

【別紙1】

令和8年度(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー養成講習会日程

8月1日(土)

	講習内容
9:00	
	受付
9:15	
	開講式
9:30	
	オリエンテーション・場づくり
10:00	
	コーチングを理解しよう① 「プレイヤーセンタードなコーチングを理解しよう」
11:00	
	休憩・ソーシャルタイム
11:15	
	グッドコーチに求められる医・科学的知識① 「安全・安心な環境づくりをしよう」
12:00	
	休憩
13:00	
	グッドコーチに求められる医・科学的知識② 「効果的なトレーニングを実施しよう」
14:30	
	休憩・ソーシャルタイム
14:45	
	コーチングを理解しよう② 「理想のコーチ像を明確にしよう」
16:15	
	休憩・ソーシャルタイム
16:30	
	コーチングを理解しよう③ 「コーチとしての成長」
18:00	
	事務連絡・閉講式