

# 中種子よいらーいきスポーツクラブ

## 団体の紹介・活動の目的

平成14年2月、スポーツを通じた地域内外との交流の促進、“ふれあい”と“活力ある町づくり”の推進の拠点として、中種子よいらーいきスポーツクラブが発足しました。

よいらーいきとは、“みんなといっしょに”の意味。子どもから高齢者まで様々な人々が参加できる地域に根ざした総合型地域スポーツクラブです。

会員数705名、18教室19サークル。

各自の健康・体力の維持増進と会員相互の親睦を図り、地域社会のコミュニティづくりと健康で明るく豊かな生活の実現をサポートするために様々な活動を行っています。

## 連携・協力している団体など

- 中種子町 ○中種子町体育協会 ○中種子町地域包括支援センター ○中種子町社会福祉協議会 ○中種子町保健センター
- 中種子町スポーツ推進委員会 ○各スポーツ少年団 ○各スポーツ連盟 ○鹿児島県内コミュニティスポーツクラブ



【介護予防健康体操】

包括支援センターの介護予防事業委託で各シニア団体への体操指導を行っています。健康の維持増進につながる体操をストレッチを中心にしています。



【クラブ間交流事業】

屋久島と種子島の小学生を対象にしたキャンプ。山小屋に宿泊し宮之浦岳の縦走にチャレンジ。子どもたちは自然の美しさと厳しさを学びました。

## 活動の内容

### 【町民の健康・体力の維持増進】

町民の皆様が生涯にわたり、健康で活気に満ちた生活を営むために幼児から高齢者まで運動が継続できる環境づくりを強化しています。

町内のスポーツ施設や公民館を利用し、多様なスポーツ教室や高齢者のサークル活動を行っています。

### 【子どもたちのスポーツ環境の充実】

中種子町の将来を担う子どもたちの心身の健全育成を図るため、学校・地域・スポーツクラブ間で連携を深めています。

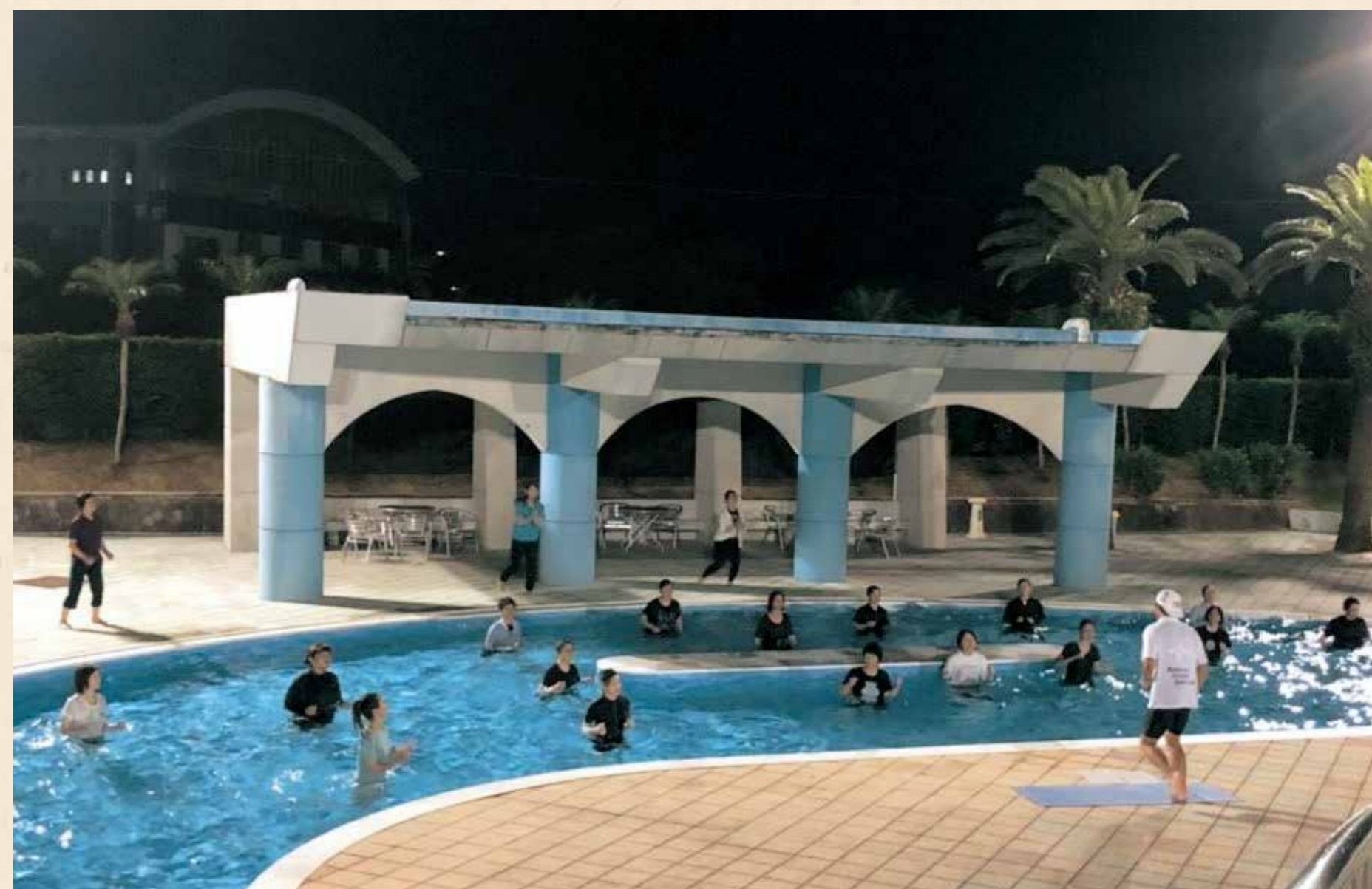
### 【各教室運営のサポート強化】

運営がスムーズに行えるよう、組織内スタッフとの連携を深めサポート体制を強化しています。



【よいらーいきウォーキング】

子どもから高齢者まで幅広い年齢層が集まり種子島の景色を眺めながらウォーキングを楽しみます。3種類のコース設定や、ゴールでの抽選会等お子様連れでも楽しめる内容です。



【夏のアクアビクス教室】

中種子町の委託事業。夜間の町民プールを使用し、身体の負担が減る水中でリズムに合わせて楽しく運動をし、生活習慣病の改善を目指します。