

鹿児島には自然や景観、温泉、食をはじめ、「健康・癒やし・長寿」に有益な地域資源「鹿児島島のウェルネス」がふれています。アクティビティを中心に体験・体感型をテーマにした旅をご紹介します。鹿児島島をもっと知って、感じて、その可能性を一緒に広げていきましょう！



# 五感で楽しむ 癒やしの屋久島旅 ～世界自然遺産の島～

## 島の自然の香りで心と体に休息を

**やわら香**  
香りをテーマにした工房併設のショップ。一般的な杉の20倍もの安眠作用があるとされる屋久島の杉(植林)の精油を使ったオリジナルのアロマスプレー作りが体験できる。ほかにも、精油抽出の工場見学や、香り植物を観察・採取できる「香り散歩」で、自然の魅力を体感するのもおすすめ。

📍 熊毛郡屋久島町楠川1471-5  
☎ 0997-42-0109  
🕒 12:00～17:00  
🚗 車で宮之浦港から約15分／空港から約10分



精油抽出の工場見学      香り散歩



#屋久島一人旅 #屋久島女子旅

## 大自然に癒やされるプライベートツアー

**森呼吸～屋久島森林浴ガイド～**  
地元を知り尽くしたガイドが、屋久杉や苔、ガジュマルの森など、希望や体力に合わせたオーダーメイドのプランを提案してくれる。女子旅や一人旅でも、女性ガイドが案内してくれるので安心。多様な生態系が息づく美しい森を心行くまで楽しもう。

📍 熊毛郡屋久島町安房2457-11  
☎ 090-3622-8509  
🚗 車で宮之浦港から約40分／空港から約15分

鹿児島島のウェルネス  
五感で感じる 屋久島の香り体験 (所要時間 約3時間)

**スライドトーク** 「やわら香」の取り組みについて【20分】

**精油工場見学・香り散歩・眠れる森のおまじないスプレー作り体験** など【120分】 アロマスプレー作り

**杉緑茶でティータイム** やわら香スタッフ(移住者)とのミニ交流会【30分】

**自由アレンジ ※オプション** 「やわら香」ではフットトリートメントや、屋久島の自然素材を使ったワークショップなどの体験も追加できます。

※休止時期あり。要事前確認

## 季節の野菜と発酵食を味わうランチ

**ひよりや**  
化学調味料や動物性食材は使わず、店主こだわりの旬の野菜と酵素玄米ごはんを使った手作りの日替りランチが人気。季節の果物などの自家製発酵ドリンクもおすすめ。アットホームな店内でゆっくりとした時間を過ごそう。

1日10食限定「ひよりや昼膳」  
📍 熊毛郡屋久島町小瀬田1436-35  
☎ 0997-43-5400 🕒 11:00～14:30(夜は予約制)  
🏠 木曜～日曜 🚗 車で宮之浦港から約20分／空港から約5分

## 屋久島の海・森・暮らしを知る

**屋久島環境文化村センター**  
大型スクリーンに映し出される迫力ある映像やパネル模型などで、屋久島の自然や文化を学べる施設。館内には、観光案内窓口や地元の特産品を展示・販売する物産コーナーのほか、喫茶コーナーもあるので、気軽に立ち寄ってみよう。

📍 熊毛郡屋久島町宮之浦823-1  
☎ 0997-42-2900  
🕒 9:00～17:00  
📅 月曜  
🚗 車で宮之浦港から約5分／空港から約20分

## 迫力の名瀑でマイナスイオンを浴びる

**大川の滝**  
「日本の滝100選」に選定され、島内では最大の水量を誇る。九州一高い88メートルの断崖からダイナミックに水が流れ落ちる様は圧倒的。滝壺の真下まで歩いて行けるので、豪快な音と水しぶきを間近に体感しよう。

📍 熊毛郡屋久島町栗生  
☎ 0997-43-5900(屋久島町観光まちづくり課)  
🚗 車で宮之浦港から約1時間10分／空港から約1時間5分

## ゆったり水上散歩で気分爽快!

**安房川リバーカヤック**  
照葉樹の森に囲まれた美しい安房川の渓谷をカヤックで巡るガイド付きのツアー。河口付近は流れが穏やかで初心者でも安心して体験できる。約3時間ののんびり川遊びを楽しもう。川面を眺めながら飲むコーヒーの味も格別！

#安房川リバーカヤック  
📍 熊毛郡屋久島町安房410-8  
☎ 0997-49-7112(山岳太郎) 🕒 9:00～18:30  
🚗 車で宮之浦港から約30分／空港から約10分

## 海沿いの露天風呂につかり絶景を満喫

**湯泊温泉**  
24時間、海の眺めと波の音を楽しむことができる露天風呂。夕日や星空を眺めながらの入浴もおすすめ。ぬるめの湯はアルカリ性単純温泉で、神経痛、関節痛などへの効果があるといわれている。女性に限り湯浴み着の着用可。

#湯泊温泉  
📍 熊毛郡屋久島町湯泊1714-28  
☎ 0997-48-2806(湯泊区)  
🚗 車で宮之浦港から約1時間5分／空港から約50分  
¥ 200円(協力金)

**MAP**

至鹿児島港 約4時間 (フェリー)  
至鹿児島港 約1時間45分 (高速船)  
至種子島 約45分 (高速船)  
至鹿児島空港 約35分

屋久島環境文化村センター  
みやの浦港  
やわら香  
屋久島役場  
安房川リバーカヤック  
森呼吸  
大川の滝  
湯泊温泉

熊毛郡屋久島町

[マークの説明]  
🍴 グルメ  
👤 体験  
🌳 景勝地  
♨️ 温泉

Google Maps