

令和7年度「地域課題の解決に向けた協働推進事業」の実施状況・計画

(R7.11月末現在)

事業名	ウェルビーイングな地域づくりのための職域の健康経営研究・実践モデル事業	
実施主体	団体名	国立大学法人鹿屋体育大学
	県担当課	大隅地域振興局総務企画部総務企画課
事業目的	職域の健康課題を把握し、それを踏まえた健康づくりの実践や健康づくりを推進する人材育成を支援し、職域の健康経営を推進する。また、この取組を地域コミュニティに広げることにより、地域コミュニティの活性化と地域経済の活性化を促進し、地域のウェルビーイングの向上を図る。	

【実施状況】

＜地域・職域の健康経営事業＞

○ 健康課題調査（アンケート・ヒアリング）・健康運動プログラムの作成

令和7年8月、垂水市漁業協同組合関係者を対象にアンケートを実施（回答者29名）。結果をもとに健康課題を把握し、昼・夜の部に分けた健康教室（全12回）の開催を決定。

○ 健康運動教室 開催概要

開催回数：全6回 × 2会場

実施内容：体力測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動

＜地域・職域の交流事業＞

○ 地域住民主体の運動交流イベントの開催

協和地区公民館主催「元気・長生き・笑顔の健康づくりの集い」にて、ニュースポーツ体験（モルック）を実施。

日時：11/30（日）8:45～13:15

場所：垂水市立協和小学校

参加者：70名

内容：グランドゴルフ、ニュースポーツ大会、健康づくり体操、防犯講話、ニュースポーツ体験（モルック）等

＜波及効果＞

○ 垂水市漁業協同組合での運動教室には、外国人技能実習生が多数参加していた。運動教室をととして、外国人と日本人との交流を生み出し、多文化共生の推進へ寄与できたと考える。

＜開催実績一覧＞

会場	回	日時	参加者	主な内容
垂水市漁協 （昼の部）	1	10/16(木) 13:30～14:30	20 名	体力測定会、ストレッチ、 筋力トレーニング
	2	10/23(木) 13:30～14:30	18 名	ストレッチ、筋力トレーニング、 有酸素運動
	3	10/30(木) 13:30～14:30	21 名	体力測定会、ストレッチ、 有酸素運動、生活習慣改善指導
	4	11/6(木) 13:30～14:30	16 名	ストレッチ、筋力トレーニング、 有酸素運動
	5	11/13(木) 13:30～14:30	11 名	ストレッチ、筋力トレーニング、 有酸素運動
	6	11/20(木) 13:30～14:30	14 名	体力測定会、ストレッチ、 筋力トレーニング、 ボールレクリエーション
協和地区公民館 （夜の部）	1	11/18(火) 19:00～20:00	11 名	体力測定、ストレッチ、 筋力トレーニング
	2	11/25(火) 19:00～20:00	12 名	体力測定、ストレッチ、 筋力トレーニング、 スクエアステップ

【今後の計画】

＜地域・職域の健康経営事業＞

○ 健康運動教室（夜の部）

協和地区公民館にて残り 4 回開催予定。

（実施日時：12/2、12/9、12/16、12/23 19:00～20:00）

＜地域・職域の交流事業＞

○ 運動交流イベント

協和地区公民館協力のもとウォーキングイベントを開催予定

日 程：令和 8 年 2 月 22 日（日）

場 所：協和地区周辺