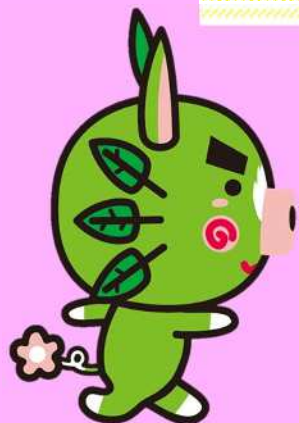


# 令和7年度 鹿児島県内における ジョギング・ウォーキング大会等一覧



大会の詳細や最新情報等については、大会名などでHPを検索するか、大会事務局にお問合せください。  
(令和7年3月現在の情報です。変更されることがあります。)



4 月

「©鹿児島県ぐりぶー」

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
6	日	第40回 くしら桜まつりジョギング大会	串良平和公園周辺	○ファミリーコース：1kmコース (2名以上の家族・グループ) ○2.5kmコース(小学生以上) ○5kmコース(中学生以上) ○10kmコース(高校生以上)	一人あたり ○ファミリーコース：500円 ○高校生以下：1,500円 ○一般：2,000円	くしら桜まつり ジョギング大会実行委員会 事務局(串良平和アリーナ内) 0994-31-4500
13	日	第11回 東経130度喜界島マラソン	喜界町内	○本町フルマラソンコース	○5,000円	喜界島マラソン 実行委員会事務局 (喜界町役場企画観光課内) 0997-65-3683
29	火	第37回 新茶・大野岳マラソン inえい	南九州市 額娃運動公園	○マラソン フル登山コース：18km さわやかコース：5km らくらくコース：3km	○一般：3,000円 ○高校生以下：1,000円	新茶・大野岳マラソンinえい 実行委員会事務局 0993-56-1111

## 5 月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
25	日	ウォーキングフェスタ in 終原	垂水市終原地区	○ウォーキング：約8 km	○無料 (小学生以上対象)	垂水市教育委員会 社会教育課文化スポーツ係 0994-32-3091
25	日	第8回 大和村ジョギング大会	大和村体育館	○ジョギング：2 km, 4 km, 10 km	○無料	大和村教育委員会 0997-57-2154
中旬		史跡めぐり 歩こう 大会	出水市内	○出水市内の史跡をめぐる。 (※コースは現在検討中)	○無料	出水市商工観光部 文化スポーツ課文化財係 0996-63-2111

## 6 月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
29	日	第38回2025 トライアスロンI N徳之島	島内(天城町)	○総合クラス (スイム2 km, バイク75 km, ラン20 km) ○リレークラス(2~3人1組)	○総合クラス 20,000円(JTU登録選手) 22,000円(未登録選手) ○リレークラス 1チーム 45,000円	トライアスロンI N徳之島 実行委員会 (天城町役場商工水産観光課内) 0997-85-5149

## 7 月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
26	土	サンセット 健康ウォーク 2025	旧小野津小学校 校庭発着	○ウォーキング：9 km	○個人：300円 ○家族：500円	きかい100スポーツクラブ 0997-65-1441

## 8 月※開催予定なし

## 9 月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
中旬		第14回 竹子ふるさとウォーク	霧島市溝辺町	○8.3k m ( たかぜパル～据石ヶ岡頂上～溝辺カ ントリー前～竹子原～たかぜパル)	○一般: 1,500 円 ○小・中学生: 100 円 ○未就学児: 無料	竹子っ好調会 ( 竹子土地改良区内) 0995-59-2380

## 10 月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
3 ～ 5	金 ～ 日	第19回 トカラ列島島めぐり マラソン大会	十島村有人7 島	○マラソン( 1人で完走) 7 島合計約25.1k m ○リレー( 2～7人で完走) 7 島合計約25.1k m	○参加料: 50,000 円( ※見込み) ※往復船運賃, 食事代4 食, 保険 料等込み	トカラ列島島めぐりマラソン大会 実行委員会 ( 十島村役場地域振興課) 099-222-2101
上旬 ～ 中旬		第7 回 悠久の森ランニング大会	大川原峽 キャンプ場	○3 k m, 5 k m, 8 k m	○一般: 3,500 円 ○高校生以下: 1,500 円	悠久の森ランニング大会 実行委員会事務局 ( 曾於市教育委員会生涯学習課内) 0986-76-8873
中旬		第4 回 ツルトライトリレーマラソン in 出水	出水市陸上競技場 周辺( マルマエス タジアム出水)	○3 時間耐久 ○1 周1 k m周回コース	○23 歳以上: 3,500 円/人 ○22 歳以下: 3,000 円/人 ※1 チーム2 ～10人編成	有限会社 ユニバーサルフィールド 0985-88-1001
未 定		第20回 長島トライジョギング大会	長島町 文化ホール周辺	○コース: 1.5k m, 3k m, 10k m ○抽選会: 参加者全員に特産品のプレ ゼント	○一般: 3,000 円( R6 ) ○高校生以下: 2,000 円( R6 )	長島トライジョギング大会 実行委員会 ( 長島町教育委員会社会教育課) 0996-88-6500

