

- 生活支援  見守り  協議体
- 買物支援  配達  その他
- 移動支援  居場所づくり

## 地域の概要



指宿市北西部に位置する仮屋地区（池田校区）は、高齢世帯が多く、高齢化率は56%を超えており、買物や移動などの生活課題がある。

## 取組のきっかけ

生活支援コーディネーターが地域資源開発の取組みとして、地域内の困りごとを地域内で解決する有償ボランティアの組織化について地区へ提案したところ、困っている高齢者を支える仕組みを創りたいとの希望があり、本市で初めて実施することとなった。

## 取組の目的

- 日常生活の中での困りごとの支援
- できる時にできることを支援し気軽に頼める関係づくり
- 見守りを兼ねたコミュニティづくり
- 高齢者が担い手として役割と生きがいを持ち健康長寿につなげる

## これまでの経緯

年・月	出来事
令和3年10月	生活支援コーディネーターから地区へ取組みを提案。
令和3年12月	視察研修やワークショップ（ニーズと手伝えそうなことを出し合う）を実施。
令和4年1月	ワークショップの意見を踏まえた規約及びチラシ案を検討し作成。
令和4年2月	担い手の募集と勉強会を実施。公民館役員会へ規約案などについて説明。
令和4年3月	地区総会で提案し、住民の同意を得る。
令和4年4月	発足式
令和4年5月	利用申込み開始。老人クラブ連合会に発足及び活動内容等について紹介。
令和4年6月	近隣校区の見守りグループ構成員に発足及び活動内容等について紹介。
令和4年7月	のぼり旗作成。開始後のニーズ状況について地区と協議。
令和5年4月	気になる高齢者宅を訪問し、おたすけ会の説明とマッチングを行う。

## 活動の概要

仮屋地区では、高齢者などが日常生活において、ひとりでは対処できない困りごと（ごみ出し・買物・草むしりなど）を支援するために、地区住民による有償ボランティアを行う互助組織を構築し、生活支援を実施している。

### 〔組織〕

発足：令和4年4月

組織構成：「仮屋おたすけ会」15人 会長・副会長・支援員・見守り委員  
（公民館長・民生委員・老人クラブなど）

### 〔利用人数・利用者負担〕

利用人数： 数人（R4年度）

利用者負担： 支援員1人あたり 30分 200円  
以降、30分ごとに200円（計2時間以内）

### 〔活動に関わった人・団体〕

生活支援コーディネーター、市、社会福祉協議会、仮屋地区

## 取組における行政担当者・生活支援コーディネーターとしての役割

### 〔行政担当者としての役割〕

- SCと定期的な情報共有
- 第1層協議体で事業説明

### 〔SCとしての役割〕

- 地区への困りごとに関する聞き取りや取組みの意向確認
- 有償ボランティア組織の活動支援
- 社協広報紙での活動周知



## 現時点での到達点（効果・課題など）

### 〔効果〕

戸別訪問し、些細な困りごとを聴きながら、身近で気軽に使える支援であることを説明することで、住民に理解を深めつつある。信頼関係を築きながら今後の活用につながることが期待されている。

### 〔課題〕

仮屋地区の住民に「仮屋おたすけ会」への理解と気軽な活用を促すため、戸別訪問による働きかけを行っている。また、ケアマネジャーなどへ周知し、生活支援の一助として活用につながるよう継続して働きかけている。