76-8282
上旬		大崎くにの松原 クロスカントリー大会 2025	くにの松原 クロスカントリー コース	○タイム計測: 1 km, 3 km, 5 km ○ファンラン: 2 km, 4 km	○有料 (金額は未定)	陸上競技の聖地づくり実行委員会 (大崎役場商工観光課内) 099-476-1111

12月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
7	日	第42回 あくねボンタンロードレース 大会(予定)	阿久根総合運動 公園陸上競技場 周辺(予定)	○ジョギング: 3 km, 5 km, 10 km ○ハーフマラソン (予定)	○小・中学生: 1,000円(予定) ○高校生: 1,500円(予定) ○一般: 3,000円(予定) (ファミリーの部に参加の一般は、 2人以上の申込みの場合、2人目以 降2,000円)(予定)	あくねボンタンロードレース 大会実行委員会事務局 (阿久根市教育委員会スポーツ 推進課内) 0996-73-4649
7	日	第55回 龍郷町ロードレース大会	龍郷マラソン コース	○ファミリーの部: 1 km ○小学生の部: 2 km ○中学・高校・一般の部: 3 km	○1人: 300円	龍郷町教育委員会事務局 0997-69-4532
21	日	みんなのYUME タイムトライアル2025	あいハウジング 陸上競技場	○リレーマラソン(2時間) ○キッズ(未就学児): 421.95 m ○タイムトライアル1000m (小学生限定) ○タイムトライアル3000m (中学生以上) ○タイムトライアル5000m (中学生以上)	○リレーマラソン 一般: 3,000円 高校生以下: 1,000円 ○タイムトライアル 一般: 2,000円 高校生以下: 1,000円	みんなのYUMEタイムトライアル 実行委員会事務局 (日置市教育委員会社会教育課 スポーツ振興係内) 099-248-9434
21	日	第41回 南日本女子駅伝競走大会	南さつま市	○一般部門5区間(14.7 km) ○ファンラン中学生部門6区間 (14.7 km)(中学生以上女性) ※各部門一斉スタート	○1チーム: 8,000円 (前回大会時)	南さつま市スポーツ協会 0993-52-2436
上旬		第45回 ランニング桜島大会 (予定)	南栄リース 桜島広場	○ハーフマラソン ○10 km	○未定	ランニング桜島大会実行委員会 099-248-7718
中旬		奄美世界自然遺産 奄美トレイルウォーキング IN伊仙	伊仙町東部 (面縄・検福マラソン コース)	○ウォーキング: 約4 km	○無料	伊仙町きゅらまち観光課分室 0997-81-7055
未定		第12回 長島つわぶきウォーク	長島町総合町民 体育館駐車場	○コース: 13 km, 7 km ○抽選会: 参加者全員に特産品のプ レゼント	○一般: 1,500円(R6) ○小・中・高: 1,000円(R6)	長島花のまちづくり協議会 (長島町役場水産景観課) 0996-86-1137

