

県政映画等保有状況一覧(総務事務センター)

No.	タイトル	媒体名	時間 (分)	作成年 (和暦)	貸出	視聴	備考
1	管理監督者の皆さん！果たしていますか？安全配慮義務 心の通う健やかな職場づくりのために ～うつ病の理解とその対応～	DVD	25		×	○	
2	職場で支え合い、いきいき働く ～メンタルヘルスの一次予防対策～	DVD	26		×	○	
3	メンタルヘルス三次予防対策 こころのケア ～職場復帰と再発防止～	DVD	26		×	○	
4	メタボ撃退！実践シェイプアップ1 行動変容編 正しく理解し 変えようライフスタイル	DVD	20		×	○	
5	メタボ撃退！実践シェイプアップ2 実践編 見つけよう！あなたに合ったシェイプアップ	DVD	23		×	○	
6	地方公務員のメンタルヘルス講座 メンタルヘルスを知る～総論～ メンタルヘルス その時どうする？(一般職員向け) メンタルヘルス その時どうする？(管理監督者向け)	DVD	約30		×	○	
7	職場巡視で見える安全・快適な職場環境 一般事務編・清掃事業編・給食事業	DVD	42		×	○	
8	職場の安全・あなたの健康 ー知って守ろう安全衛生管理ー 第1部 安全衛生監理入門 第2部 安全な職場を目指して 第3部 自分で守ろう 自分の健康	DVD	18 12 21		×	○	
9	管理監督者によるメンタルヘルス 職場のキーパーソンとして何をすべきか？	DVD	42		×	○	
10	美しく、若々しく 家庭でできるアンチエイジング	DVD	30		×	○	
11	同僚職員による復職者へのサポート 絆で支える試し出勤・職場復帰	DVD	50		×	○	
12	元気な職場をつくる メンタルヘルス5 ①自分の健康は自分で守る！ ～セルフケアとは何か～	DVD	25		×	○	
13	元気な職場をつくる メンタルヘルス5 ②自分でできるストレスコントロール ～セルフケアのための10の方法	DVD	25		×	○	
14	元気な職場をつくる メンタルヘルス6 ①ストレス・コーピングによる セルフケア	DVD	26		×	○	
15	元気な職場をつくる メンタルヘルス6 ②部下を心の不調から守る ラインケア	DVD	26		×	○	
16	元気な職場をつくる メンタルヘルス7 ①ストレスチェックを活用したセルフケア	DVD	25		×	○	
17	ポジティブメンタルヘルス ～生活習慣から見直す心の健康～	DVD	30		×	○	
18	ストップ歯周病！手に入れよう全身の健康	DVD	25		×	○	

県政映画等保有状況一覧(総務事務センター)

No.	タイトル	媒体名	時間 (分)	作成年 (和暦)	貸出	視聴	備考
19	元気な職場をつくる メンタルヘルス4 心を楽しむセルフケア ～考え方のクセに気づこう～	DVD	25		×	○	
20	クイズで考える 健診結果の見方, 活 かし方 ①メタボリックシンドローム	DVD	27		×	○	
21	元気な職場をつくる メンタルヘルス4 自分でできるストレス対処法 ～4つのケアとソーシャル・サポート	DVD	25	H23	×	○	
22	きょうから禁煙 ふせごう受動喫煙 タバコと決別 はじめの一歩	DVD	18		×	○	
23	セルフケアからはじめるメンタルヘル ス・マネジメント チェックしよう! あなたのストレス	DVD	28		×	○	
24	メンタルヘルス新世紀Ⅱ 心の病を抱える若手社員にどう対応 するか	DVD	34		×	○	
25	ちょよいのちょいトレ3.0 ストレッチ&筋トレで コリほぐしと運動不足解消プログラム	DVD	46		×	○	
26	ちょよいのちょいトレ4.0 ストレッチ&筋トレで 生活習慣化のすすめ!	DVD	67		×	○	
27	声を出して心も体もスッキリ! 声を出して健康になる 声ヨガ体操	DVD	35		×	○	
28	はじめてのマインドフルネス	DVD	72		×	○	
29	受けよう, 活かそう! ストレスチェック	DVD	15		×	○	