

高齢者のみなさん、健康づくりや生きがいを通して お得にポイントを貯めてみませんか!

65歳以上の方が「健康づくり」や「ボランティア活動」に取り組んだり、グループで「地域貢献活動」を行ったりすると、地域商品券などに交換できるポイントがもらえます。

ポイントを貯めるにはどうしたらいいの?

①市町村に参加登録



②対象活動に参加して
ポイントを貯める!



個人の場合
最高5千円分

グループの場合
最高10万円分

③地域商品券などに
交換してお買い物!



対象となる活動は?

【活動例】

- 高齢者の見守り・声かけ・話し相手
- 高齢者や介護者の仲間づくり支援
- 花壇・公園・道路の美化清掃



- 児童の登下校見守り
- 特定健診の受診(個人)
- 介護予防・認知症予防教室への参加(個人)など



※市町村によって、事業の実施状況や対象となる活動は異なります。

【さらに!】

今年度から、新たに設立されたグループや新たな高齢者のメンバーが加入したグループにはポイントが追加されます!

こんな声をいただいています!



健康教室の後のみんなのおしゃべりが楽しみです。



貯まったポイントで、日本一の鹿児島黒牛を味わいました。



地域の子どもたちとも仲良くなれました。

問い合わせ先 県庁高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2568

子どもと高齢者のみなさんは 県の施設の入場料が無料になります!

どんどん
かごんま!
さあ
行こう!

次の7つの施設において、

- ・平成30年度から、新たに子どもの方の入場料が無料(土・日・祝日)になりました。
- ・高齢者のみなさんも、平成29年度から無料(平日および土・日・祝日)となっています。



歴史資料センター黎明館(常設展)
【鹿児島市】



県立博物館プラネタリウム
【鹿児島市】



フラワーパークかごしま
【指宿市】



上野原縄文の森
【霧島市】



奄美パーク
【奄美市】



屋久島環境文化村センター
【屋久島町】



霧島アートの森(常設展)
【湧水町】

お出かけ
しよう!



※各施設の概要は県ホームページからご覧いただけます。

子どもの方

○対象者

県内にお住まいの小・中・高校生(18歳以下)

○入場時に年齢や住所を確認できる書類をご提示ください

(生徒手帳、健康保険証、マイナンバーカードなど)。

※土・日・祝日の入場料が対象となります。

子どもの入館料等無料化事業

検索

高齢者の方

○対象者

県内にお住まいの70歳以上の方

○入場時に年齢や住所を確認できる書類をご提示ください

(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)。

※平日および土・日・祝日の入場料が対象となります。

かごしまのシニアのお出かけ促進事業

検索