1月

日	曜	大 会 名	会 場	コ ー ス・距 離	参 加 費	連 絡 先
1	木	令和8年 元旦ラン&ウォーク	OSAKO YUYA stadium (加世田運動公園陸上競技場)	○OSAKO YUYA stadium (陸上トラック)	○無料	南さつま市役所スポーツ課 0993-76-1813
1	木	第44回 元旦駅伝競走大会	喜界町内	○フルマラソン 42.195km	○無料	喜界町陸上協会 (喜界町役場企画観光課内) 0997-65-1111
11	日	第43回 いぶすき菜の花マラソン	指宿市	○フルマラソン(42.195km 陸連公認コース) ○ファンランニング(12km)	○フル: 10,000円 ○ファンラン: 5,000円(予定)	いぶすき菜の花マラソン大会 実行委員会事務局 (公益社団法人 指宿市観光協会内) 0993-22-2550
11	日	吾平山上陵往還新春ウォーク ～昔を歩き、今を想う～	鹿屋市	○ウォーキング 鹿屋市役所～吾平山上陵間の往復 約30km	※ 事前申し込み ○1人: 1,000円	鹿屋市市民スポーツ課 0994-31-1174
18	日	第54回 鹿児島県職域駅伝競走大会	南さつま市	○6 区間(38.2km) (単独, 混成, 高校生の各部門)	○1 チーム: 13,000円 (前回大会時)	南さつま市スポーツ協会 0993-52-2436
24	土	姶良市駅伝競走大会	ビーラインスポーツパーク姶良 (姶良市総合運動公園)	○小学生女子の部・小学生ミックスの部, レディースの部9.4kmコース ○ミックスの部 10.9kmコース	○1 チーム: 6,000円	姶良市駅伝競走大会実行委員会 (姠良市教育委員会保健体育課内) 0995-66-3758
24 25	土 日	第34回 いぶすき菜の花マーチ	指宿市	○ベテラン向けの30kmコースから、お 子様やご家族で参加しやすい3kmコー スなど合計7コースを設定しています。	※ 事前申込み ○一般: 2,500円 ○高校生以下1,000円(予定)	いぶすき菜の花マーチ 実行委員会事務局 (公益社団法人 指宿市観光協会内) 0993-22-3253
25	日	新春枕崎かつおランニング Day	枕崎市総合グラウンド他	○こどんRUN: 300m (未就学児限定) ○ジョギング: 1km, 2km, 4km ○リレーマラソン: 1kmコース周回 (60分)	○一般・高校生以上: 2,000円 ○中学生以下: 1,000円 ○未就学児: 1,000円 リレーマラソン: 1,000円(1人あたり)	枕崎かつおランニングDay 実行委員会 0993-76-6151
25	日	第22回 まほろば大和ウォーキング 大会	奄美 フォレストポリス	○ウォーキング らくらく散歩コース1km ファミリーコース4km 桜並木散策コース6km	○無料	大和村教育委員会 0997-57-2154
下旬		「出水城をめぐる」 山城歩こう会	出水市立出水小学 校裏山(山城遺構)	○山中の林道を歩きながら山城跡を講師 の説明とともにめぐる	○無料	出水市商工観光部 文化スポーツ課文化財係 0996-63-2111
未定		第24回 長島すいせんウォーク	長島町 文化ホール周辺	○コース: 6km (古墳めぐりコース) 12km (すいせんめぐりコース) ○抽選会 参加者全員に特産品のプレゼント	○一般・高校生: 2,000円(R6) ○小・中学生: 1,500円(R6)	長島すいせんウォーク実行委員会 (長島町教育委員会社会教育課) 0996-88-6500

2月

日	曜	大 会 名	会 場	コ ー ス・距 離	参 加 費	連 絡 先
1	日	2026 加計呂麻島 ハーフマラソン大会	加計呂麻島 (瀬相～薩川)	○ハーフマラソン(高校生以上) ○10km(中学生以上) ○5km ○3km ○駅伝(1チーム4人) (3km→2km→2km→3km)	○加計呂麻島島外からの参加者 小学生以下: 2,000円(税込) 中学生以上: 3,000円(税込) ○加計呂麻島島内の参加者 小学生以下: 1,500円(税込) 中学生以上: 2,500円(税込)	瀬戸内町水産観光課 加計呂麻島ハーフマラソン事務局 0997-72-1115
1	日	第27回 三太郎峠歩こう会	奄美市住用町 三太郎峠	○ウォーキング: 三太郎峠約12km (途中折返し可能)	○300円 ※未就学児無料	奄美市住用地区子ども会育成連絡協議会事務局 (奄美市住用総合支所地域教育課内) 0997-69-2111
8	日	第28回 宇検村健康づくり完走歩 大会	宇検村陸上競技場	○3kmコース ○5kmコース ○5kmトレイルコース	○無料	宇検村体育協会 (宇検村教育委員会事務局内) 0997-67-2261
上旬		小出義雄メモリアル 第20回天城町 クロスカントリー大会	小出義雄メモリアル天城クロスカン トリーパーク	○1kmコース ○3kmコース ○5kmコース	○300円	天城町クロスカントリー実行委員会 (天城町教育委員会社会教育課内) 0997-85-5237
中旬		おれんじオルレ	九州オルレ出水 コース(厳島神社 ～出水麓歴史館)	○トレッキング約13.8km	○1,500円	九州オルレ出水コース運営実行委員会 事務局 (出水市商工観光部商工観光課内) 0996-63-2111
中旬		いむた池梅マラソン大会	薩摩川内市祁答院 町藺牟田池	○1周: 3.3km ○1周: 3.3km ファミリーペア ○3周: 10km ○7周: 23.1km	○1周: 3,000円 ○ファミリーペア: 3,500円 ○3周: 4,000円 ○7周: 4,500円	いむた池梅マラソン大会事務局 (ユニバーサルフィールド) 0985-88-1001
中旬		第25回 山ヶ野ウォーキング大会 ～黄金の郷史跡巡り～	霧島市横川町 (山ヶ野地区)	○6km (高木地区～徳源社～山ヶ野の里)	○大人: 1,000円 ○高校生以下: 500円 ○未就学児: 無料	山ヶ野ウォーキング大会実行委員会 事務局(横川域振興課内) 0995-72-0582
下旬		第14回 南さつま海道鑑真の道歩き	南さつま市	○ウォーキング2コース (10km程度)	○一般,高校生1,500円 ○小,中学生300円 (前回大会時)	南さつま海道鑑真の道歩き実行委員会 (南さつま市役所観光交流課内) 0993-53-2111
未定		獅子島ウォーク2026	獅子島アイラン ドセンター	○コース: 獅子島七郎山13kmコース ○抽選会: 参加者全員に特産品のプ レゼント	○一般: 2,500円(R6) ○小・中・高: 1,000円(R6)	獅子島ウォーク実行委員会 (長島町役場企画財政課) 0996-86-1134

