

現在の活動内容（広浜幸奈）

地域のサロンに行き健康体操、茶話会、ゲートボールなど交流できる場として活動を実施。0歳から91歳の幅広いメンバーが集まる

和太鼓を通じた健康体操やエクササイズを考案し実施