# 11月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
1	土	第11回 始良市わくわくウォーク ラリー大会	蒲生地区	○約3 km	○1人: 100円	始良市レクリエーション協会 事務局 (始良市教育委員会保健体育課内) 0995-66-3758
9	日	甕マラソン大会	上甕グラウンド	未定	未定	上甕地区コミュニティ協議会 09969-2-1800
23	日	第32回 ヨロンマラソン	与論町内一円	○フルマラソン ○ハーフマラソン	○10,000円	ヨロンマラソン事務局 0997-97-5123(事務局) 0997-97-4902(商工観光課)
23	日	第39回 うちのうら銀河マラソン 大会	内之浦小学校外	○マラソンコース 1.2 Km, 3 Km, 5 Km, 10 Km	○一般: 3,000円 ○高校生以下: 2,000円	うちのうら銀河マラソン大会 事務局 (肝付町教育委員会支所内) 0994-31-6555
30	日	第32回 曾於市悠久の森 ウォーキング大会	悠久の森入口 (受付)⇒悠久の 森(往復)⇒大川 原峽キャンプ場 (ゴール)	○ウォーキング: 7 km	○小学生以上: 500円	悠久の森ウォーキング大会 実行委員会事務局 (曾於市商工観光課内) 0986-76-8282
上旬		大崎くのに松原 クロスカントリー大会 2025	くのに松原 クロスカントリー コース	○タイム計測: 1 km, 3 km, 5 km ○ファンラン: 2 km, 4 km	○有料 (金額は未定)	陸上競技の聖地づくり実行委員会 (大崎役場商工観光課内) 099-476-1111

# 12月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
7	日	第42回 あくねボンタンロードレース 大会(予定)	阿久根総合運動 公園陸上競技場 周辺(予定)	○ジョギング: 3 km, 5 km, 10 km ○ハーフマラソン (予定)	○小・中学生: 1,000円(予定) ○高校生: 1,500円(予定) ○一般: 3,000円(予定) (ファミリーの部に参加の一般は, 2人以上の申込みの場合, 2人目以 降2,000円)(予定)	あくねボンタンロードレース 大会実行委員会事務局 (阿久根市教育委員会スポーツ 推進課内) 0996-73-4649
7	日	第55回 龍郷町ロードレース大会	龍郷マラソン コース	○ファミリーの部: 1 km ○小学生の部: 2 km ○中学・高校・一般の部: 3 km	○1人: 300円	龍郷町教育委員会事務局 0997-69-4532
21	日	みんなのYUME タイムトライアル2025	あいハウジング 陸上競技場	○リレーマラソン(2時間) ○キッズ(未就学児): 421.95 m (小学生限定) ○タイムトライアル1000 m (中学生以上) ○タイムトライアル3000 m (中学生以上) ○タイムトライアル5000 m (中学生以上)	○リレーマラソン 一般: 3,000円 高校生以下: 1,000円 ○タイムトライアル 一般: 2,000円 高校生以下: 1,000円	みんなのYUMEタイムトライアル 実行委員会事務局 (日置市教育委員会社会教育課 スポーツ振興係内) 099-248-9434
21	日	第41回 南日本女子駅伝競走大会	南さつま市	○一般部門5区間(14.7 km) ○ファンラン中学生部門6区間 (14.7 km)(中学生以上女性) ※各部門一斉スタート	○1チーム: 8,000円 (前回大会時)	南さつま市スポーツ協会 0993-52-2436
上旬		第45回 ランニング桜島大会 (予定)	南栄リース 桜島広場	○ハーフマラソン ○10 km	○未定	ランニング桜島大会実行委員会 099-248-7718
中旬		奄美世界自然遺産 奄美トレイルウォーキング IN伊仙	伊仙町東部 (面縄・検福マラソン コース)	○ウォーキング: 約4 km	○無料	伊仙町きゅらまち観光課分室 0997-81-7055
未定		第12回 長島つわぶきウォーク	長島町総合町民 体育館駐車場	○コース: 13 km, 7 km ○抽選会: 参加者全員に特産品のプ レゼント	○一般: 1,500円(R6) ○小・中・高: 1,000円(R6)	長島花のまちづくり協議会 (長島町役場水産景観課) 0996-86-1137