3月

日	曜	大 会 名	会 場	コ ー ス・ 距 離	参 加 費	連 絡 先
1	日	第42回 俊寛ジョギング大会	喜界町体育館発着	○2 km, 5 km, 10 km	○100円	喜界町陸上協会 (喜界町役場企画観光課内) 0997-65-1111
1	日	鹿児島マラソン2026 (予定)	鹿児島市・姶良市	○マラソン ○ファンラン: 8.9 km	○未定	鹿児島マラソン実行委員会 099-803-9621 099-803-9622
1	日	第16回 ほたるの里ジョギング 大会in 鶴田ダム	鶴田ダム 周辺コース	○2 km, 3 km, 5 km	○一般: 1,000円 ○高校生以下: 800円	ほたるの里ジョギング大会 実行委員会事務局 (さつま町教育委員会鶴田教育係) 0996-59-2022
8	日	第42回 花の島沖えらぶジョギング 大会	和泊町 笠石海浜公園	○ジョギング: 3 km, 5 km ハーフマラソン, ハーフリレー	○大人: 4,000円 ○子供: 3,000円	花の島沖えらぶジョギング 大会事務局(企画課内) 0997-84-3512
8	日	第25回 川内川河口マラソン・ ウォーキング大会	西開闢運動広場 (下流)	○河口一周コース: 21.6 km ○川内川左岸コース: 10 km ○ウォーキングコース: 6 km, 4 km	○マラソン: 2,000円 ○ウォーキング 中学生以下: 700円 高校生以上: 1,500円	川内川河口マラソン・ ウォーキング大会事務局 0996-25-8283
15	日	第20回 花瀬公園まつり 駅伝大会	花瀬自然公園周辺	○小学生の部 全長9.6 km (7 区間) ○中学生・一般の部 全長13.6 km (7 区間)	○中学生以下1チーム: 3,000円 ○高校生以上1チーム: 5,000円	花瀬公園まつり 駅伝大会 実行委員会事務局 (錦江町総合交流センター内) 0994-22-0517
中旬		第30回 龍馬ハネムーンウォーク in 霧島	未定	未定	未定	龍馬ハネムーンウォーク 実行委員会事務局 (霧島市観光協会) 0995-78-2115
下旬		ゆうすい散策ウォーク with ゆうすいマルシェ	丸池湧水, 松尾 城址, くりの物 産館, 勝栗神社	○ウォーキング: 約6 km	○無料	(一社) 霧島山麓湧水町観光協会 0995-74-3111

開催日時未定

	大 会 名	会 場	コ ー ス・ 距 離	参 加 費	連 絡 先
9月も しくは 11月の 予定	第17回 「日本棚田百選」ウォーク in 幸田	幸田小学校体育館 ~幸田頭の棚田	○ウォーキング: 往復約5 km	○小学生以上: 500円 ○未就学児: 無料	「日本棚田百選」ウォーク in 幸田実行委員会 0995-74-3111