

山岳遭難救助訓練（ホイスト救助訓練）

屋久島警察署山岳遭難救助隊です。

最近では、転倒による負傷や登山中の体調不良により、救助要請をする方が増えています。

登山する際は、

- 1 事前の綿密な計画と無理のないコース選び
- 2 こまめな水分、エネルギー補給
- 3 天候や体温の変化に合わせた服装の調整

などに、十分注意して、安全第一で行動するようにしてください。

事故発生時は110番（救助要請）してください。

110番でおおよその位置が判明できる場合があります。

