



自転車点検

チェックリスト



年 組 番 氏名

おうちの人といっしょに点検^{てんけん}してみましょう ☒

ぶ : ブレーキ

- ☐ ブレーキは 前輪^{ぜんりん}・後輪^{こうりん}ともしっかりきくか
- ☐ レバーがかたかったり、あまかったりしていないか

た : タイヤ

- ☐ タイヤの空気は 十分^{くうき}入っているか
- ☐ タイヤに傷^{きず}があったり、釘^{くぎ}や石^{いし}は刺^ささっていないか
- ☐ タイヤが すりへっていないか

は : ハンドル

- ☐ ハンドルに ゆがみ や がたつき はないか
- ☐ 前輪^{ぜんりん}に対して 直角^{たい ちょっかく}か

しゃ : 車体^{しゃたい}

- ☐ サドルの位置^{い ち}は 自分^{じぶん}の体^{からだ}の大きさ^{おお}さに あっているか
- ☐ またがったときに、両足^{りょうあし}のつま先^{さき}が地面^{じめん}に つくか
- ☐ 反射器^{はんしゃき}はついているか

べる : ベル

- ☐ ベルは 鳴^なるか



あ こと ば 合い言葉は **ぶ た は しゃ べる** で覚えてね おぼ

おまけ

か : かぎ

- ☐ カギは つけたか



ライトは点灯^{てんとう}するかな？

自転車^{じてんしゃ}に乗るときはヘルメットを忘れ^{わす}ずに！！！！

