

令和元年度



鹿児島県

県民総スポーツすすむ



元旦「太陽とともに走ろう」



寒げいこ



体育授業づくり来所研修



「先生、楽しいね！」
体育授業づくり講座



鹿児島県総合体育センター

いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ

はじめに



鹿児島県総合体育センター
所長 田之上 典昭

新しい時代の幕開けとなった令和元年は、本県の各競技において躍進を遂げた年となりました。夏には全国高等学校総合体育大会（南部九州総体）において、水球をはじめボクシング、陸上、カヌーの4種目で優勝を飾ったほか、多くの種目で活躍が目立ち、入賞数（駅伝を除く）は団体・個人の合計50となり昨年度との比較で、11増える結果となりました。

また、茨城県で行われた第74回国民体育大会で本県選手は、水球、弓道、レスリングなど9種目（前年7種目）の優勝と、96種目（前年81種目）の入賞を果たし、男女総合成績の天皇杯15位（前年17位）、女子総合成績の皇后杯12位（前年16位）と躍進しました。特に、鹿児島南高校の水球と鹿屋工業高校の荒竹一真選手が出場したボクシングにおいては、高校総体に引き続きの見事な優勝となりました。このほか、優勝した馬術、弓道（遠的）、陸上（5000mW）は少年の部であり、若い力が躍動した大会でもありました。茨城国体後実施される予定であった、第19回全国障害者スポーツ大会においても、本県選手団の活躍が期待されていましたが、残念ながら台風による影響のため中止になりました。

いよいよこの夏には、東京オリンピック・パラリンピックが開催され日本選手の活躍が期待されます。そして、10月には「燃ゆる感動かごしま国体」「燃ゆる感動かごしま大会」が開催されます。オリンピックに出場した選手も迎え、開催県としての誇りを胸に、本県選手団がどのように競い合い、どのようなドラマが展開されるのか楽しみでなりません。本県選手団の活躍が大いに期待されます。

さて、本県では、平成25年度から「マイライフ・マイスポーツ運動」を推進し、全ての県民の皆様がスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向けて、環境の整備を進めています。その核となるコミュニティスポーツクラブは、県内に現在53クラブ設立されており、当センターでは、それらのクラブと連携し、女性や障害者のスポーツ環境の向上を図る教室や、スポーツ・レクリエーション「フェスティバル」の開催など、各種事業に取り組んでいます。

また、当センターでは、子供が生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を培うことができるように、学校体育の充実にも努めています。平成29年告示の小学校学習指導要領及び中学校学習指導要領は、令和2年度に小学校、翌3年度に中学校が全面実施となり、平成30年告示の高等学校学習指導要領は、令和4年度から全面実施となります。主体的・対話的で深い学びの視点で体育・保健体育の授業改善が図られるよう、全ての校種の教員を対象とした短期研修講座や自主研修講座等を実施し、教員の資質能力の向上に努めています。

ここに、当センターが令和元年度に取り組んだ各事業内容とその成果をまとめた「令和元年度県民総スポーツすすむ」を刊行しました。ぜひ、御高覧いただき、県民の体育・スポーツ及びレクリエーション活動の振興の一助となれば幸いです。

目 次

1	令和元年度鹿児島県総合体育センター事業概要	1
2	令和元年度鹿児島県総合体育センター事業等	2
1	スポーツ・レクリエーション活動の支援	
(1)	普及・奨励	
ア	普及・奨励事業の充実及びモデル事業の実施	
(ア)	スポーツ・レクリエーション「フェスティバル」	
a	春「こどもの日」～ふれあいプラザ～	
b	秋「体育の日」～スポーツプラザ～（サテライト会場を含む）	
c	元旦「太陽とともに走ろう」	
(イ)	暑中げいこ・寒げいこ	
(ウ)	地方青少年武道錬成大会	
イ	女性のためのスポーツ・レクリエーション教室	
ウ	ふれあいスポーツ・レクリエーション教室	
エ	市町村等のスポーツ・レクリエーション活動への支援	
(ア)	指導者派遣・広報	
(イ)	スポーツ・レクリエーション用具の貸出し	
(2)	指導者の養成と資質向上	12
ア	スポーツ・レクリエーション活動リーダー養成講習会	
イ	柔道指導者講習会	
ウ	地域社会武道指導者研修会	
エ	アウトドア活動指導者育成講習会	
(3)	コミュニティスポーツクラブの設立・育成	16
ア	設立支援	
(ア)	設立支援状況調査	
(イ)	情報提供・相談	
イ	育成支援	
(ア)	広域スポーツセンター研修会	
(イ)	コミュニティスポーツクラブ育成のための事業	
(ウ)	認知度100%推進事業	
(エ)	運営状況調査	
ウ	総合型地域スポーツクラブアシスタントマネージャー養成講習会 ※隔年実施（令和元年度実施）	
(4)	情報提供、相談体制及び調査研究の充実	22
ア	県民のニーズに即応した情報の提供	
(ア)	スポーツ情報交換会	
(イ)	刊行物の作成・発行	
a	総合体育センターだより	
b	県民総スポーツすすむ	
c	県公立武道館協議会会報	
(ウ)	ホームページによる情報提供	
イ	スポーツ・レクリエーション相談体制の充実	
2	学校体育の充実	25
(1)	教員の資質能力の向上と授業改善に向けた研修の充実	
ア	悉皆研修や短期研修講座等（体育・保健体育）の充実	
(ア)	短期研修講座	
a	自信がつく水泳指導法講座	
b	「やった、できたよ！」体育指導法講座	
c	「先生、楽しいね！」体育授業づくり講座	
d	「こんな方法もあります！」保健体育授業づくり講座	
e	授業ですぐに使える体育指導法講座	
(イ)	移動講座 ※令和元年度実施なし	
イ	自主研修講座の充実	
(ア)	「体育好きを育てる」指導法講座	
(イ)	体育授業づくり来所研修	
ウ	各種研修会や校内研修会等への職員派遣	
(2)	学校体育に関する資料の提供（ホームページ）	
3	関係機関事業PR	34
	第75回国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」	
	第20回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」	

① 令和元年度鹿児島県総合体育センター事業概要

《 目 標 》

- 生涯スポーツ指導者の育成を図る。
- 各種研修講座及び職員派遣事業の充実により、教員の資質能力の向上及び授業改善を図る。
- コミュニティスポーツクラブの認知度100%を目指す。
- 成人の週1回以上のスポーツ実施率70%を目指す。

