知って安心！食品表示の見方

～食品表示や牛トレーサビリティの制度を理解して食品を選びましょう～

食品の表示制度は、事業者と消費者をつなぐ重要な情報伝達手段です。
パッケージを確認する習慣が、より良い食生活へつながります。

今日からチェックしてみよう!

（一括表示ラベルイメージ）

鹿児島県産 黒毛和牛 肩ロース スライス	❶
内容量	300ｇ
個体識別番号	1234567890※
消費期限	20XX.06.20 ❷
保存方法	4℃以下で保存
加工者	◎◎スーパー株式会社 △△県◇◇市……

※ 個体識別番号ではなく、ロット番号が入っている場合もあります

- **名称**（何の食品か）
- **原産地**（どこで育ったか）
- **内容量**（どのくらい入っているか）
- **個体識別番号**（どの牛を使っているか）
- **消費期限**（いつまで食べられるか）
- **保存方法**（どうやって保存するか）
- **食品関連事業者**（加工者の名称と所在地）

※左記の例は生鮮食品の表示ですので、加工食品の表示項目とは異なります

❶原産地表示の考え方

国産品には「国産」、輸入品には「原産国名」が表示されています。

※国産品で都道府県名等の地名が表示されている場合、畜産物は最も長い期間飼養されていた場所が表示されています。

❷知っておきたい！賞味期限と消費期限の違い

賞味期限

おいしく食べることができる期限

賞味期限を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐ食べられなくなるわけではありません

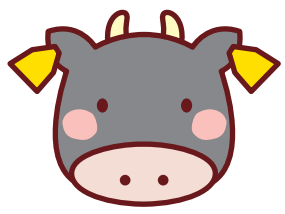
消費期限

安全に食べることができる期限

消費期限を過ぎた食品は食べないでください

個体識別番号とは？

個体識別番号は、その牛がいつ・どこで生まれ、育てられ、食肉処理されたかや、品種などが確認できる仕組みである牛※トレーサビリティ制度の基盤となる重要な情報です。



※トレーサビリティとは、食品や製品の原材料調達から生産・流通・販売までの履歴を記録・管理し、問題発生時に追跡可能にする仕組みです。

個体識別番号は、牛のマイナンバー

①小売りパック表示例

鹿児島県産黒毛和牛（肩ロース）

個体識別番号：１２３４５６７８９０	
名　称	牛肉（肩ロース）
原 産 地	鹿児島県
内 容 量	３００ｇ
消費期限	26.10.31
保存方法	４℃以下で保存
加 工 者	○○株式会社 鹿児島市○○町１－２－３

② 店頭表示例

本日の販売商品

商　品	個体識別番号
国産牛バラスライス	1234567890
肩ロース薄切り	5678901234

確認はこちらから▶

（独）家畜改良センターのホームページにアクセスし、個体識別番号を入力することで、その牛の情報を確認することができます。

他の食品表示もチェック!

食物アレルギーがある方はチェック！

特定原材料（表示義務）9品目

えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）

※カシューナッツが今年4月に追加されました

その他、特定原材料に準ずるもの（推奨表示）が20品目あります。

栄養成分表示で食塩相当量をチェック！

1日あたりの目標量

成人男性７.５ｇ未満
成人女性６.５ｇ未満

栄養成分表 1食分（100g）当たり	
エネルギー	454kcal
タンパク質	13.3g
脂質	16.2g
炭水化物	63.7g
食塩相当量	6.7g
めん・かやくの食塩相当量	3.0g
スープの食塩相当量	3.7g

出典：消費者庁（一部加工）

食品表示についての相談はこちら

鹿児島県 食品表示110番
（男女共同参画局消費者行政推進室内）
☎099-286-2533

県民や事業者の皆さまから食品表示に関する各種情報や相談を受け付けています。
受付時間：平日８時30分～16時00分（12時00分～13時00分を除く）

食に関する県の取組～県民の皆さまに安心していただくために～

食品表示における講習会

食品関連事業者や一般消費者等に食品表示制度を十分に周知し、普及・啓発を図るため、講習会を実施しています。
また、事業者が講習会を開催する際、県の担当者が講師をすることも可能ですので、ご希望がある場合は、お問い合わせください。

「食の安心・安全推進パートナー」を募集しています!

県では、食の安心・安全に関する正しい情報の伝達に取り組んでいただくパートナーに登録された方に、生産者の取組や食中毒予防の最新対策など、食の安全に関する情報をメールで配信しています。
ぜひ活用し、より安心・安全な食生活へとつなげていきましょう。

▲詳しくはこちら

〈問い合わせ先〉〉〉〉 かごしまの食輸出・ブランド戦略室　TEL:099-286-3177　畜産振興課　TEL: 099-286-3221