# 1 月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
1	木	令和8年 元旦ラン&ウォーク	OSAKO YUYA stadium (加世田 運動公園陸上競技場)	○OSAKO YUYA stadium (陸上トラック)	○無料	南さつま市役所スポーツ課 0993-76-1813
1	木	第44回 元旦駅伝競走大会	喜界町内	○フルマラソン 42.195km	○無料	喜界町陸上協会 (喜界町役場企画観光課内) 0997-65-1111
11	日	第43回 いぶすき菜の花マラソン	指宿市	○フルマラソン(42.195km陸連公認 コース) ○ファンランニング(12km)	○フル: 10,000円 ○ファンラン: 5,000円(予定)	いぶすき菜の花マラソン大会 実行委員会事務局 (公益社団法人 指宿市観光協会内) 0993-22-2550
11	日	吾平山上陵往還新春ウォーク ～昔を歩き、今を想う～	鹿屋市	○ウォーキング 鹿屋市役所～吾平山上陵間の往復 約30km	※ 事前申し込み ○1人: 1,000円	鹿屋市市民スポーツ課 0994-31-1174
18	日	第54回 鹿児島県職域駅伝競走大会	南さつま市	○6区間(38.2km) (単独, 混成, 高校生の各部門)	○1チーム: 13,000円 (前回大会時)	南さつま市スポーツ協会 0993-52-2436
24	土	始良市駅伝競走大会	ビーラインスポー ツパーク 始良 (始良市総合運動公園)	○小学生女子の部・小学生ミックスの部, レディースの部9.4kmコース ○ミックスの部 10.9kmコース	○1チーム: 6,000円	始良市駅伝競走大会実行委員会 (始良市教育委員会保健体育課内) 0995-66-3758
24 25	土 日	第34回 いぶすき菜の花マーチ	指宿市	○ベテラン向けの30kmコースから, お 子様やご家族で参加しやすい3kmコ ースなど合計7コースを設定しています。	※ 事前申込み ○一般: 2,500円 ○高校生以下1,000円(予定)	いぶすき菜の花マーチ 実行委員会事務局 (公益社団法人 指宿市観光協会内) 0993-22-3253
25	日	新春枕崎かつおランニング Day	枕崎市総合グラウ ンド 他	○こどんRUN: 300m(未就学児限定) ○ジョギング: 1km, 2km, 4km ○リレーマラソン: 1kmコース周回 (60分)	○一般・高校生以上: 2,000円 ○中学生以下: 1,000円 ○未就学児: 1,000円 リレーマラソン: 1,000円(1人あたり)	枕崎かつおランニングDay 実行委員会 0993-76-6151
25	日	第22回 まほろば大和ウォーキング 大会	奄美 フォレストポリス	○ウォーキング らくらく散歩コース1km ファミリーコース4km 桜並木散策コース6km	○無料	大和村教育委員会 0997-57-2154
下旬		「出水城をめぐる」 山城歩こう会	出水市立出水小学 校裏山(山城遺構)	○山中の林道を歩きながら山城跡を講師 の説明とともにめぐる	○無料	出水市商工観光部 文化スポーツ課文化財係 0996-63-2111
未定		第24回 長島すいせんウォーク	長島町 文化ホール周辺	○コース: 6km(古墳めぐりコース) 12km(すいせんめぐりコース) ○抽選会 参加者全員に特産品のプレゼント	○一般・高校生: 2,000円(R6) ○小・中学生: 1,500円(R6)	長島すいせんウォーク実行委員会 (長島町教育委員会社会教育課) 0996-88-6500



