

令和6年度 体育・保健体育授業づくり資料

1 本資料について

総合体育センターでは、学校教育に係る教員の資質能力の向上と授業改善に向けた調査研究や研修会等の充実に努め、児童生徒の運動習慣の育成と体力の向上を図ることを目指して、事業を展開しています。そこで、本センターが実施した講座の中から、以下の2つの内容について指導資料（動画を含む）を作成しました。体育・保健体育の授業づくり等の参考にいただけると幸いです。

2 令和6年度指導資料内容

- 小学校体育授業づくり：表現運動系（表現・リズムダンス・フォークダンス）
- 中高保健体育授業づくり：器械運動（マット運動・跳び箱運動）

3 指導資料活用の留意点

- 各領域について、系統的な指導の流れに沿って作成しており、各活動内容・指導上の留意点や動きのポイントを動画で確認できる。
 - ・ パソコン・タブレットでは、二次元コード下の【動画名】から接続する。
 - ・ 紙媒体では、二次元コードを読み取る。
- 教材研究の参考にしたり、職員研修等で活用したりすることができる。
 - ・ 活動のねらいに応じた具体的な場の設定の仕方が分かる。
 - ・ 動きや技のポイントが分かる。

4 この資料の見方・使い方

左側の枠には活動内容・指導上の留意点や動きのポイント等が記載されている。

活 動 内 容	留意点・動きのポイント	動 画
1 準備運動・心と体のほぐし じゃんけんゲーム	○ 体じゃんけん（先生と・ペア同士・グループで列になって） ・ 「グー」「チョキ」「パー」それぞれ3パターンの表し方を即興でつくる。	 【じゃんけんゲーム】
2 表現遊び「動物園に行こう」（低学年）	○ いろいろな動物の特徴をつかんで踊る。 ○ 動物そのままの動きのまねっこ ・ イメージしやすい動物を選び、表現する。 ・ みんなで一斉に自分が思いつくまま表現する。 ・ 友達が表現している動きをまねる。（ペア・グループ）	 【動物園に行こう】

二次元コードを読み取ると動画が視聴できる。

ctrl ボタンを押しながら【動画名】をクリックすると動画が視聴できる。