# 2 月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
1	日	2026加計呂麻島 ハーフマラソン大会	加計呂麻島 (瀬相～薩川)	○ハーフマラソン(高校生以上) ○10k m(中学生以上) ○5k m ○3k m ○駅伝(1チーム4人) (3k m→2k m→2k m→3k m)	○加計呂麻島島外からの参加者 小学生以下: 2,000円(税込) 中学生以上: 3,000円(税込) ○加計呂麻島島内の参加者 小学生以下: 1,500円(税込) 中学生以上: 2,500円(税込)	瀬戸内町水産観光課 加計呂麻島ハーフマラソン事務局 0997-72-1115
1	日	第27回 三太郎峠歩こう会	奄美市住用町 三太郎峠	○ウォーキング: 三太郎峠約12km (途中折返し可能)	○300円 ※ 未就学児無料	奄美市住用地区子ども会育成連 絡協議会事務局 (奄美市住用総合支所地域教育課内) 0997-69-2111
8	日	第28回 宇検村健康づくり 完走歩 大会	宇検村陸上競技場	○3k mコース ○5k mコース ○5k mトレイルコース	○無料	宇検村体育協会 (宇検村教育委員会事務局内) 0997-67-2261
上旬		小出義雄メモリアル 第20回天城町 クロスカントリー 大会	小出義雄メモリアル 天城クロスカン トリーパーク	○1k mコース ○3k mコース ○5k mコース	○300円	天城町クロスカントリー 実行委員会 (天城町教育委員会社会教育課内) 0997-85-5237
中旬		おれんじオルレ	九州オルレ 出水 コース(厳島神社 ～出水麓歴史館)	○トレッキング約13.8km	○1,500円	九州オルレ 出水コース 運営実行委員 会事務局 (出水市商工観光部商工観光課内) 0996-63-2111
中旬		いむた池梅マラソン大会	薩摩川内市祁答院 町藺牟田池	○1周: 3.3k m ○1周: 3.3k m ファミリーペア ○3周: 10k m ○7周: 23.1k m	○1周: 3,000円 ○ファミリーペア: 3,500円 ○3周: 4,000円 ○7周: 4,500円	いむた池梅マラソン大会事務局 (ユニバーサルフィールド) 0985-88-1001
中旬		第25回 山ヶ野ウォーキング大会 ～黄金の郷史跡巡り～	霧島市横川町 (山ヶ野地区)	○6k m (高木地区～徳源社～山ヶ野の里)	○大人: 1,000円 ○高校生以下: 500円 ○未就学児: 無料	山ヶ野ウォーキング大会実行委員会 事務局(横川城振興課内) 0995-72-0582
下旬		第14回 南さつま海道鑑真の道歩き	南さつま市	○ウォーキング2コース (10km程度)	○一般,高校生1,500円 ○小,中学生300円 (前回大会時)	南さつま海道鑑真の道歩き 実行委員会 (南さつま市役所観光交流課内) 0993-53-2111
未定		獅子島ウォーク2026	獅子島アイラン ドセンター	○コース: 獅子島七郎山13kmコース ○抽選会: 参加者全員に特産品のプ レゼント	○一般: 2,500円(R6) ○小・中・高: 1,000円(R6)	獅子島ウォーク 実行委員会 (長島町役場企画財政課) 0996-86-1134

# 3 月

日	曜	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
1	日	第42回 俊寛ジョギング大会	喜界町体育館発着	○2 km, 5 km, 10 km	○100円	喜界町陸上協会 (喜界町役場企画観光課内) 0997-65-1111
1	日	鹿児島マラソン2026 (予定)	鹿児島市・始良市	○マラソン ○ファンラン: 8.9 km	○未定	鹿児島マラソン実行委員会 099-803-9621 099-803-9622
1	日	第16回 ほたるの里ジョギング 大会in 鶴田ダム	鶴田ダム 周辺コース	○2 km, 3 km, 5 km	○一般: 1,000円 ○高校生以下: 800円	ほたるの里ジョギング大会 実行委員会事務局 (さつま町教育委員会鶴田教育係) 0996-59-2022
8	日	第42回 花の島沖えらぶジョギング 大会	和泊町 笠石海浜公園	○ジョギング: 3 km, 5 km ハーフマラソン, ハーフリレー	○大人: 4,000円 ○子供: 3,000円	花の島沖えらぶジョギング 大会事務局(企画課内) 0997-84-3512
8	日	第25回 川内川河口マラソン・ ウォーキング大会	西開聞運動広場 (下流)	○河ロー周コース: 21.6 km ○川内川左岸コース: 10 km ○ウォーキングコース: 6 km, 4 km	○マラソン: 2,000円 ○ウォーキング 中学生以下: 700円 高校生以上: 1,500円	川内川河口マラソン・ ウォーキング大会事務局 0996-25-8283
15	日	第20回 花瀬公園まつり 駅伝大会	花瀬自然公園周辺	○小学生の部 全長9.6 km (7区間) ○中学生・一般の部 全長13.6 km (7区間)	○中学生以下1チーム: 3,000円 ○高校生以上1チーム: 5,000円	花瀬公園まつり 駅伝大会 実行委員会事務局 (錦江町総合交流センター内) 0994-22-0517
中旬		第30回 龍馬ハネムーンウォーク in 霧島	未定	未定	未定	龍馬ハネムーンウォーク 実行委員会事務局 (霧島市観光協会) 0995-78-2115
下旬		ゆう すい散策ウォーク with ゆう すいマルシェ	丸池湧水, 松尾 城址, くりの物 産館, 勝栗神社	○ウォーキング: 約6 km	○無料	(一社) 霧島山麓湧水町観光協会 0995-74-3111

## 開催日時未定

	大会名	会場	コース・距離	参加費	連絡先
9月もしくは 11月の 予定	第17回 「日本棚田百選」ウォーク in 幸田	幸田小学校体育館 ～幸田頭の棚田	○ウォーキング: 往復約5 km	○小学生以上: 500円 ○未就学児: 無料	「日本棚田百選」ウォーク in 幸田実行委員会 0995-74-3111